

医院之窗

绵阳市中心医院宣传科编印(179)



2021年12月30日 总编:何梅 主编:韦林川 责任编辑:邓凌腾

内部资料性图书准印证:绵新出字第67号



医院微信服务号 医院微信订阅号

鲜于剑波书记获最具领导力中国医院领导者“红色先锋奖”



近日,“2021年度·第十四届最具领导力中国医院领导者评选”、“2021年度·最具领导力中国医院领导者·红色先锋奖”颁奖典礼在湖南长沙如期举行。绵阳市中心医院党委书记鲜于剑波荣膺“2021年度最具领导力中国医院领导者·红色先锋奖”。

据悉,《中国医院院长》杂志自2006年起开启了寻找最具领导力中国医院领导者的历程,十多年来,评选活动一直得到各方广泛支持和关注。目前,该评选已成为国内发掘卓越管理者的标杆性活动。

2021年第十四届最具领导力中国医院领导者评选特别推出“致敬建党百年·红色先锋奖”。从4月到12月,时隔8个月,评选经过实地考察和几轮筛选,结合专家组投票,最终在全国范围内评选出8位获奖者,绵阳市中心医院党委书记鲜于剑波荣登榜上。

(刘梦)

实力铸就“心”榜样 守护百姓“心”健康

全省首家开启“全市模式”胸痛中心的医院,全省地州市首家开展房颤一站式处理的医院,经皮主动脉瓣置换术(TAVR)水平全省第二,远程心脏监护中心辐射面积约6.5万平方公里,覆盖人口820万……这些是绵阳市中心医院近年来在心血管领域取得亮眼成绩密不可分的一个缩影。

作为川西北地区医疗中心,近年来,绵阳市中心医院脚踏实地推动心血管学科发展,为区域心血管疾病预防控制提供“心”榜样。

勇攀“心”高峰

随着人民生活水平提高,心血管病人群与疾病谱早已发生改变,当前我国心血管病死亡率居高不下,疾病谱首位,患病人数超3亿,严重威胁国民健康。

诊疗手段日新月异,是绵阳市中心医院心血管学科建设的必然选择。近年来,医院心血管专业多项技术取得里程碑式突破。

在复杂冠状动脉介入方面,每年1500余台手术量,治疗水平及规范化管理水平均已达到国内先进水平;是全省地州市首家开展房颤“一站式”处理的医院,仅今年完成500多台手术,是国家标准的5倍,省内遥遥领先;完成经皮主动脉瓣置换术(TAVR)30多例,仅次于四川大学华西医院,位列全省第二……

这些成绩的背后,是众多患者和家庭的希望,是市中心医院心血管诊疗团队,面对生命重托的全力以赴,“突破

冠脉领域最后堡垒”,“挑战世界心内科领域最高难度手术”,向更高层次、更深领域发起挑战,让每一次进步,都变成快人一步的突破。

去年10月,在覆盖亚太、面向世界的亚洲规模最大的国际知名心脏病学会议——长城心脏病学大会上,绵阳市中心医院心内科冠脉团队及电生理团队受邀参加急诊PCI(经皮冠状动脉介入)重症急救救治、冠脉CTO(冠状动脉慢性闭塞病变)PCI手术和房颤“一站式”(房颤射频消融+左心耳封堵术),三台手术,面向全球全程直播。手术团队专业的处置、有效的抢救,得到了中国以及全球各个国家的知名心脏病学专家的一致好评。本次介入手术直播,充分展示了市中心医院心血管介入技术已处于国内领先水平。

做好“心”服务

心血管疾病的特点概括而言,就是

四个字,急、难、险、重。

1977年,绵阳市中心医院心血管专业便开始萌芽,历经44年成长,如今已是川西北地区最大的医疗专科中心之一。

这里始终坚持跟进世界最前沿沿治疗技术、保持与全球医疗技术同步,冠脉、起搏与电生理、结构性心脏病、高血压、心衰、冠心病、急性心肌梗塞等多个亚专业的心血管诊疗技术蓬勃发展。

临床科研,齐头并进。他们的目标是:既要向高深领域突破冲刺,又要促进患者处置稳妥健全。

在这里,不仅有5间导管室,齐全的呼吸机、除颤仪、IABP、ECMO等抢救设备,平台与机制建设更是“双管齐下”。

2015年,绵阳市中心医院成立了远程心脏监护中心,为心脏病患者提供全天候服务,使心电图远程监护进入3A时代,即任何时间、任何地点、任何人,

只要网络通讯良好均能进行心电图远程监护。

2017年医院成为川西北地区首家标准版“胸痛中心”,2019年在市卫健委领导下,牵头绵阳各医疗机构建设绵阳市胸痛中心“全市模式”,2019年顺利通过国家级“房颤中心”、“心衰中心”、“心血管病护理及培训基地”,2020年成为国家房颤中心示范基地,2021年顺利通过国家级“高血压达标中心”。

目前,医院心血管疾病的预防、管理和治疗,已经实现全区域、全周期的覆盖,高度保障患者“一呼即应,应之即治”的就医速度,有效防止突发心血管急性事件死亡的发生。

迈向“心”高度

作为川西北地区心血管病治疗的“中坚力量”,近年来绵阳市中心医院心血管团队多面齐发,在临床、科研、

教学、社会服务等方面均取得了长足发展。

“十四五”期间,绵阳市中心医院深度参与“多参数数据库项目与重症医疗器械的安全性有效性评价和应用规范研究”国家重大专项前期研究项目,为5G、AI时代下的医疗数据应用技术发展,提供绵阳市中心医院的智慧与方案。

2019年,市中心医院与解放军总医院(301医院)成功牵手,着力“两大机制、三大平台”建设,从长效指导帮扶机制、转诊绿色通道机制、学科交流平台、远程会诊平台、科研共享平台建设齐发力,深度对接世界一流的心血管诊疗力量。

今年4月,BeneVision N17病人监护仪多参数分析功能临床试验启动仪式在绵阳市中心医院举行,医院携手中国人民解放军总医院第一医学中心、中国医学科学院北京协和医院、四川省人民医院,共探恶性心律失常

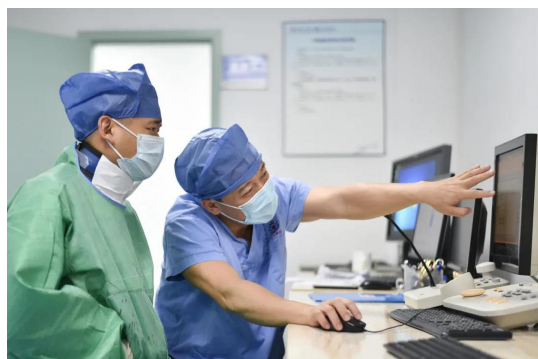
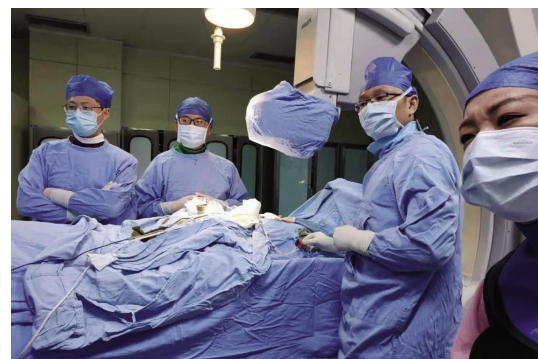
患者治疗新机制。

近日,医院再获国家冠心病及心律失常介入培训基地资质医院,这不仅是对实力的认可,同时通过对基层医生的培训使先进介入诊疗技术得以推广,广大的基层患者将会大大受益。

除此之外,医院无偿帮助建立了数十个监护分中心,辐射范围涵盖市内偏远区县,省内远在千里之外,海拔3000多米的红原县、小金县,甚至省外的甘肃省陇南等多家医院。基层医院只需要一台电脑就能和市中心医院共享基站,实现对病人的监测。

展望未来,绵阳市中心医院心血管团队将继续以守正创新,笃行致远的精神,“上接天线、下接地气”,勇攀科学高峰,服务区域健康,以一流“心”技、一流“心”性,守护心尖上的百姓。

(邓凌腾 刘梦)



耳鼻喉科听力中心连线世卫组织

2021年11月世界卫生组织发布了《国际爱耳日活动报告》,该报告收录了包括绵阳市中心医院耳鼻喉科听力中心在内的1000余家听力机构积极开展的一系列相关主题活动。

绵阳市中心医院耳鼻喉科听力中心长期致力于绵阳市、川西北地区的新生儿、儿童、成年人、老年人的听力健康。

作为四川省新生儿听力障碍诊治分中心及绵阳市耳聋防治中心,每年为上万名新生儿提供听力筛查。

听力中心向听障儿童提供了医学及听力学的干预,并通过与企业合作、涪城区残联的战略合作协议以及耳聪工程实施人工耳蜗手术,使近百名极重度聋的患儿实现了听觉康复。

防重于治。绵阳市中心医院耳鼻喉科听力中心通过传媒、互联网、志愿者活动、下乡宣教等方式向广大的人民群众宣讲听力保健的相关知识,努力实现“保障全人群全生命周期”的目标。

每年的3月3日是国际爱耳日,绵阳市中心医院耳鼻喉科听力中心已将单纯爱耳日的宣传活动拓展为“爱耳护耳”为主题的公益活动。

在第22次国际爱耳日之际,绵阳市中心医院耳鼻喉科响应世界卫生组织的号召,“人人实现听力保健”,于2021年3月3日至2021年3月28日开展“耳聪防治月”系列活动,包括了“爱耳日”义诊活动,与残联商讨如何改善人工耳蜗项目转诊流程,通过绵阳广播电视台“我是大医生”节目进行听力健康知识宣教,向绵阳市特殊教育学校讲授听觉康复相关知识。

这些活动被世界卫生组织发布的《国际爱耳日活动报告》所收录,让世界听到了绵阳市中心医院的声音。

(夏力)

首例超早早产儿视网膜病变玻璃体腔注药顺利完成!

出生不足两斤,还差点失明,小孩儿咋就摊上这mer个事嘛。

不过,庆幸的是,最终,他与光明相拥啦!至于原因嘛,你想知道的都在这里。

近日,在眼科、儿科、麻醉科等多科协作下完成了绵阳市首例超早早产儿(27+1)周视网膜病变玻璃体腔注药治疗。



小禾(化名)在父母的万般期盼中来到这个世界,但他只有27+1周的胎龄,属于超早早产儿,眼科唐晓蕾副主任在例行新生儿眼底筛查中发现患者出现视网膜病变,诊断为:双眼II区3期。新生儿视网膜病变是因未完全血管化的视网膜对氧产生血管收缩和血管增殖而引起新生儿视网膜病变,早产儿视网膜病变的发生率较高,更不用说小禾是超早早产儿,一旦发生,进展很快,可有效治疗的时间窗口很窄,如不及时,严重时致失明。为了减轻视网膜病变进一步恶化,患者需进行玻璃体腔抗VEGF药物注射治疗。

经全面会诊、多方协调、充足的准备,唐晓蕾副主任、麻醉科多名医护人员组成的MDT团队多科协作下,为患者进行了玻璃体腔药物注射。在大家小心翼翼地呵护、齐心协力地努力下,注射顺利完成。于医者这只是完成了一项工作,于患者这是举全院之力护住他一生的明亮!

唐晓蕾讲到:随着我国围产医学和新生儿学突飞猛进的发展,新生儿重症监护病房的普遍建立,早产儿、低体重儿的存活率明显提高,随之早产儿视网膜病变(ROP)发

病率也有上升趋势。ROP严重时导致失明,是目前儿童盲的首位原因,对家庭和社会造成沉重负担。该发生原因是多方面的,出生孕周和体重愈小,发生率愈高。

早期筛查和正确治疗可以阻止病变的发展,减少致盲率,以下情况需要进行筛查:

1、出生体重<2000g,无或出生孕周<32周的早产儿和低体重儿,需进行眼底病变筛查,随诊直至周边视网膜血管化。

2、患有严重疾病或有明确较长时间前吸氧史,儿科医师认为比较高危的患者可适当扩大筛查范围。

3、常规的检查眼部有异常的新生儿也可进行筛查。我院眼科在四川省率先开展早产儿视网膜筛查迄今已筛查万余人次,特别提醒外院出生的早产儿可在【眼科门诊】进行筛查。



(郭丽)

“便便”也能治病? En原因嘛,菌群移植了解下

您是否经常便秘、腹泻,长期依赖药物缓解症状,反反复复总不好?

您是否长期被慢性肝病折磨,如:慢性乙型肝炎、肝硬化、酒精肝、脂肪肝、自身免疫性肝病等?反复发作为肝性脑病?

您是否被糖尿病、肥胖或是“三高”所困扰?

您或是您的家人是否长期对焦虑、抑郁、帕金森病、阿尔兹海默症(痴呆)束手无策?

您是否总是因艰难梭菌感染、严重菌群失调、炎症性肠病(溃疡性结肠炎、克隆恩病)、免疫治疗或化疗所致肠炎等疾病辗转反侧?出现这些“脑壳疼”的症状,菌群移植你就需要了解一下啥子

是菌群移植?

菌群移植(FMT)是指将健康人的粪便经处理后获得其中的功能菌群,通过胃肠道、灌肠等途径将功能菌群移植到患者胃肠道内,重建具有正常功能的肠道菌群,实现肠道内及肠道外疾病的治疗。粪菌移植实际上并非移植粪便,而是移植粪便里的肠道菌群。

肠道菌群又是啥?

在人体肠道中,有一个庞大的细菌群,数量达100万亿左右,是人体自身细胞数的10倍,有“人体的第二基因组”之称。它们与营养代谢、神经系统的调节、药物代谢、维持肠道黏膜屏障的结构完整性、免疫调节和抵御病原体等等关

系密切。

你想吃火锅,其实不是你吃,是你肠道里的菌群想吃啦!

所以,当您生病了,原本正常的菌群大军溃败了,您可能需要新的健康的菌群军队重振旗鼓,改朝换代了。

此时,您可以试试移植健康人的肠道菌群,重建新的肠道微生态,从而达到治疗疾病或改善症状的作用。

健康粪菌从哪里来?我们会通过比献血还严格的筛选标准,选择健康的粪便捐献者,他们必须满足身体健康,排便规律,年龄在20岁左右的硬性条件,多项检查合格后方可通过关斩斩取得

捐便资格。捐赠前会给予健康饮食指导。

菌群移植方式及疗程

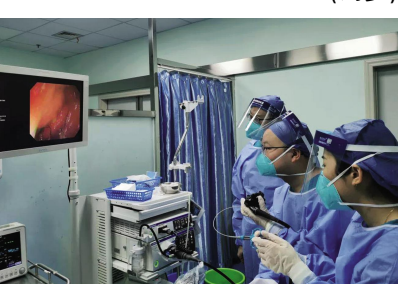
目前我院常用的是经无痛胃镜、肠镜、空肠营养管、灌肠等方式进行移植菌群,具体选择需根据患者的不同情况和各种方式的特点进行选择。

粪菌移植一般1个月1次,一般持续3-5次后即可见到临床疗效,但每个患者的具体疗程需根据患者的疗效进行制定。

粪菌移植是否安全?粪菌移植在全球已经全面展开,截止2021年10月,在美国临床试验网站上已经注册的粪菌移植相关临床项目多达

400余项。

目前,中国有100多家医、14个省份已开始进行粪菌移植治疗相关疾病。粪菌移植是一项安全、有效、低风险的医疗新技术,世界范围内已开展几万例的粪菌移植,极少有严重不良反应的报道。



(刘梦)

学科风采

妇产科简介

绵阳市中心医院妇产科是国家卫健委“一带一路”医学人才培养联盟单位、卫生部内镜与微创医学培训基地、国家住院医师规范化培训妇产科基地、超声医学工程国家重点实验室批准的高强度聚焦超声临床培训基地及高强度聚焦超声技术科研合作基地。是首批中国妇女盆底功能障碍防治项目单位、全国首批“分娩镇痛”试点单位、四川省医学会妇产科专委会副主任委员单位、四川省医学甲级重点专科、四川省母婴安全优质服务单位、绵阳市医学重点学科、绵阳市妇科微创技术诊治中心、绵阳市危重孕产妇救治中心。是绵阳市医学会妇产科专委会主任委员单位、绵阳市医学会围产医学专委会主任委员单位、绵阳市医学会更年期保健专委会主任委员单位、绵阳市妇产科

医疗质量控制中心主任委员单位、绵阳市护理学会妇产科护理专委会主任委员单位，在四川省医学重点学科(专科)科技影响力评价“妇产学”专业中综合排名第6名、地州市排名第1名。科室技术力量雄厚，医疗护理管理完善，全面开展优质服务，设有妇科(包含妇科微创与内镜、高强度聚焦超声(海扶)微创治疗、盆底功能健康与康复、妇科肿瘤、妇科内分泌、外阴宫颈治疗)、产科、计划生育、妇产科专科护理(包含妇科护理、产科护理、助产、女性心理治疗、PAC咨询、妇科内分泌管理、盆底康复、海扶专科护理等)等专业，建有妇科微创技术诊治中心、高强度聚焦超声(海扶)微创治疗中心、盆底功能健康与康复中心等。拥有国内领先的医疗设备。

妇产科自1955年建科以来，承袭几代妇产科人的优良传统，坚守初心，不断进取，业务技术达国内先进水平，拥有四川省省委省政府批准的四川省学术和技术带头人1人，四川省学术和技术带头人后备人选1人；四川省卫健委学术和技术带头人2人，四川省卫健委有突出贡献的中青年专家1人，四川省卫健委学术和技术带头人后备人选1人，绵阳市有突出贡献中青年专家1人等专家团队。获得省市科技进步奖8项，通过省市级科技成果鉴定7项，获省市级科研立项22项；获

科室理念

开拓、创新，大医精诚；仁爱、奉献，砥砺前行。

专家介绍

张勇 主任医师，二级专家，硕士研究生导师，妇产科学术主任。四川省学术和技术带头人，四川省卫生厅有突出贡献中青年专家，四川省卫计委学术带头人，两次荣获“绵阳市有突出贡献中青年拔尖人才”称号。现任国家卫健委“一带一路”医学人才培养联盟妇科内镜专委会委员，四川省医学会妇产科专委会副主任委员，中国医师协会妇产科分会全国委员，中国医师协会妇科微创技术专业委员会委员，四川省抗癌协会妇科肿瘤专委会副主任委员，四川省国际交流促进会妇科专委会副主任委员，四川省医学会妇产科专委会副主任委员，中国医师协会妇产科分会全国委员，中国医师协会妇科微创技术专业委员会委员，四川省抗癌协会妇科肿瘤专委会副主任委员，绵阳市围产医学专业委员会主任委员，绵阳市妇产科专委会副主任委员，绵阳市妇产科专委会产科学组组长。

潘长清 主任医师，医学硕士，绵阳市中心医院妇产科主任，四川省卫健委学术带头人后备人选。现任四川省老年医学学会老年妇科专委会委员，四川省预防医学会妇幼营养分会委员，四川省妇幼保健协会妇科专委会委员，四川省妇产科专委会产科学组委员，四川省抗癌协会妇科肿瘤专委会青年委员，四川省国际医学交流促进会青年委员，绵阳市围产医学专业委员会主任委员，绵阳市妇产科专委会副主任委员，绵阳市妇产科专委会副主任委员，绵阳市妇产科专委会产科学组组长。

王丹 副主任医师，医学硕士，妇产科副主任，现任绵阳市医学会妇产科专委会盆底学组组长，中国及亚太地区微创妇科肿瘤协会专家委员，中国优生科学协会肿瘤生殖学分会委员，四川省预防医学会宫颈与外阴专委会委员，中国研究型医院学会妇科肿瘤专委会青年委员，中国医药教育协会妇科肿瘤专委会委员，四川省预防医学会盆底疾病防治分会委员。先后获得盆底功能障碍性疾病诊治技术国家级及欧洲资质证书。曾被四川省卫健委选作专家组成员赴佛得角开展学术指导。

孙华 主任医师，现任四川省预防医学会盆底康复专委会常务委员，四川省抗癌协会妇科肿瘤专委会委员，绵阳市医学会妇产科专委会盆底学组组长。获多项科技进步奖，科研论文数十篇，熟练掌握聚焦超声(海扶)治疗熟练妇科宫腔腹腔镜各种妇科疾病诊治。

张明霞 副主任医师，医学学士，现任四川省围产医学青年委员，绵阳市震海扶匠心技能工作室，获得绵阳市科技进步奖，科研论文数十篇，熟练掌握聚焦超声(海扶)治疗熟练妇科宫腔腹腔镜各种妇科疾病诊治。

齐成秋 副主任医师，医学学士，现任四川省围产医学青年委员，绵阳市震海扶匠心技能工作室，获得绵阳市科技进步奖，科研论文数十篇，熟练掌握聚焦超声(海扶)治疗熟练妇科宫腔腹腔镜各种妇科疾病诊治。



“嗨，听说了吗？隔壁邻居黄女士才做子宫肌瘤手术不到三月就怀孕了，昨天才在绵阳市中心医院生了一个大胖小子。” “听她子宫肌瘤做的是海扶治疗哦。” “噢，什么是子宫肌瘤海扶治疗呀？” “绵阳市中心医院的海扶治疗我昨天才详细了解的，让我来告诉你吧！”

海扶治疗——子宫保卫战卫士 妇产科：子宫肌瘤、子宫腺肌病、切口妊娠、胎盘植入、腹壁切口子宫内膜异位症等。 肿瘤科：原发性肝癌、转移性肝癌、盆腔肿瘤、转移性骨肿瘤等。 3. “海扶治疗”治疗有哪些优势? 不开刀、不打孔、不输血、不出血、皮肤无疤，保留器官完整性，目前已实现了千余名女性保留子宫的梦想。 ●无需麻醉 利用静脉给予镇静镇痛药，患者在清醒状态下完成治疗 ●安全性高 副作用极少，痛苦小 ●住院时间短 只在医院住一天就可以啦

带你了解多学科团队护航下的前置胎盘治疗

前置胎盘是指妊娠28以后，胎盘附着于子宫下段，胎盘下缘达到或覆盖宫颈内口，其位置低于胎先露部。凶险性前置胎盘是指既往有剖宫产史或子宫肌层缺损史，此次妊娠为前置胎盘，胎盘附着于原手术瘢痕部位者，其发生致命性大出血的风险性更高。 我们孕妈妈在初次接触凶险性前置胎盘时，反映只听名字就知道这个疾病好吓人，同时可能我们很多孕妈妈都知道，它可能引起妊娠期反复阴道出血，甚至大出血，若处理不当危及母婴生命安全，是引起孕产妇和围生儿死亡的重要原因之一。为此我们有很多孕妈妈担忧不已，既担心宝宝安全又忧虑自己大出血咋办，会不会危及自己生命安全。其实小编在这里告知这类孕妈妈们，不要太过担心啦，中心医院产科有专门团队来保证您的安全哦。

有些孕妈妈们可能会问，怎么在专业团队来保证安全的呢？不要着急，在我院来之前先给大家普及一个医学界流行词，MDT(Multi-disciplinary Treatment)即多学科诊疗，是近年比较流行的一种治疗模式，由多学科专家团队针对某一种或某一系统疾病的病例进行讨论，在综合各学科意见的基础上为病人制定最佳治疗方案的治疗模式。

血呢？如果孕妈妈的凶险性前置胎盘病情重，我们会在介入杂交手术室完成我们的凶险性前置胎盘剖宫产手术，而非在普通手术间完成。在我们剖宫产手术开始前，先由介入医生对供应子宫大部分血供的子宫动脉预置管，待剖宫产取出胎儿后再行子宫动脉栓塞，配合产科医生进行子宫止血缝合，从而大大减少了产妇的出血。术中救治小组也会根据出血情况及时参与救治，从而保证我们孕妈妈们的安全。 我院产科自2016年9月便成立了前置胎盘MDT救治小组，并制定了前置胎盘MDT综合救治管理规范，救治小组成员是高手云集，包含产科、ICU、麻醉科、输血科、介入科、新生儿科、超声影像科的高年资医生。小组定期开展工作演练，优化流程及救治方案。针对凶险性前置胎盘风险高的孕妈妈，团队成员会在术前告知这类孕妈妈们，不要太过担心啦，中心医院产科有专门团队来保证您的安全哦。

关爱女性健康——打造精细化妇科内分泌门诊

月经不调，周期过长或过短，青春期女孩月经几个月来一次或出血十几天不净，脸上还长痤疮…… 更年期妇女潮热多汗、烦躁失眠脾气暴躁、难以沟通…… 这些都是妇科内分泌问题!! 妇科内分泌贯穿女性一生，是女性身体健康的核心，女性的儿童期、青春期、育龄期、更年期、老年期等都与妇科内分泌有关。 为进一步提高我院妇科内分泌医生的诊疗水平，全面推动妇科内分泌疾病诊治的规范化、标准化，国家卫

生健康委能力建设和继续教育中心启动了“妇科内分泌诊疗能力建设及健康教育研究”项目，经评审全国批准了8个研究中心，61个试点单位，我院获批该项目试点医院，是四川省唯一获批的地州市医院。现有高级职称2名，中级职称2名，初级职称1名及2名专科护士参与妇科内分泌的诊疗及长期管理工作，有专门的诊断间及建档室。 诊疗范围 ①诊疗范围包括多囊卵巢综合征、痛经、异常子宫出血，青春期异常子宫出血，高泌乳素血症，围绝经期综合征，闭经等。 ②特色更年期专科门诊及更年期评估筛查门诊。

专科特色 ①以妇科内分泌门诊为主的营养科、康复科、内分泌科、中医科等多学科联合的MDT门诊，建立健康建档实现全生命周期管理，提高了患者就医体验和满意度，增加了患者的依从性。②每月科普及讲座，每年4次下基层宣讲内分泌知识。③方便了川西北地区更年期妇女在家门口体验到高水平高质量的诊疗服务，全面提升医院专科建设和医疗服务水平，负责人马瑛教授牵头成立了绵阳市绝经学组及绵阳市更年期保健专委会，举办了妇科内分泌疾病诊治热点学术会议及绝经综合征的多学科管理及诊疗新进展培训班，推动了绵阳市各医院更年期保健工作。

关爱女性生殖健康——远离人流之伤

PAC/人工流产关爱咨询门诊：医生，我意外怀孕了，不想要，想要做人流手术！ 生殖不孕不育科：医生，我38岁了，一直怀不上，您这次一定要帮我怀上啊！ 不同的要求...不同的医疗措施... 目前采用的人工流产的方法安全、有效，手术过程也是无痛的，但没有无伤害的人流手术!!!! 流产都会对女性生殖健康造成严重伤害，近期并发症：子宫穿孔、术中出血、流产不全、漏吸等，术后远期并发症：可能引发输卵管阻塞、宫腔粘连、子宫内膜异位症、盆腔炎等，还可能导致女性继发不孕，也会增加自然流产、早产、前置胎盘等不良妊娠结局的发生风险，危害母婴安全。 无痛人流≠无伤害人流 为降低意外妊娠人工流产数量和重复流产率，我院在2018年开展了PAC(产妇产后关爱)项目，同年获得全国PAC优质服务医院，2019年开

展PAC/人工流产咨询护理门诊。经开展以来已为川西北地区近万名女性实施了产妇产后关爱，大幅度降低了意外妊娠率和重复流产率，且为青少年、产后、妇科手术后及更年期女性提供个性化的避孕服务指导。 同时在我院众多人流人群中高危人流手术约占70%以上，而高危人流病人手术并发症会更高、风险会更大、对女性生殖系统的伤害也会更大!! 为减少人流手术术后并发症的发生，我院于2018年开展宫腔直视人流术，经近4年的开展，已经为8000多位女性提供安全可靠的人流技术及生殖功能的保护。 为进一步推广PAC理念，保护女性生殖健康，PAC团队走进校园、下基层、入社区，将科学避孕的理念多平台多维度科普给更多的女性! 科学避孕何为“科学” ①流产后立即落实高效长效避孕措施(避孕效果高达99%以上)，包括宫内节育器、宫内节育系统、坚持正确使用短效复方口服避孕药、皮下

埋植剂等。 ②选择正规人流机构。人工流产只是避孕失败的补救措施，希望广大女性一定要关爱生殖健康，关爱自己，科学避孕，远离人流的伤害!让每一个生命都有准备而诞生!!! 我院PAC/人工流产关爱咨询门诊，将成为女性生殖健康的保护伞，为人工流产后女性提供优质医疗和咨询服务，给予女性更多的关爱。 PAC/人工流产关爱咨询门诊 我院PAC/人工流产关爱咨询门诊源于中国妇女发展基金会、中华医学会儿科学分会和国家人口计生委科学技术研究所联合发起的公益项目“关爱至伊(产妇产后关爱(PAC)项目”，它是一种标准化的人工流产诊疗服务流程，通过一系列的服务来向大众，尤其是前来接受人工流产手术的患者告知人流风险及并发症，讲解避孕知识，落实高效的避孕方法，让计划外妊娠妇女远离再次伤害。

专家支招