

# 医院之窗

绵阳市中心医院宣传科编印(157)



2020年2月28日 总编:何梅 主编:韦林川 责任编辑:邓凌腾

内部资料性图书准印证:绵新出字第67号



医院地址:绵阳市涪城万达广场  
医院微信订阅号

## 市委书记刘超看望慰问援鄂和医疗救治一线医护人员家属



战“疫”离不开坚强的后方。日前,我市已出台“十条举措”加大对抗击疫情一线医护人员的关心关爱力度,他们的家人工作生活情况如何,还有什么困难?2月18日晚,市委书记、市委应对新冠肺炎疫情工作领导小组组长刘超走进部分援鄂和医疗救治一线医护人员家中,代表市委、市政府向一线医护人员和背后默默支持他们的家属表示衷心感谢,并通过他们向全体医务工作者及其家属致以崇高敬意。市委常委、秘书长、宣传部部长张学民,副市长蒋丽英参加看望慰问活动。

看望慰问中,刘超还叮嘱相关部门负责人,要认真落实各项关心关爱政策措施,全力做好一线医护人员及其家属服务保障工作,切实帮助他们解决实际困难,为他们解除后顾之忧,让他们心无旁骛投入战斗。  
转自《绵阳日报》

## 元宵夜紧急集合再出征 市中心医院第二批援助湖北医疗队今日启程



他们枕戈以待,等来召唤,他们用奉献守望团圆,他们用忠贞践行誓言,一袭白衣,无关明月,众志成城,铿锵向前。



湖北抗击疫情一线的战事正酣,我院医护人员再次吹响了集结号。2月8日晚,在这万家灯火明月圆的元宵佳节,医院接上级通知,再次组

派医疗队奔赴湖北援助。随即,2月9日凌晨,援助湖北第一梯队5名灾害护理预备队队员收到出征通知——这是他们期待已久的召唤。

2月9日一早,5名队员整装待发,临行前,再次集结在市中心医院具有特殊意义的生命广场。一声声嘱托,是责任在肩,一声声祝福,是真情相托。院党委书记王东、院长鲜于剑波向队员们深情寄语,“感恩、责任、平安”贯穿始终,简短而暖心,字字抵达内心。

上午10时许,我院5名队员与全市其余兄弟单位的队员在市卫健委集结。现场,副市长蒋丽英代表540万

绵阳儿女向出征队员送去祝福。

“我们将传承和发扬绵阳卫健人敢打硬仗,能打胜仗的优良传统,竭尽全力,不辱使命。”绵阳赴湖北医疗队队长、我院呼吸与危重症医学科护士长郭建英代表20名队员庄严宣誓。

随后,医疗队前往双流国际机场,与全省各地市州医疗队一共乘坐专机前往武汉,保卫生命,抗击疫情,构筑一道挡在病毒面前的坚固防线。

此一去未知征程几何,亲爱的战友,正是春寒料峭时,请你勤添衣裳,弃捐勿复道,努力加餐饭,我们等你平安归来。  
(刘杨)

衣白褂,破楼兰,愿得此身报国还,攻必克,战必胜!直挂云帆济沧海。

暂别,思念,嘱托。牵手,拥抱,期盼。2月21日一早,这一幕幕在绵阳市中心医院生命广场再次上演。在全国抗击新冠肺炎疫情进入攻坚的关键时刻,绵阳市中心医院第三批援助湖北的12名医疗队员列队集结,再启征程。这支最美的逆行队伍,由绵阳市中心医院的4名医生、8名护士组成,他们将奔赴疫情最前线,与全国各地的医者共同战“疫”。

出征仪式上,医疗队员们整装待发,士气高昂,彰显着中心医院人的血气与担当。“不忘医者初心,牢记为民使命,无畏艰险,不惧疲劳,认真应对,科学施治,坚决打赢抗击新冠病毒攻坚战,绝不辜负医院党委和全市人民的嘱托。”……一句句简单的话语,透露着坚定的信念。面对国家的召唤,他们挺身而出,义无反顾,向着危险,勇敢逆行。

“加油,我们是你的后盾”“在前线要注意防护,一定要平安归来”“好样的,向您致敬”……一句句由衷的祝福饱含着离别的不舍,真切的祝福,以及衷心的期许。出征仪式现场,院党委副书记、院长鲜于剑波分别向赴湖北医疗队临时党支部书记、医疗队队长授旗。一红一白两面大旗,红的是共产党员的赤诚,白的是医者的神圣!



逆行者坚毅的目光,亲友们热切的期盼,同事们衷心的祝愿,构成了一幅幅柔情而坚决的画面。鲜于剑波院长深切寄语到:大家在特殊的情况下响应党和政府的号召,主动请缨,体现的是医者的担当和责任,体现的是汶川地震灾区的感恩之情,此番赴湖北支援,代表的是医院,是绵阳,是四川的形象,希望大家齐心协力,团队协作,与当地医务人员一起做好工作,医院也将是大家坚强的后盾,愿大家平安归来。

据悉,我院12名队员将与全市其余兄弟单位的医务人员组成绵阳第三批援助湖北医疗队,同全省各地市州医疗队一共乘坐专机前往武汉,保卫生命,抗击疫情。惟其艰难,方显勇毅,虽千万人吾往矣。共同抗疫,爱不缺席,春天已至,回暖可期。  
(刘杨)

## 攻坚时刻 绵阳市中心医院第三批12名医疗队员再赴武汉

## 医者逆行战疫情 慰问家属送温情



疫情就是命令,防控就是责任,春节以来,全院上下同心防疫,坚守岗位、严阵以待,全力织密联防联控网络。他们或是奔赴武汉前线,或是坚守院内一线,在各自的岗位上坚守与奉献。前线人员及家属、一线人员过得不好,有哪些困难有哪些需求,是医院党委和工会最长情的牵挂。

2月7日,院党委书记王东,党委副书记、工会主席何梅来到我院部分援助湖北医疗队队员家中,走近院前防控一线人员,代表医院党委和工会送上真诚的慰问和祝福。

“明天是元宵节,这段日子你们辛苦了!感谢你们对防疫工作做出的贡献,祝你们元宵快乐,身体健康,阖家幸福!”……在看望援助湖北医疗队家属时,王东书记深情地说道,



这是一个特殊的元宵节,你们的家人在武汉前线奋战,牺牲了与家人团聚的机会,以崇高的使命感和强烈的责任感,逆行而上,阻击疫情。感谢你们在背后的默默支持与奉献,相信大家齐心协力,万众一心,一定能打赢这场硬仗!”

何梅副书记向家属们介绍到,近日,医院通过特定渠道为我们的前线队员送去了一大批生活物资,保证他们在前线安心工作和生活,也请大家放心,医院永远是你们坚强的后盾。

在新型冠状病毒感染的肺炎疫情肆虐的关键时刻,我院第二批共5名医护人员迎难而上驰援武汉,用实际行动践行医者责任、扛起医者担当。逆行英雄别担心!今天,医院党委为家属们送去了满满的爱意。  
2月16日,院党委书记王东,院



长鲜于剑波,党委副书记、工会主席何梅来到我院援助湖北医疗队家属住址,代表医院党委、院部和工会送上真诚的慰问。

因现在特殊时期,每到一家都只是到小区门口亲切交谈,院领导详细了解他们的生活状况、身体状况,关心是否有困难,叮嘱他们一定保重身体。

王东书记深情地说道:“在这次抗击疫情的战役中,医护人员发挥着重要的作用,赶赴武汉的医护人员到第一线支援,是在用医术和医德为绵阳市争光,医院作为他们的后盾,将全方位做好他们的后勤保障工作,确保赴武汉医护人员无后顾之忧,使他们全身心投入到抗击疫情的最前线”,王东书记还对家属的理解和支持表示深深感谢。  
(韦林川)

“你们如果在生活上遇到什么困难都可以告诉医院,我们一定想办法解决,让队员们无后顾之忧,安心在前线抗击新冠疫情”,院长鲜于剑波对家属关心地说道。

支援武汉队员肖代君的妻子也是我院感染科的一名护士,由于小孩刚出生,需要照顾,对无法与丈夫一起在武汉并肩作战表示遗憾,肖代君的妻子对丈夫支援武汉的行为表示很理解和支持。家属们纷纷表示,疫情就是命令,作为医务工作者,是义不容辞的责任,作为家属,也当全力支持,相信有医院作为坚强后盾,一定能圆满完成各项任务,平安归来。

2月27日,是医院第三批医疗队援助武汉的第七天。过去的一周里,前线队员不畏艰险,不惧疲劳地奋战在抗击疫情第一线。他们的家离武汉有多远?生活上可需要照顾?今日,院党委副书记、院长鲜于剑波,党委副书记、工会主席何梅代表医院党委和工会向第三批援助湖北医疗队家属送上真诚的慰问。

向无私奉献的医务人员家属们致以崇高敬意!待平安凯旋,共享团圆。  
(韦林川)

## 全院全员参与 我院组织多个重点科室开展疫情防控再培训



培训中,技能培训中心主任朱伦刚就新型冠状病毒感染的肺炎相关知识和防控知识进行了强化培训。课上,大家采用翻转课堂的形式,让学员老师互动交流,对冠状病毒的变迁、发热门诊的流程和防护措施、在工作中怎么样进行数据收集为科研做准备等知识进行了巩固。

保护好自己,才能帮助更多的患者。队员还进行了穿脱隔离衣、呼吸机使用等技能培训,确保人人过关。  
(邓凌腾)

培训中,技能培训中心主任朱伦刚就新型冠状病毒感染的肺炎相关知识和防控知识进行了强化培训。课上,大家采用翻转课堂的形式,让学员老师互动交流,对冠状病毒的变迁、发热门诊的流程和防护措施、在工作中怎么样进行数据收集为科研做准备等知识进行了巩固。

## 红旗在这里飘扬 团市委为感染病区授旗



时值正月十五元宵佳节,我院医护人员依旧奋战在疫情防控一线。2月8日,共青团绵阳市委书记胡段钦、副书记马敬一行来到我院,慰问感染科一线医护人员并授予“青年突击队”旗帜。院党委书记何梅及院团委、感染科负责人陪同。

在发热门诊前,何梅副书记向胡段钦书记一行介绍了医院疫情防控的现状和感染科的工作情况。在详细询问感染科医护人员的工作状况后,胡段钦书记高度赞扬了医护人员不畏艰险、勇于奉献的精神。当得知感染科医护人员自春节前夕到现在一直在奋战到现在,他感慨道:在这一场全国范围内抗击新冠病毒战斗中,青年医护人员冲在了疫情防控第一线。就在支援武汉救援的绵阳医疗队员中,90后的青年成了生力军。团市委对全市奋战在疫情防控一线的青年医护人员表示慰问并表示将尽可能地提供帮助。

据悉,自疫情发生后,医院青年纷纷主动请缨到最危险最艰苦的一线。与此同时,众多一线青年医护人员再一次感受到中国共产党率领中国人民抗击疫情的决心和能力,纷纷向党递交了入党申请书。在院部的统一部署下,疫情防控前线医护人员梯队已经建立,防控培训已完成,一支支由广大青年医护人员参与的医疗队已做好接力准备。只待一声令下,即刻赶赴前线!  
(邓凌腾)

## 力保零感染零漏诊 医院再次举行新型冠状病毒防控视频培训会

疫情当前,刻不容缓。日前,国家卫生健康委员会办公厅和国家中医药管理局办公室联合印发《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第五版)》。为提高医务人员正确应对和防控疫情的能力,根据医院统一部署,2月5日下午,通过医院视频会议系统,鲜于剑波院长强调和解释了相关事项,医院感染管理科科长马春华、呼吸与危重症

医学科主任徐维国为全院职工进行了相关知识的培训。鲜于剑波院长强调,一定要加强筛查排查力度,确保医护人员零感染,患者零漏诊;他指出,医院制定了各项规范和流程,在工作各个环节要规范遵守、严格落实;针对目前的具体情况,医院实行了弹性排班,一方面是为了节约医疗物资,一方面是为了让大家调整好休息

随时做好再次支援武汉的准备!关键时期,大家要戮力同心,通力协作,紧密团结在一起,共同抗击疫情。马春华科长培训的内容包括新型冠状病毒感染的肺炎防控方案(第五版)、重点部门和环节的管理、医用防护用品使用规范指引、患者管理、医务人员的自我防护,重点讲解了我院关于新型冠状病毒

感染的肺炎院内防控措施实施细则。徐维国主任围绕如何正确面对疫情,如何做好个人防护保证零感染,如何做到早发现保证零漏诊三方面为大家进行了培训。面对疫情的不断变化,我院各科室不断学习最新的新型冠状病毒感染防控及个人防护要求等相关知识,以高度的责任心和规范的应对

措施开展疫情防控工作。通过本次培训,进一步指导全院职工在门诊、接诊、防护、隔离、检测、诊断、治疗、报告等各个环节的正确方法和注意事项,提高了我院医务人员对新型冠状病毒肺炎的早期识别、规范处置能力,有利于医务人员做到早发现、早诊断、早报告、早隔离、早治疗。  
(刘杨)

## 战“疫”路上感谢有您!

疫情无情,人间有爱。连日来,绵阳市中心医院全体医护人员积极投身疫情防控工作。虽然辛苦,但是接二连三的收到社会各界爱心人士的关注和帮助,他们用实际行动表达了对医务人员的感谢,点滴温暖汇聚成爱的河流,为在防疫一线的逆行者带来了温暖。

2月8日,蒙牛乳业绵阳正峰商贸有限公司向我院捐赠3600件蒙牛



牛奶,支持奋战在抗击疫情一线的医务工作者。中国建行绵阳分行向我院捐赠了100套防护服等物资,他们表示,疫情防控与每个人息息相关,大家都为防疫工作尽力,就一定取得胜利。这两天,我们还收到了四川长沁贸易有限公司、重庆杰迈医疗器械有限公司、四川微爱公益基金会、中国狮子会四川绵阳志愿服务总队捐赠的一次性医用口罩、医用外科口罩、核酸检测试剂盒试剂等物资,绵阳金诺瑞蛋糕店还为医院医护人员送来了爱心早餐。

每一份爱心都让我们倍感温暖,让我们众志成城,守望相助,手牵手,肩并肩,心连心,汇集起抗击疫情磅礴力量。  
(胡波)

## 复工复产 院领导现场办公持续推进疫情防控工作

随着新冠肺炎疫情防控工作的加快推进,全市进入经济社会秩序恢复和各类企业复工复产的关键阶段,医院就诊人数出现明显的反弹,为合理疏导就医群众,在做好疫情防控工作的同时,有序开展日常医疗服务。2月24日,院长鲜于剑波、党委副书记何梅、副院长蒋涛、副院长杜小波、纪委书记曹建及相关职能部门负责人来到门诊、住院部现场办公,梳理和完善疫情防控就医流程,持续提升医院疫情防控能力。

在门诊入口,院长鲜于剑波对门诊预约挂号、家属陪伴等流程进行梳理,并强调了医生、分诊护士、保安在疫情防控工作中的重要性。随后,院领

导来到各个楼层诊区,对医院发热门诊三级预检分诊的落实情况进行检查。院领导来到住院部对每个楼层病区进行逐层检查,鲜于剑波院长叮嘱医务人员不能放松警惕,要把防控新冠病毒作为头等大事,医务人员要熟悉最新版新冠病毒防控指南,并且要严格按照指南开展工作;鲜于剑波院长建议各病区要积极召集患者陪护、护工,全员发动,相互监督,确

保无遗漏,无死角。院领导还针对不同病区特点,在完善医务人员通道、病人通道、日间病房、手术流程等问题给出了个性化方案。  
(邓凌腾)



保无遗漏,无死角。院领导还针对不同病区特点,在完善医务人员通道、病人通道、日间病房、手术流程等问题给出了个性化方案。  
(邓凌腾)

学科风采

普通外科简介

普通外科是医院外科系统最大的专科，是所有外科的发源与基础，目前主要治疗胃肠道、肝胆胰脾、甲状腺乳腺、疝、肛肠等方面的疾病...

在国内外具有相当的知名度。普通外科现有护理人员40人，副主任护师3人，主管护师12人...

普通外科现有床位108张，年门诊人次30000余人，住院患者5500余人，手术3000余台。科室狠抓高新设备的引进及专业人才培养...

普通外科现有床位108张，年门诊人次30000余人，住院患者5500余人，手术3000余台。科室狠抓高新设备的引进及专业人才培养...

普通外科现有床位108张，年门诊人次30000余人，住院患者5500余人，手术3000余台。科室狠抓高新设备的引进及专业人才培养...

疝与腹壁外科组：主要从事各类疝的外科治疗，包括各种腹股沟疝(斜疝、直疝、股疝、闭孔疝)、白线疝、切口疝、膈疝、复发疝、复杂疝等。

普通外科现有护理人员40人，副主任护师3人，主管护师12人；本科学历34人，大专学历6人...

普通外科现有护理人员40人，副主任护师3人，主管护师12人；本科学历34人，大专学历6人。近年来，在医院领导的高度重视及大力支持下...

普通外科现有护理人员40人，副主任护师3人，主管护师12人；本科学历34人，大专学历6人。近年来，在医院领导的高度重视及大力支持下...

普通外科 GENERAL SURGERY



科徽以本专业英文首字母为主体，抽象变形为胃肠形状，通过中部三针缝合将两者紧连，三生万物，既体现科室的专科特色...

科徽以本专业英文首字母为主体，抽象变形为胃肠形状，通过中部三针缝合将两者紧连，三生万物，既体现科室的专科特色...



腹腔镜胃肠微创手术

腹腔镜微创手术是20世纪90年代初迅速发展起来的微创方法，外科医生利用腹腔镜和电视摄像机，使用腹腔镜镜头拍摄到的图像实时显示在屏幕上...

专家支招

胃癌、结直肠癌是最常见的消化道恶性肿瘤，根治性切除术是胃肠道恶性肿瘤患者获得治愈的唯一途径...

腹腔镜微创手术是20世纪90年代初迅速发展起来的微创方法，外科医生利用腹腔镜和电视摄像机，使用腹腔镜镜头拍摄到的图像实时显示在屏幕上...

专家风采



王东 主任医师 党委书记



鲜于剑波 主任医师 院长



邓志刚 主任医师 普通外科主任



向春华 主任医师 普通外科副主任



王行表 主治医师 普通外科副主任



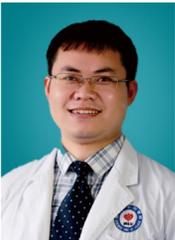
智星 副主任医师



李国强 副主任医师



刘文 副主任医师



鲍峰 副主任医师



于颖娟 副主任医师



钟春林 副主任医师



龙煊 主治医师



柳万忠 主治医师



张伟 主治医师



唐人敬 主治医师



冯俊 主治医师



赵丽君 主治医师



周玉龙 主治医师



罗丹 住院医师

体检发现甲状腺结节怎么办?

随着新冠肺炎疫情的控制，我们又将迎来新一轮体检高峰期。通过甲状腺B超，有些人发现甲状腺部位有结节。这个时候人们往往想知道：这个结节是良性还是恶性？要不要吃药？要不要手术？让我们通过一下几个方面来认识一下甲状腺结节。

一、引起甲状腺结节的原因比较复杂，主要有以下几方面：1、电离辐射，核污染。2、环境污染：雾对甲状腺也有刺激，雾霾多的地方，甲状腺就诊人数相对较多。

3、环境压力。生气容易得病。生气或发脾气的时候，总是“面红脖子粗”，为什么说是“脖子粗”呢？是因为身体在生气时需要大量的甲状腺激素，甲状腺不停地在工作，分泌激素，甲状腺就会变大。

所以我们要尽量的减少压力，少生气，平和心态。4、饮食方面。总有人认为是因为食用了碘盐而引起的，其实这是误区。我国是缺碘的地区，补碘是合适的，但是也有部分地区存在碘过量的情况。所以需要具体问题具体分析，碘不足或过量都会得甲状腺结节。

二、甲状腺结节为什么女性高发？发病原因又是什么呢？甲状腺结节女性高发主要有三方面原因：1、首先，与女性的身体特征有关系，跟女性激素分泌有关系。2、然后，女性要怀孕、生子，怀孕期间母子要共用一个甲状腺器官，甲状腺要加倍工作，分泌更多的甲状腺激素，甲状腺功能会受到影响。

3、其次，与女性情感比较丰富也有些关系。三、体检发现甲状腺结节，应该怎么办？首先要判断甲状腺结节是良性的还是恶性的。良性的甲状腺结节边界清楚、形态规则，一般的情况下不需要处理。但是，如果良性结节比较大(超过4公分)、有压迫的症状、位于胸骨后则需要手术治疗。

恶性结节需要手术治疗，B超并不能真正确诊是恶性，一定要通过穿刺活检或者手术才能证实。四、甲状腺结节的腔镜治疗发现了甲状腺结节，良性的可以观察，而恶性的可能需要外科治疗：传统甲状腺手术虽然能安全有效的切除肿瘤，但会在颈部留下6-8厘米长的手术疤痕，即使外科医师采用美容缝合方法，脖子上仍然会留下疤痕，即使戴项链也难以遮掩，给患者心理上造成了很大的压力。这让一些爱美的患者感到担心，有的甚至因为害怕手术及术后疤痕而耽误了治疗。

从传统开刀到颈部无痕的甲状腺手术：我们利用腔镜手术特有的手术病灶与切口分离的特点，巧妙地在患者乳晕边缘及两个乳房之间等隐蔽处开3个0.5到1厘米的小口，其中一个小口放入摄像探头，相当于大夫眼睛的延伸，另外两个小口放入精密的细长器械，相当于大夫的两只手变细伸长了，能够伸到甲状腺的位置。

临床实践证明：腔镜甲状腺手术不仅疗效确切、安全、损伤神经的机会更小，在取得传统经颈部甲状腺手术相同治疗效果(切除病变组织)的同时，追求最大限度地缩小或隐藏手术疤痕以达到美容手术效果，让那原本颈部“自杀式”的疤痕消失，让患者在交际、工作、生活中更加充满激情、自信和幸福！最后，温馨提醒：甲状腺癌并不可怕，只要早期发现，及时治疗，甲状腺癌是可以治愈的。同时甲状腺手术可以做到颈部无疤痕。而且，只要每天有规律地口服优甲乐，并将甲功维持在正常范围，即使甲状腺全切了，对患者未来的工作生活也没有什么大的影响，对于年轻备孕女性来说，照样可以怀孕生子。当然，同时也要提醒准备怀孕的女性，一定要在孕前、孕中、孕后都检查甲状腺功能，预防甲减。

会受到影响。

3、其次，与女性情感比较丰富也有些关系。三、体检发现甲状腺结节，应该怎么办？

首先要判断甲状腺结节是良性的还是恶性的。良性的甲状腺结节边界清楚、形态规则，一般的情况下不需要处理。但是，如果良性结节比较大(超过4公分)、有压迫的症状、位于胸骨后则需要手术治疗。

恶性结节需要手术治疗，B超并不能真正确诊是恶性，一定要通过穿刺活检或者手术才能证实。

四、甲状腺结节的腔镜治疗发现了甲状腺结节，良性的可以观察，而恶性的可能需要外科治疗：

传统甲状腺手术虽然能安全有效的切除肿瘤，但会在颈部留下6-8厘米长的手术疤痕，即使外科医师采用美容缝合方法，脖子上仍然会留下疤痕，即使戴项链也难以遮掩，给患者心理上造成了很大的压力。

这让一些爱美的患者感到担心，有的甚至因为害怕手术及术后疤痕而耽误了治疗。

从传统开刀到颈部无痕的甲状腺手术：我们利用腔镜手术特有的手术病灶与切口分离的特点，巧妙地在患者乳晕边缘及两个乳房之间等隐蔽处开3个0.5到1厘米的小口，其中一个小口放入摄像探头，相当于大夫眼睛的延伸，另外两个小口放入精密的细长器械，相当于大夫的两只手变细伸长了，能够伸到甲状腺的位置。

临床实践证明：腔镜甲状腺手术不仅疗效确切、安全、损伤神经的机会更小，在取得传统经颈部甲状腺手术相同治疗效果(切除病变组织)的同时，追求最大限度地缩小或隐藏手术疤痕以达到美容手术效果，让那原本颈部“自杀式”的疤痕消失，让患者在交际、工作、生活中更加充满激情、自信和幸福！最后，温馨提醒：甲状腺癌并不可怕，只要早期发现，及时治疗，甲状腺癌是可以治愈的。同时甲状腺手术可以做到颈部无疤痕。而且，只要每天有规律地口服优甲乐，并将甲功维持在正常范围，即使甲状腺全切了，对患者未来的工作生活也没有什么大的影响，对于年轻备孕女性来说，照样可以怀孕生子。当然，同时也要提醒准备怀孕的女性，一定要在孕前、孕中、孕后都检查甲状腺功能，预防甲减。

同时甲状腺手术可以做到颈部无疤痕。而且，只要每天有规律地口服优甲乐，并将甲功维持在正常范围，即使甲状腺全切了，对患者未来的工作生活也没有什么大的影响，对于年轻备孕女性来说，照样可以怀孕生子。当然，同时也要提醒准备怀孕的女性，一定要在孕前、孕中、孕后都检查甲状腺功能，预防甲减。

同时甲状腺手术可以做到颈部无疤痕。而且，只要每天有规律地口服优甲乐，并将甲功维持在正常范围，即使甲状腺全切了，对患者未来的工作生活也没有什么大的影响，对于年轻备孕女性来说，照样可以怀孕生子。当然，同时也要提醒准备怀孕的女性，一定要在孕前、孕中、孕后都检查甲状腺功能，预防甲减。

同时甲状腺手术可以做到颈部无疤痕。而且，只要每天有规律地口服优甲乐，并将甲功维持在正常范围，即使甲状腺全切了，对患者未来的工作生活也没有什么大的影响，对于年轻备孕女性来说，照样可以怀孕生子。当然，同时也要提醒准备怀孕的女性，一定要在孕前、孕中、孕后都检查甲状腺功能，预防甲减。

同时甲状腺手术可以做到颈部无疤痕。而且，只要每天有规律地口服优甲乐，并将甲功维持在正常范围，即使甲状腺全切了，对患者未来的工作生活也没有什么大的影响，对于年轻备孕女性来说，照样可以怀孕生子。当然，同时也要提醒准备怀孕的女性，一定要在孕前、孕中、孕后都检查甲状腺功能，预防甲减。

同时甲状腺手术可以做到颈部无疤痕。而且，只要每天有规律地口服优甲乐，并将甲功维持在正常范围，即使甲状腺全切了，对患者未来的工作生活也没有什么大的影响，对于年轻备孕女性来说，照样可以怀孕生子。当然，同时也要提醒准备怀孕的女性，一定要在孕前、孕中、孕后都检查甲状腺功能，预防甲减。



尚建英 副主任护师



兰美蓉 主管护师

勿以疝小而不为

疝如何治疗？目前全世界公认手术是唯一有效的治疗方法！由于疝是腹壁缺损引起，因此除了手术修补，现没有任何药物可以治愈。

手术怎么做？开刀，腔镜(打孔)都可以！主要看病友具体更适合那种方式！绵阳市中心医院疝腹壁外科专注疝病治疗研究多年，是中国疝

腹壁外科专业医生，我们针对各类患者的自身情况进行术式和材料的选择，制定个体化规范化标准手术方案，以达到最佳的治疗效果。做疝手术麻烦吗？不麻烦，在绵阳市中心医院现在多数实行预约日间手术！只要自身没有其他严重合并症一般住院一天就可出院！所以勿以疝小还没有明显不舒服就不管它！等它“养”大了可能带来严重后果！

很多人因为初期没有很明显不适而对“疝”病都有不同程度的忽视，重视不够！我们临床上见到很多病人“拖”到疝嵌顿肠子被卡坏了才来医院，结果还要切肠子……一个小问题变成大麻烦！什么是腹外疝？俗称「疝气」、「小肠气」，是普外科临床上最常见的疾病之一，疝有很多：腹股沟疝，脐疝，白线疝，腰疝，膈疝，食道裂孔疝，切口疝等，最常见是腹股沟疝。最经典形象的一个比喻就是：汽车轮胎的外胎破了个洞，内胎鼓包了。