

医 卫 动 态

风湿免疫科简介

唐建玲 主治医师

董建玲 主治医师, 风湿免疫硕士, 毕业于四川大学华西临床医学院; 近 3 年已在权威专业杂志发表文章多篇; 主要从事风湿病的临床研究尤其是干燥综合症、系统性红斑狼疮、多发性肌炎/皮肌炎、系统性硬化症等弥漫性结缔组织病系统性的研究。门诊时间: 每周三下午。

医院之窗

尊重每一个生命

——记血透中心支援广元市第一人民医院

10月6日，国庆长假即将结束，而血透中心的专业特色之一就是遇到节假日就是忙得不可开交，因此，我们几乎都忘了哪些法定节假日，就在这一天，是在广元市第一人民医院。有位患者的生命危在旦夕需要立即进行连续性肾脏替代治疗（即连续血液滤过透析治疗，简称CRRT），而广元市唯一的一台CRRT治疗机，器由于特殊原因无法使用，所以由上级指派我们医院血透中心支援。接到指令后，简单收拾了必要的治疗用品，救护车颠簸着我们，心急如焚的医护人员和负责CRRT机师随同而去。

由于该病员的病情确实很危急，需要24小时不间断治疗，而当地医护人员均没有接受正规的CRRT治疗的操作培训，就只能由我们该支援的护士日夜坚守岗位，第一轮治疗整整坚持了38小时不睡觉。这轮到了第四天（治疗时间已达70多个小时），第一批支援的廖老师再三叮嘱元透文，我就很荣幸的接替红护士担任第二轮的支援，接着廖老师的指令。在广元市第一人民医院的这几天里，ICU里面接小苏鑫的病情给了我很多感悟。

每当提及这件事情，当地医院的医护人员几乎都会感叹一句话“医疗安全无小事”！我们的工作性质决定了，每时每刻都不能有一丝一毫的粗心大意，每一个细节都关系到患者的生命安全。作为一个合格的医务人员，除了时刻提醒自己要小心谨慎、为患者负责、不辜负患者对我们的信任，我们更要不断学习专业理论知识，提高专业操作技能。

据说，在该病人发病当时，其家属的情绪很激动，但是，经过大家的一致努力，最后在我们进行治疗的时间里，家属对我们作为专程去支援的医护人员还是很感谢的。这不得不让我想到，我们有时总会遇到一些纠纷，而实际上，只是由于各种各样的原因，彼此之间的沟通交流出现了一些问题，只要大家都摆正自己的位置、端正态度、冷静处理，其实很多事情可以很好的解决。

由于24小时不停机治疗，我们也就不能休息，很伤神。因此在我们支援后期，广元市第一人民医院血透中心的护士长在白天只要没事就在ICU陪着我们。尽管她也在三甲医院从事血透工作十几年了，但她从来没有自己操作过CRRT治疗，所以，关键性的技术操作还是只能靠自己，她都在旁边看着。

但几天之后，她告诉我，从我们的操作能看得出来，平时我们对自己的操作要求还是很严格的。血透中心作为院感控制的重点科室，保证无菌操作的质量是重中之重。让我感慨的是，我们只是按照我们一直要求的做，并且我们一直就那样做的，我们早已习以为常的一些举动，在别人看来却是难能可贵的坚持。

广元一行我会谨记：尊重每一个生命！

（易敏）



唐家河秋红

刘晓春 摄

开放在心底的花朵

怎样才能开成一朵美丽娇艳的花呢？花形成的时期和方式是植物内在的遗传基因所决定的，植株只有完成营养成长，并在其种外界下，达到一定的生理阶段才能开花。而大多数情况下是由光照与温度等环境因素所决定的，就像我们白天黑夜使，他们与爱心、耐心、责任心蕴藏在病人们心里，生长成一朵美丽的花！

护理（nursing）源于拉丁语“curare”，原意是“养育、保护、照料等”。1859年南丁格尔提出“护理为一种功能在于协助病人置身于自认为良好的环境下，恢复身心健康”。1885年又提出“护理主要的功能在于维持人们良好的状态，预防他们患上疾病”。所以，我们的护理工作一切基于病人，以病人为中心，以病人得健康为目标，让病人满意，社会满意。以前刚涉足护理工作时，我曾反复问自己：难道，这仅仅是、血压、心率、脉搏的工作，真的是我想要的吗？直到有一天，病人的一句“谢谢”，我内心已经有了答案，当这一切都要感谢我的导师，她是一个怎样的人呢？我迫不及待的想把她介绍给大家了。

大家一定都在想，这到底是哪位姐妹呢？她，我的导师——主管护师肖梅，现在绵阳市中心医院心脏中心担任一个不可或缺的角色。她现在对于我们低年资护士来说是个前辈，而且是个了不起且有点脾气的前辈，我相信有很多老师都被她带过，虽然有些严厉，但是能够陪伴我们快速成长，

担任这个岗位，她一直要求我们必须要有扎实的理论知识，这样才能游刃有余处事不惊的应变能力，二十多年的临床工作，她不仅成为一名合格的护士，更是一名优秀的带教老师，领导医院中受宠的护士，我们信任的导师！

也许当人们白天在阳光下放声歌唱的时候，我们却默默的忙碌在喧嚣的病房；也许当夜晚的人们在花前月下流连的时候，我们却忠实地护理在病人床旁；也许繁琐的护理工作太缺乏协调，让花季的少女减去了多少浪漫美丽。可选择了护理职业就注定为此牺牲一切，就像我的导师一样，她明白理想一旦与现实相系，心就再也走不出病房这狭小的小天地了，只有用爱的付出换取他人的健康幸福，用爱的牺牲欢乐世间千万家人，让我们这些奋斗在护理岗位上的姐妹一起加油吧，“坚持以人为本，以病人为中心，为人民服务”！让我们都成为开放在病人心底的花朵，娇艳的盛开吧！

天使风采



肖梅 1971年出生，本科学历，主管护师，1991年参加工作。先后在儿科、内科ICU工作，于2004年在心内科担任责任护士至今。以第一作者公开发表论文5篇，其中发表1篇。

座右铭：不以善小而不为，微小之处见真佛。

（王娟）

脑瘤女孩小苏鑫出院

“等我长大 要当医生帮助别人”

母亲失踪，父亲精神分裂，自己又患上脑瘤，年迈的奶奶不得不卖掉耕牛为她治病……江油市八一大道的8岁女孩小苏鑫的遭遇经连续报道后，牵动了很多人心的心。

在市中心医院经过4次治疗后，小苏鑫恶性肿瘤已完全消失，左眼恢复了视力。11月3日，小苏鑫出院了。

感恩：盼与好心人见面道谢

11月3日上午，记者在市中心医院肿瘤科看到小苏鑫时，她正帮奶奶一起收拾东西。“祝贺我们的小苏鑫出院，希望健康快乐成长！”不一会儿，市中心医院肿瘤科全体医务人员和住便科主任杜小波带领下，将一束鲜花送到了小苏鑫手上。

“苏鑫今天能顺利出院，多亏无数好心人相助，没有他们的爱心，苏鑫不可能有今天。”小苏鑫的奶奶刘华珍说，要感谢的人太多了，感谢的说不完，杜科小苏鑫都会记住好心人们的恩情。

而小苏鑫却有些沉默，“她早上6点就起床了”，刘华珍说。“我以为他们今天会来看我，我很想见他们。”过了许久，小苏鑫才告诉了记者实情，原来，得知几天前有9位不留姓名的好心人为

她捐了54800元钱，她想见见他们，记住他们的模样，当面说谢谢。

帮助：捐款保障今后生活

那9位好心人究竟是谁？记者随后找到杜小波了解情况。

“我自己也有一个8岁大的女儿”，杜小波告诉记者，小苏鑫患脑肿瘤虽然消失了，但肿瘤压迫了视神经两个月，右眼治愈机会渺茫，左眼虽然能看见东西，但视力还是很差。“她现在可以正常走路、看书，但要靠课本上的黑板还有困难”，杜小波说，小苏鑫目前暂时无法上学，以后也要看恢复情况。“因为要在医院影响太久，孩子也有可能学不上。”杜小波对小苏鑫出院后的生活和学习很是担心，决定想办法要帮助小苏鑫。

随后，杜小波找到了自己的一个朋友，将小苏鑫的情况告知。随后这位朋友又找了其他几个朋友，一个联系一个，最后9人达成了一致。10月28日，9人为小苏鑫首次捐款54800元，存入团省委下的青少年发展基金会，并指定用于小苏鑫今后的康复、学习及生活，并承诺今后会持续捐款，

直到小苏鑫大学毕业。

“当天刘华珍拿到了5000元现金，该基金以后每个月会交给刘华珍存户头上存入300元，保证小苏鑫生活。”杜小波说，一旦小苏鑫病情出现反复，9人会再次捐款。杜小波告诉记者，大家已有计划在合适的时间一起去看望小苏鑫。

愿望：长大后想当医生帮助别人

知道不留名的好心人以后会去看望她，小苏鑫开心了起来，又恢复了活泼的天性，拉起记者的手跑开了。

记者问小苏鑫，出院后第一件事做什么？小苏鑫不好意思地笑了：“我要回去给奶奶，自己要多动手，帮奶奶分担。”

“那你长大后想做什么？”记者问出这个问题，小苏鑫想了想，脱口而出：“我长大后想当医生。”小苏鑫说，是医院的医生爸爸救了她的命，是医院的11个护士妈妈一直在照顾她。“我现在没有能力，但等我长大了，也要当医生帮助别人。”说到这里时，小苏鑫美丽的大眼睛清澈明亮，眼神坚定。

（朱珠）

与子偕老

太婆在科室病床躺了一年多时间了，这期间她一直处于无意识状态，如植物人一般。听陪护说过，她领养过一个女儿，不过对她不太好。还好，庆幸她有太爷的陪伴。

太婆每天都有大笔的开销，用以维持她微弱的生命。这样的日复一日，几次处于病危的边缘，几乎所有人都劝太爷放弃治疗，说这样的维持几乎毫无意义，太婆终究不会醒来，应该留着点钱自己防老。太爷倔强，说即使耗尽余生所有，也要挽救太婆，所有人沉默。

因为两老都是医生的原因，太爷现在即使70多了，还在坚持上班。每天下午，都会看到太爷微曲着双背，移动着慢步了，走到太婆床旁，问问陪护，太婆今天的情况。然后躬下去，和太婆简单的耳语，即使太婆不能如期的回应，临走时，

也会会亲吻太婆的脸颊，微笑着告诉她一定坚强，每天亦如此。每当这个时候，我就会想时间定格在那个瞬间，阳光透过玻璃，在他们那个纯洁且醇厚的世界里，仿佛一切都已不复存在。

其实，我真的想有那么点空余的时间，可以有机会听听太爷给我讲讲属于他们的爱情故事，讲讲他的她。因为，他们给了我对于现在这个现实社会无限的憧憬，憧憬那种美好的爱情。那些因为一点小事就不断争吵的，因为某些原因就轻易放弃的，还有个别原因就要死要活的，请在身边还有这样的爱情存在。他们不能沟通，不能拥抱，甚至不敢争吵，因为他们不敢奢望。因为、爱情，真的没那么复杂。

What is loving? 其实，那个年代的爱情，真的很简单。只要你能在、只要我还有。（陈茜）

进修日记

转辗，到华西进修已经半个月了，回想起第一天报到，仍然记忆犹新，在办完复杂的报名手续之后，我们参加了新生迎接大会，会议由四川省护理学会理事长成翼卿及四川大学华西医院护理部主任李继平主持，为我们讲解了专科护士培养与优质服务临床实践以及21世纪护理人员面临的挑战，并对我们的到来表示热烈的欢迎。

之后，是将各专科护士培训人员下放至各基地，迎接我的是基地负责人袁丽老师及我们的班主任叶叶微老师，叶老师带领我们参观了教研室及临床培训基地，华西医院的宏伟与浩大让我深深折服。

当天下午，叶老师又带领我们认识了带教老师，各小组组长老师，并对本组内分泌代谢科进修成员进行了分组，我有幸被分到了甲状腺及垂体疾病小组，之后，

对激素注射，血糖监测，动态血糖仪及胰岛素泵等进行了深入讲解。

这半个月以来，我们每天上午上临床，对自己所管床位的病人实行整体优质护理服务，对大概工作流程有了一定的了解，下午，是理论知识学习，袁丽老师、欧青老师、古艳老师、熊珍珍老师等各位老师分别从专科护士团队建设，糖尿病健康教育技巧，糖尿病各项急性并发症的护理情景模拟会话，护理科研论文的写作等方面进行了讲解，并对糖尿病的各项慢性并发症的治疗与护理逐一进行了讲解。

在华西，学到的东西很多，感触也很多，安静整洁的环境，良好的科室文化，优质的护理服务等，要学的东西更多，如临床走之前护士长的训导，护士工作。任重而道远，我也将以更高的奉献精神，努力学习，将华西优良的医院文化带回。（倪宁静）

天气这么好 我为什么在这里（一）

钱云鑫毕业后能够成为一名麻醉科的住院医师，这是我能想象着自己的工资了，外在属于我自己的工作岗位，然后信证，但到深夜，这就是我的生后。

身边有朋友总是这样抱怨：白班在二线值班，上着一份不算轻松的工作，领着富不起来的钱不死的工资，供着或者即将去供着一套不太不小的房子，心中怀揣着在繁华都市上村支教的梦想，却平平淡淡的消磨着时间。虽然有时候从麻醉科办公室的窗户，看着窗外蓝天我也会问这样一个问题：天气这么好，我为什么要在哪里？

也会想出去走一走，也总在某一个雨后的晴天，透过胡蝶兰的《完美世界》：“下一个楼梯，再走一个转弯，就可以看见那雨后的世界，又美又调和的光线，如一扇不愿醒来的梦境。”也

总会感受一下安德斯笔下的《草原》：“草原的天空是哑巴的嘴唇，我们失去了听觉，静默万分，我们失去了整个世界，这一点也不奇怪，行走在草原上，只是心疼，生命只有一回。”

可是，这还不就是我在这里的理由吗？为了却又美又调和的世界，为了那只有回应的生命。是呀，这里就是我的选择，这就是我的当于，这就是我的青春，这就是我生活的初来乍到生命色彩，这就是我要的一生。

虽然时常会像朋友这样调侃：你一点都不像个医生，如果哪一天我生病一定不找你。那你说我怎么说：当那那天需要手术去的时候，你像在我面前，我拉下口罩，看着你，告诉你这就是我要替你去麻醉，我想此刻你看着我会是多么惊讶的心情，因为我们彼此了解，相互信任，更

是因为你总是知道这就是我从事并热爱的职业。

我喜欢这种感觉，准确的说我喜欢当医生的感觉，甚至即使是在我就开始害怕，如果哪一天我不能再站在手术台前，我会多么怀念。

当病人手术时，我们清楚自己不会有事，做医生的时候，我们也希望我们的病人不会有事。

因为爱这份职业，我们才选择这份工作，既然选择了这份工作，我们必定也要一样的爱着我们的病人。

在我大学校园里一个很醒目的位置有这这句话：学医贵在精勤不倦，以医心仁爱之心。孔子说：仁者爱人。一个人要是仁慈成仁了，那就不可能再做好事，可是，什么又是仁呢？我想，仁——就是真诚而主动，自愿付出而不求回报。（待续）（王小林）

三生烟火

曾经很生活是一件很折磨的事。

每天变着花儿地让自己开心，累得很但心里也觉得快乐。

这世界繁华人多，擦肩而过的陌生人，谁会为谁而驻足停留片刻。

繁华的都市，再相遇。

回忆里，我已不知，那是前生还是来生……

承诺，绚烂的绽放后，在烟火里静静地消失。

曾经，相知相惜，谁等了谁如今，相遇相忘，谁忘了谁。有失落下流白的字，如第几页，最私的天堂，已经全是遗忘。

三生烟火，一世迷离。

（陈茜玲）

天使心语

一封上海患者的感谢信



感谢信

尊敬的绵阳市中心医院党委领导：

你们好！我们是两位随春秋旅行社来到九寨沟旅游的老年人，不幸的是由于黄龙海拔（高）加上饮食等方面的原因，致使我老伴杨建突然发生胃部大出血，使从没见过这种病情的我俩吓得六神无主。

但幸运的是我们在这举目无亲的异乡，得到了绵阳市中心医院消化科全体医师和护士们全心全意的医疗和照顾。特别是刘涛（主任医师），在我接到院方病危通知书而惊慌失措时，一遍遍耐心的解释、疏导、平复我的情绪。彭兰主任、黄晓丽主管医师、王敏医生也都尽心尽力地给我老伴以积极的治疗，还有全科当班护士们都把我们当亲人一样悉心照料，无使我们感到温暖。

在医护人员仁心仁术的医治下，我老伴的病情得以控制，明天我们就要准备回家了。贵院消化科住院部条件虽不完善，但医护人员在医疗设备不完善等条件下绝对过硬，这与贵院领导的长期优良管理经验、执行行政行医的严谨是分不开的。

感谢主任、护士长，感谢绵阳市中心医院领导，这五天时间将令我终生难忘。各位有空到上海，欢迎到我家作客。

上海患者：杨建

家属：艾莹

2012年10月呈上

故事背景

9月29日，绵阳春秋旅行社送一名消化道大出血患者到市中心医院急诊，患者情况十分危险，由市中心医院消化内科接诊这名患者。刚到医院时，患者家属很紧张，担心患者病情而情绪非常激动。后经消化内科副主任彭兰、刘涛副主任医师等心身得患者病情，并告知患者，市中心医院是四川省消化内科中心，治疗方案也是符合国际最新消化出血诊治指南（Maastricht-4标准）。经过消化内科全体医护人员共同努力，患者杨大爷病情又慢慢好转。