

医院之窗

绵阳市中心医院宣传科编印(183)



2022年4月30日 总编:何梅 主编:陈冰 责任编辑:邓凌腾

内部资料性图书准印证:绵新出字第67号



医院地址:绵阳市涪城万达广场
医院地址:绵阳市涪城万达广场

核酸检测再降价 最低8元!



现在来市中心医院采核酸【单检】价格调整至28元/人次,【混检】价格,调整至8元/人次。B.单检,针对群体→原则上高风险地区及重点人群须1:1单样检测。划重点:可自行选择哦!采样点→普通体检群众在门诊采样点采样。高风险及重点人群在发热门诊采样。检测时长→6-8小时出具报告。早8点至晚10点前送达的单检样本,6-7小时后出报告;晚10点至第二天早8点期间送达的单检样本,7-8小时后出报告。检测费用→按照省医疗保障局印发的文件精神,定价为28元/人次。C.混检 针对群体→原则上,来自低风险地区的群众可进行10:1混样检测。划重点:可自行选择哦!采样点→门诊采样点。检测时长→12小时以上出具报告。具体时间根据混检样本采集情况而定(需采集10个样本成批次送实验室检测),检测费用→按照省医疗保障局印发的文件精神,定价为8元/人次。

专访陈小虎医生甲状腺相关眼病治疗的探索之路



甲状腺相关眼病表现为不同程度的突眼、眼睑退缩及眼球运动障碍等,严重者还会发生暴露性角膜炎、压迫性视神经病变,不仅会损害患者容貌,还会对患者视觉功能及心理造成巨大影响,是重要的致盲性疾病之一。然而全国鲜有医院在开展该病的治疗,患者常常求医无门。

绵阳市中心医院甲状腺相关眼病团队不畏艰难,潜心钻研,成功开展起该疾病的诊疗工作,已经帮助了数百人康复,吸引了全国各地的患者前来求医,甚至有患者组团来寻

医,组团送锦旗。今天我们联系到了这项治疗的先行者陈小虎医生,一起听听关于他的探索之路。

陈老师您好,据了解您以前是专攻眼外肌疾病的,而且对斜视的诊治造诣颇深,您是怎么想到转而发展甲状腺相关眼病专业的呢?

陈小虎:正是因为以前从事的斜视专业,对复杂类型的斜视非常感兴趣,这也包括甲相关并发的限制性斜视。我们在治疗这些患者的过程中发现:通过单纯的斜视手术虽然能解决复视的问题,但是解决不了患者突眼和视力受损的问

题,给患者留下遗憾,这就是促进我转型创新的动力。

为什么全国很少有医院在开展这项治疗以至于造成患者求医无门的现状呢?

陈小虎:一方面是因为甲相关眼病是一个全身性的疾病,需要多个科室协作治疗,它比一般的眼病如白内障、青光眼等眼病要麻烦得多,需要综合的、系统的治疗。另一方面,在鼻内镜下经筛窦开窗对眼科医生对鼻腔解剖结构的掌握及鼻内镜的使用技能要求很高,学习曲线长,眼科医生掌握较为困难。此外,这项手术是在眼眶狭小的空间里操作,周围布满了血管和神经,无异于在“气球上雕花”,手术风险极高,稍有不慎可能会导致失明或者出现生命危险。

在探索过程中您有什么感悟和记忆犹新的事呢?

陈小虎:首先,要非常感谢我的患者,尤其是在我们发展的初期,他们的信任与包容给予了我们发展的时间和空间,每一个患者都是我的老师,无论术后效果怎样,我都能在他们身上学到临床经验。同时要感谢我的老师王晓莉主任,是她的高瞻远瞩让我们科室在多年前就开始做内视镜下泪道吻合术,从而奠定了内视镜手术的基础。更为重要的是她的创新意识深深地影响了我,促进我勇于接受新事物、勇于探索与突破。

陈小虎:在治疗过程中有一例

患者的治疗让我倍感作为医者的价值。她被甲相关眼病困扰多年,四处求医无果,突眼严重非常影响外观,视物重影明显,只能遮盖一只眼睛来消除重影,严重影响了她的工作和生活,甚至一度对人生感到绝望。后来经朋友介绍抱着试一试的心态到我们这来治疗,术后次日揭开敷料兴奋得从病床上跳起来,因为重影终于消除了,外观改善了,视力也提高了。治疗完后她整个人都变了,变得精神抖擞、阳光开朗。这让我领悟到治病不仅仅会带来疾病的痊愈,有时候还会给患者带来生的希望。

在白内障、青光眼、眼底病等普通眼病在各大医院常规开展的形势下,急患者之所急,除患者之所痛,探索新领域,发展新技术,突破疑难疾病的诊治是作为川西北地区医疗中心眼科的责任与担当,也是促进医疗技术不断进步的必经之路。绵阳市中心医院现已形成了由眼科、内分泌科、麻醉科、放疗科组成的MDT多学科协作团队为甲相关眼病的治疗保驾护航,以及集临床、科研、教学为一体的甲相关眼病研究团队推动甲相关眼病诊疗的发展和重视的“顽疾”能得到越来越好的治疗!

(郭丽 邓凌腾)



获三个「第一」 全省护理技能大赛绵阳选拔赛

为提升全市护理人员服务能力,弘扬护理人员工匠精神,激发护理人员精益求精的职业态度,促进全市护理专业高质量发展,4月1日,由绵阳市护理学会主办,绵阳市护理质控中心、绵阳市护理学会急诊、重症监护护理专业委员会承办的“巾帼英雄杯”全省护理技能大赛(急危重症篇)绵阳地区选拔赛在我院技能培训中心成功举办。

本次比赛由绵阳市各县(区)护理质量控制中心、委直属医疗机构初赛后推荐的15支代表队,共45名选手参加比赛。

据悉,此次比赛绵阳市首次采用案例+赛道的形式,不仅是技能的比拼,更多的是考验急危重症护理团队以案例为导向的临床整体思维模式,考验选手的案例分析能力、观察评估能力、解决问题的能力以及团队协作精神,做到真正赛出水平、赛出风格、赛出风采。

经过激烈的角逐,我院护理参赛代表队(熊易之、蒋迎和、宋丽)以过硬的团队协作精神及扎实的基本功分别荣获“团体特等奖”、“团体组织特等奖”、“个人特等奖”,并将代表绵阳市出战全省决赛。

(王英 李桂蓉)

医院获「四川省癌症早诊早治优秀项目单位」

近日,2022年四川省癌症防治技术培训暨肿瘤诊疗提升动员会在成都召开。绵阳市癌症防治中心获“四川省癌症防治先进单位”、绵阳市中心医院荣获“四川省癌症早诊早治优秀项目单位”。据悉,这也是医院第二次荣获该项荣誉。

“发现一例早癌,挽救一条生命、幸福一个家庭”。绵阳市中心医院自2019年加入“国家消化道癌早诊早治机会性筛查项目”以来,连续3年圆满完成上消化道癌机会性筛查任务,在上消化道癌早诊早治筛查中取得突出成绩,得到了省癌防中心的高度认可。

(李洋)



市中心医院与西南科技大学法学院签约:医校“联姻”共育人才

四月的绵阳,春意盎然,草木芳菲,在这样怡人的季节里,医院迎来了与西南科技大学法学院的“联姻”。

为更好促进院校间人才队伍培养,提高医院、学校教学科研水平,培养高素质技能型人才,4月22日下午,教学合作签约仪式在绵阳市中心医院行政楼三会议室隆重举行。西南科技大学法学院应用心理学系主任陈幼平,应用心理学教研室主任魏巍,张富洪老师,绵阳市中心医院副院长杜小波,教学科主任马瑛,心身医学科副主任张芸,教学科研部主任张芸,法学院应用心理学系主任陈幼平代表

学院表达了对此次合作的祝贺,并简要介绍了学校应用心理学的建设与发展情况。陈幼平谈到,此次合作对进一步加强学校与医疗机构联动开展研究,深入开展社会心理服务的模式,为在校学生搭建参与社会实践的平台,促进理论和实践的紧密结合,提升教学质量和学生的综合素质具有重要意义。她希望通过双方的合作,能促进学生临床实践,助力学生成为具有扎实的心理学理论功底以及良好的实践能力的复合型人才。

心身医学科副主任张芸结合科室目前的发展建设情况、科室现有的实习生培养模式及取得的成效向与会老师作了简要分享。教学科主

任马瑛结合学校与医院的发展需求,从教学、科研两方面提出了建议与意见。

绵阳市中心医院副院长杜小波表示,医教协同战略是健康中国战略的重要组成部分,也是医院发展的重要契机。学校聚集了良好的教育教学资源,医院蕴藏着丰富的临床实践经验,院校携手能实现融合发展。今天的签约意味着双方将正式开启紧密合作,是促进彼此发展的良机。他希望,通过合作,双方今后能在科研和教学上共建共享,取得新的成果,培养更多优秀的高素质人才。

简要介绍后,双方就教学、科研、人才培养等方面进行了深入探

讨,并签订了合作协议。

此次院校合作是实现合作共赢的有利契机,必将更好地促进院校间人才队伍培养,充分发挥院校科研优势和医院资源优势,实现“优势互补、资源共享、联合协作、共同发展”的院校发展新模



式,对推进双方的高质量发展具有重大意义。

(刘梦)

电子科技大学胡俊副校长一行莅临医院调研指导

命运共同,合力发展。4月2日下午,电子科技大学副校长胡俊、医学院书记李钰、人才工作办公室主任马岚一行莅临医院调研指导。院党委书记鲜于剑波,院长蒋涛,党委副书记、副院长何梅及医院相关临床、行政职能部门负责人陪同调研,并进行座谈交流。

电子科技大学副校长胡俊在交流中围绕“面向人民生命健康”的国家战略目标,从多方面分享了电子科技大学办医学院的原因,并以电子科技大学医学院的发展战略,详细讲解了如何办出特色医学院。同时,胡俊副校长还就如何推动医院高质量发展给予了医院意见建

议。他说道,当前医工融合是医院开拓医疗创新的新趋势,医院要立足自身发展战略和优势,在人才队伍建设、学科建设、科研能力提升等方面凝心聚力,抓机遇、提效能、谋发展。

座谈会上,电子科技大学人才工作办公室主任马岚围绕“高层次人才是学校与医院发展的内生动力、中流砥柱”,从学校师资结构、人才体系、国家级人才队伍等方面介绍了电子科技大学、电子科技大学医学院的人才队伍建设情况,并现场展播了电子科技大学《“追光·逐梦”人才成果专题片》。

绵阳市中心医院院长蒋涛对胡俊副校长提出的意见建议表示感谢,并说道,2021年年初与电子科技大学达成合作,成为电子科技大学附属绵阳医院后,学校平台为医院的发展提供了巨大的帮助,此次胡俊副校长一行能莅临医院指导也是一次非常宝贵的

机会。接下来,医院也将根据胡校长的意见建议紧抓医工融合发展新趋势,立足医院发展战略目标,坚定发展信心,乘势而上,助推医院高质量发展。

绵阳市中心医院党委书记鲜于剑波从“感恩、感谢、努力”三个方面表达了对电子科技大学的感谢,同时对与会的医院相关科室负责人提出了要求。鲜于剑波书记说,目前医院的发展正处于瓶颈期,能够与电子科技大学合作成为电子科技大学附属绵阳医院对医院是幸运更是机遇,他要求与会的科室负责人要珍惜这宝贵的机遇,努力奋进,借助电子科技大学的平台与资源,加强医工合作,提升医院整体实力。

智能闸机“码”上就医 医院启用智能通行系统

为进一步加强疫情防控管理,切实保障患者及家属的安全健康,今天,市中心医院院区入口通道正式升级啦——

我院院区入口,从今日起均启用智能闸机系统,测体温、健康码、场所码功能于一体,来院人员无需摘下口罩,只需刷四川天府健康通-健康码即可通行。

现在进入院区,两步搞定,方便快捷

- 第一步 主动出示行程码
- 第二步 出示健康码,对准扫描区进行扫描,验证通过玩不动手机的爷爷奶奶在人工通道进行疫情排查后即可进入院区

(邓凌腾)



绵阳市中心医院院长蒋涛对胡俊副校长提出的意见建议表示感谢,并说道,2021年年初与电子科技大学达成合作,成为电子科技大学附属绵阳医院后,学校平台为医院的发展提供了巨大的帮助,此次胡俊副校长一行能莅临医院指导也是一次非常宝贵的

机会。接下来,医院也将根据胡校长的意见建议紧抓医工融合发展新趋势,立足医院发展战略目标,坚定发展信心,乘势而上,助推医院高质量发展。

绵阳市中心医院党委书记鲜于剑波从“感恩、感谢、努力”三个方面表达了对电子科技大学的感谢,同时对与会的医院相关科室负责人提出了要求。鲜于剑波书记说,目前医院的发展正处于瓶颈期,能够与电子科技大学合作成为电子科技大学附属绵阳医院对医院是幸运更是机遇,他要求与会的科室负责人要珍惜这宝贵的机遇,努力奋进,借助电子科技大学的平台与资源,加强医工合作,提升医院整体实力。

绵阳市中心医院党委书记鲜于剑波从“感恩、感谢、努力”三个方面表达了对电子科技大学的感谢,同时对与会的医院相关科室负责人提出了要求。鲜于剑波书记说,目前医院的发展正处于瓶颈期,能够与电子科技大学合作成为电子科技大学附属绵阳医院对医院是幸运更是机遇,他要求与会的科室负责人要珍惜这宝贵的机遇,努力奋进,借助电子科技大学的平台与资源,加强医工合作,提升医院整体实力。

(刘梦 邓凌腾)

学科风采

老年综合科简介

绵阳市中心医院老年综合科(心脏电生理中心)成立于1995年,位于第一住院综合大楼18楼、19楼。主要收治各种老年性疾病,如心血管疾病、呼吸系统疾病、内分泌系统疾病、消化系统疾病等,尤其在心血管疾病的诊断、治疗、介入手术以及高龄多器官功能损伤患者的抢救治疗、老年心肺康复等方面有着丰富的临床经验。科室现有医护人员46人,其中主任医师2人,副主任医师2人,主任护师1人,硕士研究生5人,博士研究生1人。目前设有心脏导管室、心电图室、远程心电图监护中心、老年心肺功能康复室、睡眠呼吸监测室等,配备有动态血压、生命体征数据远程监护系统、无创呼吸机、气压治疗仪等。科室发表SCI文章4篇,获得国家实用新型专利10项,是国家级高血压达标中心、中国基层医师心血管病培训示范中心、远程生命多参数监护中心,国家老年疾病临床医学研究中心(中国人民解放军总医院)协同网络核心单位及(四川大学华西医院)协同研究网络成员单位。并先后荣获健康界“进一步改善医

疗服务行动计划”十大价值案例、绵阳市卫计委颁发的“优质服务示范岗”、绵阳市妇女联合会颁发的“巾帼文明岗”。

远程心电图监护中心成立于2015年4月,拥有专业的心脏远程实时监护系统可以为大规模人群提供心脏监测服务。远程心脏监护仪(iHolter)具有实时在线自动监测分析功能,可以早期发现心电图异常先兆,及时预警,是防止突发心血管急性事件死亡的有效措施,实现了早期发现、及时干预的临床目标。目前陆续建立了省内外9家心电图监护分中心,起到区域医疗中心的辐射作用。

种心脏介入手术。发表SCI论文1篇,科研论文数篇、省级科研1项。

科室理念

服务·信赖·关怀

专家介绍

吴屹 中共党员,老年综合科党支部书记,毕业于川北医学院,主任医师,现任老年综合科(心脏电生理中心)主任兼干保科副主任。担任中国老年医学学会远程医学分会委员、中国老年医学学会医疗照护分会委员、四川省老年医学专委会常务委员,四川省老年医学专业委员会委员,绵阳市老年医学专委会主任委员,绵阳市心血管电生理专委会常委、绵阳市老年病医疗质量控制中心副主任等。先后到英国伦敦“国王大学”、北大医院、阜外医院、西京医院交流学习。擅长老年性疑难杂症和心血管疾病的诊治及各种心脏介入手术。发表科研论文20余篇,省级科研立项3项。

于哈尔滨医科大学第一临床附属医院心血管病专业。四川省医学会老年医学专业委员会青年委员会委员,绵阳市医学会老年医学专委会秘书。在国际学术会议上口头发言1次,壁报展示1次,在国内外期刊发表约15篇,其中发表SCI论文4篇。擅长:冠心病、高血压、心脏瓣膜疾病、心律失常等常见心血管疾病诊断及治疗。

刘鹏 主治医师,硕士研究生。从医近10年,熟悉各种心血管疾病诊疗,如冠心病、高血压、心力衰竭、心律失常、心脏瓣膜病,先天性心脏病,心肌病,心肌炎等。擅长冠状动脉造影,冠状动脉支架植入术,肥厚性心肌病化学消融术,血管内超声,临时起搏器植入术等。目前已独立完成心脏介入手术1000余台。参与四川省课题研究1项,发表论文数篇。2022年荣获“优秀青年医师”称号。

熊鹿 中共党员,硕士研究生,毕业于重庆医科大学,副主任医师。心血管内科硕士,现任四川省老年医学学会慢病管理专委会委员,绵阳市起搏与电生理专委会委员,绵阳市双心医学专委会委员。先后到北大人民医院、同济医院、邵逸夫医院,四川大学华西医院进修学习。擅长心血管疾病(心律失常、冠心病、心肌病、心衰、高血压)的诊治和危重病人的抢救。尤其擅长心血管疾病介入质量,每年完成心律失常射频消融术、永久心脏起搏器植入术、冠脉支架植入术300余台,承担四川省医学科研课题1项,绵阳市卫健委科研课题1项,在核心期刊发表学术论文10余篇。

专家风采 吴屹 主任医师 老年综合科主任 兼干保科副主任 刘云兵 主任医师 老年综合科副主任 文宇 副主任医师 老年综合科副主任 熊鹿 副主任医师 林芳 主治医师 刘鹏 主治医师 彭小菊 主治医师 胡小红 主治医师 唐伟 主治医师 何娟 主治医师 龚志强 主治医师



1.得了高血压该怎么办? 答:得了高血压后一定要找医生诊治。先查清是什么原因引起的高血压,有无高脂血症和糖尿病。有无心、脑、肾损害或相关疾病。要坚持正确生活方式;规律服药,平稳降压,任何降压药物的选择均应在医生指导下进行;掌握防治知识,自觉防治高血压。

高血压10问

捉到某一短暂时刻的血压,由于血压具有明显波动性,所以很难代表受试者水平,必须重复测试血压取其平均值及间隔数日后重复测定血压,根据多次测量血压做出诊断并加以分类才是准确的。

微血管堵塞,形成腔隙性梗塞,致使脑萎缩,发展成老年性痴呆症。脑血管结构较薄弱,在发生硬化时更为脆弱,继而破裂致脑出血。

什么是心力衰竭,心力衰竭(heart failure)简称心衰,是由于任何心脏结构或功能异常导致心室充盈和(或)射血能力受损而引起的一组临床综合征,其在主要临床表现是呼吸困难、乏力和液体潴留。根据心衰发生的时间、速度、严重程度可分为慢性心衰和急性心衰,以慢性居多。在原有慢性心脏病基础上逐渐出现心衰症状特征的为慢性心衰,慢性心衰症状特征稳定1个月以上称为稳定性心衰。按心衰发生的部位可分为左心衰、右心衰和全心衰;按生理功能分为收缩性心力衰竭和舒张性心力衰竭。

心力衰竭

功能损害:左心衰竭致肾血流量减少,可出现少尿。长期性的肾血流量减少导致尿素氮、肌酐升高并可出现肾功能不全的症状。

为,如吸烟、饮酒。避免各种诱发因素,如感染(尤其是呼吸道感染)、过度劳累、情绪激动、输液过快过多等。有孕妇应在医师指导下决定是否可以妊娠与自然分娩。

3.生活方式:日常生活有规律,按时休息,保证充足的睡眠。在寒冷的季节,注意保暖,避免受凉,洗脸洗手用温水。养成定时排便的习惯,保持大便通畅,便秘时不可加大腹压,以免加重心脏负担,发生意外。

专家支招

唐伟 主治医师,毕业于川北医学院,于绵阳市中心医院工作十余年。擅长冠心病,心律失常等诊治,擅长临时起搏器植入术,人工永久心脏起搏器植入术,冠状动脉造影等手术。

何娟 大学本科,主治医师,毕业于川北医学院,擅长对冠心病,高血压病,心衰,心肌梗塞,心律失常的诊治。在核心期刊发表学术论文数篇。

龚志强 大学本科,主治医师,毕业于西南医科大学,擅长冠心病介入治疗。擅长对冠心病,心律失常,高血压病,心衰,心肌梗塞等疾病的诊治。发表学术论文数篇。

1.为什么不能单凭一次血压高就诊断为高血压呢? 答:因为某一次血压测量只能捕

8.吸烟对高血压有影响吗? 答:尼古丁刺激交感神经兴奋,可使血管收缩,血压升高,高血压并发病,如冠心病、脑血管病分别增加2倍。吸烟还可能降低或抵消抗高血压疗效,加重脂代谢紊乱,减弱血管扩张效应。

9.女性绝经后易得高血压吗? 答:女性过50岁后,卵巢功能开始衰退,雌激素水平下降,逐渐绝经,高血压发病率呈上升趋势。临床上把绝经后出现的高血压,称为绝经后高血压。

10.为什么低血压也能引起缺血不足? 答:低血压指收缩压低于90mmHg,舒张压低于60mmHg,是一时的,也可能是长期的,可造成各器官供血不足。低血压引起脑组织缺血性损害极为突出,患者常感头晕、头痛、眼前发黑、思维迟钝,容易发生缺血性脑卒中、心绞痛和心肌梗。

2.运动:运动应有恒、有序、有度,根据年龄和体质选择适当的运动。运动时目标心率比运动前增加20%为宜,运动时间以20-40分钟为宜,进行缓慢有规律的运动,如散步、慢跑、打太极、游泳等,运动以不感到劳累为宜。如运动过程中出现胸闷、胸痛、气紧等不适症状时,

3.饮食:冠心病患者饮食应严格控制热量,多吃粗粮,以增加纤维素含量,摄入脂肪应以植物脂肪为主,控制胆固醇,保持适量的蛋白质,还要注

4.心理:保持乐观积极向上的的人生观,避免一切不良因素的刺激。注意保持平静的情绪,勿急勿躁。可通过音乐或适当的发泄方法进行调整,缓解不良情绪。严格防止暴怒惊恐或过悲等情绪激动现象的发生,严禁冠心病患者参加一些可能会引起其情绪激动现象的发生。

冠心病的健康指导

冠心病全称冠状动脉粥样硬化性心脏病,是指冠状动脉硬化使血管腔狭窄、阻塞和(或)因冠状动脉功能性改变(痉挛)导致心肌缺血缺氧或坏死而引起的心脏病。冠心病的发生是一个缓慢的过程,从血管内斑块形成至出现心肌缺血症状,通常需经过10~20年以上。但是因为早期没有任何症状,很难被发现,一旦出现症状病情可能已经很严重或是已经对身体造成损害。冠心病是最常见的心脏疾病。为预防疾病,减少疾病带来的痛苦,提高生活质量,我们应该养成健康的生活方式。

2.右心衰竭以体循环淤血为主要表现。

1.左心衰竭以肺循环淤血和心排血量降低为主要表现。

1.呼吸困难:程度不同的呼吸困难是左心衰竭最主要的症状,可表现为劳力性呼吸困难、夜间阵发性呼吸困难或端坐呼吸。

2.疾病预防 1.对心衰高危阶段的A期即应强调积极干预各种高危因素,包括控制血压、血糖、血脂,积极治疗原发病。避免可增加心力衰竭危险的行

2.用药指导与病情监测!坚持遵医嘱服药,告知病人药物的名称、剂量、用法、作用与不良反应。掌握自我调整基本治疗药物的方法:每天测量体重,若3天内体重增加2kg以上,应考虑已有水钠潴留,需要利尿或加大利尿药剂量;根据心率和血压调整β受体阻断药、ACEI或ARB的剂量。病人一般1~2个月随访1次,病情加重时(如疲乏加重、水肿再现或加重、静息心率增加≥15~20次/分、活动后气急加重等)及时就诊。