

# 医院之窗

绵阳市中心医院宣传科编印(188)



2022年9月30日 总编:何梅 主编:陈冰 责任编辑:王绍尧

内部资料性图书准印证:绵新出字第67号



医院地址 医院地址

## 市领导来院慰问一线医卫工作者



9月20日,市委常委、宣传部部长、市总工会主席郑志恒,副市长蒋丽英来院慰问奋战在疫情防控一线的医卫工作者。

在慰问中,郑志恒、蒋丽英详细了解了疫情防控一线工作人员的工作生活和身体状况,以及后勤保障等情况,并代表市委、市政府、市应对新冠肺炎疫情应急指挥部向辛勤奋战在疫情防控一线的医卫工作者致以亲切的问候和崇高的敬意。

郑志恒指出,新冠肺炎疫情发生以来,我市广大医卫工作者顽强拼搏、日夜奋战,彰显了敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的崇高精神,为疫情防控取得重大战略成果作出了突出贡献,为加快建设中国科技城、全力打造成渝副中心提供了坚实有力的健康安全屏障。

(绵阳观察)

# 入围全国百强!绵阳市中心医院护理学科创新赢突破



今年8月,代表中国医学科研创新能力最高水平的2021年度中国医院科技量值暨五年总科技量值正式发布,绵阳市中心医院护理学科在2021年度中国医院科技量值(STEM)学科排名中居第67位、四川省第5位。这也是绵阳市中心医院护理学科继2019年在四川省医学重点学科(专科)科技影响力评价中荣获第6位后,首次入围全国医院科技量值(STEM)护理学学科前百强。

建设“12345工程” 营造科研创新好环境

在人们的传统印象里,护理工作是一项以打针、输液为代表的机械性、重复性的劳动。其实,从护理学科创立之初,这项工作就是扎实的自然科学和人文科学为支撑,为人类生命健康作出了巨大贡献。

中国医院科技量值评价是由中国医学科学院发布,从科技产出、学术影响、平台建设等多个维度对全国

1600多家医院开展综合评价。绵阳市中心医院成功入围全国百强,全省第五,无疑是对医院护理学科科研创新能力的一次有力肯定。

护理工作是一项兼具技术和感情的工作。绵阳市中心医院作为川西北医疗中心,每年门(急)诊服务200多万人次,住院服务近10万人次,承担大量的公共卫生服务和区域医疗质量促进工作,护理工作量大而复杂。提升护理学科科研创新能力,既是百姓就医所需,也是医院责任所系。

长期以来,绵阳市中心医院临床护理专业始终重视科研创新能力,从5·12地震救援到抗击新冠疫情,从临床一线重难病人照护到应对新时代健康工作新挑战,科研创新为解决实际问题插上了更强羽翼。

多年积淀沉淀,绵阳市中心医院护理学学科逐渐建成“12345工程”。

- 1个中心,依托临床护理研究中心;
  - 2个抓手,以科研创新委员会核心成员和12个院内专委会为抓手;
  - 建立护理研究、临床新技术、临床转化“3架马车”;
  - 搭建区域联盟、学术交流、科研数据、质量控制“4个平台”;
  - 围绕护理管理、专科护理、护理教育、灾害护理、慢病管理“5个研究方向”深耕护理学科建设。
- 机制、人员、平台、内容多个方面不断拓展,实践之中萌发创新种子,护理一线成了科研沃土。

绵阳市中心医院护理科研创新工作近年可谓是硕果累累——

近4年,获批各级课题40余项(其中省部级课题5项)、参与国家自然合作项目2项、获省市级科技奖4项、实用新型专利163项、开展新技术20余项、核心期刊发表论文160余篇(SCI14篇);

建成国家级专科护士培训基地4个、省级8个、市级7个,省级护理学术成果6个;获教学成果奖2项。护、教、研协同发展取得实效。

以解决问题为导向 科研成果百花绽放

绵阳市中心医院广大护理工作如何在繁重复杂的日常工作中,做到了科研成果百花绽放?

突破思想藩篱,重视科研创新,一切从实际出发,以解决问题为导向,在提炼中升华,是这里给出的答案。

灾害护理研究是绵阳市中心医院护理部长期深耕的一项工作。该项研究始于2008年“5.12”地震,不仅包括受灾人员救治,还涵盖特殊情景下如何有序、高效组织各项工作,以及灾难之后如何急救、自救、互救教育等等。这项研究工作在一次次突发公共卫生事件中不断完善,先进扎实的理念、方法、技术,为防抗、减灾、救灾工作,提供了绵阳市中心医院智慧。

肝胆胰脾病区很多病人术后有很多引流管,起床就得将大把管子提在手

上,医院护理人员就发明了“随行袋”,导管统一收纳,既方便病人活动,也保护了形象;不同种类输液、引流袋悬挂高低要求不同,可移动挂钩应运而生,既方便了病友管理,又给患者带来了方便。

像这样的例子在绵阳市中心医院还有很多。不管是重大事件还是微小日常,有绵阳市中心医院护理人员战斗的地方,就是科研创新出成绩的地方。据悉,仅2021年,医院护理专利技术就多达60多个,这些成果均来自临床一线发现、实践和创新。

“如果说医疗决定一家医院的高度,护理则决定这家医院的温度和厚度。”这句话,语出中国工程院副院长、呼吸病学与危重症医学专家王辰。科研创新也是护理工作中的重要内容,诠释了一个理性温情的护理团队,如何将贴心服务融入每个细节,用担当精神面对考验重责。

绵阳市中心医院有机保障,有人才支撑,全院护理人在博闻强识、广泛交叉的态度中行动,赋予科研创新攻坚克难的底气。

“绵阳市中心医院护理科研创新工作之所以能取得令人惊喜的成绩,关键是院领导重视,让我们把思维打开了。”绵阳市中心医院护理部副主任黄华平表示,依托医院丰富的一线护理工作、智慧医院和大数据建设工作、绵阳市护理质控中心工作等,科研创新工作必将再上新台阶,为推动区域护理工作高质量发展提供积极力量。

(刘梦)

## 喜报!市中心医院喜获2项2022年国家自然科学基金资助

日前,国家自然科学基金委员会公布2022年国家自然科学基金申请项目评审结果。

绵阳市中心医院检验科博士徐蓓、肿瘤科博士王亭亭申报的项目成功获批国家自然科学基金青年科学基金项目,获批科研经费60万元,实现了该院国家自然科学基金青年科学基金项目“零突破”,标志着医院从“临床型医院”向“研究型医院”转型取得新进展。

国家自然科学基金项目是国家级高层次学术研究成果,以其学术水平高、评审严格、竞争激烈而备受关注,是所有科技工作者努力攀登的科学高峰,也是衡量一个单位整体科研实力的标准。

此次医院成功申报两项国家自然科学基金项目,是医院长期秉承并持续推进“技术立院、科教强院、人才兴院”发展战略的重要体现;是医院重视科研思维培养、进行科研能力培训的结果。

获批国家自然科学基金资助项目,也是激励和鞭策医院科研继续迸发更大创新活力的强大动力。接下来医院将进一步加大科研创新力度,以高质量科研成果转化为导向,以国家级科研项目立项为目标,不断完善科研创新体系,以科研创新驱动我院疑难疾病诊疗能力提升,更好地服务人民群众健康。

(杨小霞)

## 3D打印技术成功应用于高位胸椎结核椎体全切术

近日,在绵阳市中心医院脊柱外科主任尹振宇、麻醉师魏福生、手术室李春桃主管护士团队的带领下,运用3D打印技术成功实施一例胸3.4椎体全切+椎管减压+植骨融合+椎弓根钉固定术。

经医护悉心照护,患者术后功能恢复良好,胸背部疼痛缓解,获得患者及家属一致好评。

何女士,今年61岁,无诱因出现胸背部疼痛6个月入院,根据影像学检查结果和医疗的专科查体诊断为胸3、4椎体结核,主管医生精心为患者制定精准化、个体化手术方案,经术前的精准评估,于近日在麻醉下行胸3.4椎体全切+椎管减压+植骨融合+椎弓根钉固定术,手术顺利,术后功能恢复良好,胸背部疼痛明显缓解。

据介绍,胸3.4椎体节段较高,椎弓根钉需从胸1椎打入,而术中C型臂X线机无法对进钉位置进行确认,若螺钉植入位置出现偏差,会不可避免损伤椎体周围血管或神经,导致患者出现严重的并发症,因此手术难度大,风险高,对脊柱外科医生有着很大的挑战。

现我院利用3D打印技术攻克了高节段胸椎结核这一高难度的医学难题。该项技术可以对患者进行椎弓根钉内固定术时进钉位置、深度及角度进行引导,提高了手术的精准性与安全性。

据悉,此项手术是医院开展的首例,标志着绵阳市中心医院在3D打印技术领域中获得重大突破。3D打印技术作为脊柱外科手术“的‘新宠’,可通过数字化技术和软件,构建出患者三维椎体模型,快速的将组织模型按照1:1的比例打印出来。在3D模型上进行模拟手术,找到椎弓根钉进入的最佳位置与角度,解决了手术中的难题。

在手术中精准的植入高节段胸椎椎弓根钉,实现了脊柱手术从传统“盲插盲穿”到个性化“量体裁衣”治疗模式的重大突破,术后患者回归正常的生活,大大提高了生活质量。(脊柱外科 罗杨)

## 小切口解决大烦恼!单孔腹腔镜下非溶脂男性乳腺腺体切除手术

男性乳腺发育症(gynecomastia, GYN)是由多种因素导致雄激素/雌激素失衡而引发的良性增生性疾病。以男性乳房发育肥大其特征,通常表现为单侧或双侧乳房进行性增大或乳房深部肿块,伴或不伴疼痛及触痛,偶见乳汁样分泌物。虽为一种良性疾病,但其女性化外观往往引起社交恐惧、抑郁等一系列社会心理问题,影响患者身心健康。

近日,我院乳腺外科团

队顺利完成“腔镜下非溶脂男性乳腺腺体切除”手术。患者赵某是一名仪表堂堂的帅气小伙,夏天的到来让他烦恼不堪,由于左乳房发育,造成左侧胸廓比右侧胸廓突出,周围人群的异样眼光让他承受了巨大的心理压力。经过深入沟通,同时完善全面检查,乳腺外科赵娟娟医师团队排除了患者其他相关疾病后,决定为他实施“单孔腹腔镜下非溶脂男性乳腺腺

体切除”手术。该手术属于微创手术,采用腋窝单孔小切口(4cm左右),手术切口小而隐蔽,同时创伤小,并发症少,祛除疾病的同时可最大限度地减少手术疤痕对患者造成的心理影响。术后第一天,赵某顺利出院,患者本人及其家属对手术效果非常满意。

乳腺外科主任张晓红表示,GYN总体发病率32%~64.6%,在青春期中男中发病

率可达64.6%。GYN的治疗应根据其病因、乳房大小、有无伴随症状及患者的一般情况等做出合理选择,分为病因治疗、药物治疗和手术治疗。而手术治疗中腔镜手术运用可以使患者摆脱巨大手术疤痕的烦恼以及外观的巨大改变造成的心理创伤,可以让患者快速回归家庭及职场。

(赵丽娟 余潇 涂红梅)



## 新突破!市中心医院成功开展精准肾动脉交感神经消融术



近日,RDN川渝学术交流启动会在绵阳市中心医院顺利开展。在此启动会之际,绵阳市中心医院心血管内科主任罗彩东、副主任戴国、副主任黎东率领的介入团队与重庆医科大学附属二医院殷跃辉教授成功为一例高血压患者实施了改良版精准肾动脉交感神经消融术(RDN)。此例手术的成功开展,标志着绵阳市中心医院心血管内科

的医疗团队对于高血压的治疗从“单纯药物治疗”进入到“微创介入治疗”新阶段。据介绍,该手术患者是一名71岁老年女性,因“反复头晕、头痛20年,复发加重1年”而就诊,高血压三级、很高危,最高血压可达200+/mmHg,症状的反复发作,口服降压药物的多次调整,血压仍控制不佳。

当主管医生谈到是否考虑手术治疗时,患者及家属也很疑惑高血压还能通过手术治疗吗?在医生反复与患者及家属讲解此手术的目的、方法、麻醉方式及注意事项后,患者紧张心理减轻,并积极配合手术治疗。

术前,医护团队反复查看患者病历,进行术前讨论,从不同方面预测术中及术后可能出现的情况,并提出相应应对措施。手术当天,团队配合默契,顺利完成手术。术后,患者的血压明显下降,平均动脉压为110mmHg,恢复到正常血压。患者及家属都非常满意。

高血压是常见的心血管病之一,我国高血压患者的数量达到2亿。长久以来,高血压的治疗主要是通过药物治疗,但很多患者长期药物治疗依从性差、经济负担重、药物耐受、顽固性高血压药物效果不理想等问题,使得最终出现身体器官的损伤,给患者及社会带来严重的问题。研究表明交感神经的过度激活与高血压

有密切联系,肾交感神经在高血压的发生和发展中起着重要调控作用,而抑制肾交感神经可以达到降压的目的。

此次改进版精准肾动脉交感神经消融术是在传统的术上进行改良,经股动脉穿刺,将导管送至肾动脉,利用射频能量对分布于肾动脉外交感神经进行消融,一定程度上阻断大脑和交感神经之间的信号传导,从而降低高血压患者的交感神经兴奋性,实现微创手术长期降压的效果。

患者只需要局部麻醉,在清醒状态下和医生全程交流中进行手术,创伤小、恢复快且效果好。随着相关循证证据的不断积累,RDN技术,这一通过微创手术实现降压的革命性创新方法。绵阳市中心医院心血管内科不断紧跟医疗前沿,团队已通过培训熟练掌握此项技术。为高血压患者的治疗带来长期稳定控制血压的希望。

(心血管内科)

在疫情反复的关键时刻,个人佩戴口罩的习惯直接大大降低了疫情在社会面传播的风险!疫情防控专家们也得出结论:没有社会面传播的关键原因,不是运气,而是口罩!

中国工程院院士张伯礼表示,“一个口罩可解决90%的问题。如果你是一名患者,戴口罩可以减少传染给别人的概率是90%;如果你是一名健康人,戴口罩可以减少被传染的概率是90%。”

需要注意的是,只有规范佩戴和脱取口罩,才能真正发挥防护作用。市民在戴口罩时,应挂双手、辨正反、严密封,并根据鼻梁形状调整鼻梁和系带松紧度,确保密合性。摘口罩时,不要触碰可能被污染的口罩面部,应小心摘下系带,并及时、彻底清洁双手。市民在人员密集、空气流动性较差的场景下,出入公共场所、乘坐公共交通工具、商场购物或收取快递时,都应正确佩戴口罩。(健康绵阳)

## 坚持规范戴口罩 健康防病有实效

学科风采

肾病内科简介

绵阳市中心医院肾病内科成立于1994年，是集临床、教学及科研为一体的专业科室...

术、腹膜透析、肾脏病理穿刺活检术、溶栓术、钝针扣眼穿刺技术等。对急性肾功能衰竭、多器官功能衰竭、重症胰腺炎、顽固性心衰等危急重症有较强的救治能力...

医学院校的临床实习任务，接待肾脏病学进修生及对口帮扶安州区人民医院、剑阁县人民医院、凉山州人民医院及多家血液净化中心的专科人才培养工作...

工作室，组建成立川西北肾脏病专科36家联盟单位、绵阳市肾脏病质控中心组长单位、绵阳市护理学会血液净化专委会依托单位...

州规模最大的单位之一。科室始终坚持“以人为本，患者至上”的原则，不断提高自身服务；以“团结创新，力求卓越”为动力...

科室理念 尊重生命 团结务实 开拓创新

专家简介

廖丹 中共党员，副主任医师，医学博士。毕业于四川大学华西医学中心，肾病血液党支部书记，肾脏内科、血透中心主任，硕士研究生导师...

主任；四川省中西医结合学会肾病专业委员会常务委员；四川省医疗卫生与健康促进会肾脏病学专业委员会常务委员；成都高新区医学会肾脏病专业委员会常务委员...

肾脏病透析专委会委员，四川省医学会肾脏病青年委员会副主任委员，四川省医疗健康促进会理事，四川省医师协会肾脏病专委会委员，四川省肾脏病康复委员会青年委员...

专家风采 副主任医师 廖丹 肾内科、血透中心主任 主任医师 王松 肾内科、血透中心业务指导 副主任医师 张林 肾内科、血透中心副主任 主治医师 代小雨 肾内科、血透中心副主任 副主任医师 尹恒 肾内科、血透中心副主任 主治医师 甘晓辉 肾内科、血透中心副主任 副主任医师 邓金华 肾内科、血透中心副主任 主治医师 江嘉莉 肾内科、血透中心副主任 主治医师 张奉莲 肾内科、血透中心副主任 主治医师 曹芳芳 肾内科、血透中心副主任



慢性肾脏病管理

流行病学调查显示，全球慢性肾脏病 (chronic kidney disease, CKD) 患病率为14.3%，患者约6.975亿人，在我国CKD患病率约为10.8%，患者数达1.32亿人...

查、精准诊断、全程管理”的理念，为慢性肾脏病患者提供全病程优质的医疗服务，可有效提高患者生活质量，延缓疾病进展，降低并发症的发生率和患者死亡风险...

疗。因此，建议公众每年进行一次白蛋白尿和血肌酐的检测，对于慢性肾脏病高风险人群，如肾脏病家族史、糖尿病、高血压、高尿酸血症、高龄 (>65岁) 及肥胖等，应开展一级预防...

超声引导下动静脉内瘘狭窄球囊扩张术 血液透析是晚期慢性肾衰竭患者最主要的肾脏替代疗法，临床常对维持性血液透析患者建立血管通路，良好的血管通路不仅给维持性血液透析带来可能，同时也是提高患者生活质量...

专家支招

慢性肾脏病管理是秉承“早期筛查、精准诊断、全程管理”的理念...

二是分层管理，提供主动化、个性化管理模式。CKD管理的核心是延缓病情进展，提高患者生存质量...

蛋白尿、控制高血压、控制高血糖、调节血脂异常、控制尿酸血症、谨慎用药保护肾功能、做好CKD并发症的防治...

三是健康教育，以患者为中心，促进患者主动参与管理。通过微信公众号、视频号、世界肾脏病日等途径...

2022年世界肾脏日主题为“全球每个人的肾脏健康—人人可享，处处可及，从预防到治疗”。慢性肾脏病管理是集筛查、诊断、治疗、管理于一体的全病程管理模式...