

医院之窗

绵阳市中心医院宣传科编印(110)



2014年9月5日 总编:曹建 主编:马骅希 责任编辑:韦林川

内部资料性图书准印证: 绵新出字第67号



医院召开党的群众路线教育实践活动民主生活会情况通报会

8月28日下午,医院党委召开群众路线教育实践活动专题民主生活会情况通报会,院党委书记王东作通报,院党委副书记何梅主持会议。卫生局党委督导组组长钟伟、副组长郭英青到会并作指导。医院党委班子成员、党支部书记、支委、党员代表、全体中干共计200余人参会。

8月19日全天,院党委班子用一天时间召开专题民主生活会。会议认真学习贯彻习近平总书记重要批示以及指导兰考县委常委班子专题生活会上的重要讲话精神,班子成员聚焦“四风”,查摆问题,深入开展批评和自我批评。市委第20督导组组长周华清同志、副组长孙占海同志、市卫生局局长书记、局长秦晓明同志、市卫生局的群众路线教育实践活动组组长钟伟同志等全程出席会议并作重要讲话。调研员曹建同志,院党委委

员、总会计师黄文同志列席了会议。整个专题民主生活会始终体现了整风精神和务实作风,既严肃认真,又民主活泼、氛围好,班子成员经历了一次严格的党内政治生活洗礼,受到了一次深刻的党性教育,达到了“团结—批评—团结”的目的。

为了高质量地开好这次民主生活会,按照医院教育实践活动方案的部署和市委、局党委关于开展活动的有关要求,党委领导班子围绕为民务实清廉的要求多次认真讨论、反复修改后,形成了领导班子的对照检查材料。院领导认真撰写个人对照检查材料,反复多次修改并经市委督导组审核把关后定稿。与此同时,院党委班子广泛开展了谈心,班子成员之间进行充分的思想交流与沟通,并按规定与各级各类人员进行交心谈心,

做到五个见面、四个必谈、三轮沟通、三个结合、全面覆盖。通过前期充分的准备,为开好民主生活会奠定了良好的基础。

市委第20督导组副组长孙占海对院党委班子专题民主生活会给予了较高的评价,他认为医院党委专题民主生活会体现了严、真、深、实四个特点,开得成功,开出了质量,充分体现了医院党委对开好这次民主生活会的重视和准备工作的充分。他认为医院领导班子是一个政治上过硬、作风上务实、大局观念强的领导班子,是一个坚持自我反省、勇于自我革新、敢于正视和解决自身问题的领导班子,并充分肯定班子成员表现出的政治觉悟、认真态度和思想作风。他指出,开好民主生活会只是教育实践活动的其中一个环节,解决“四风”问

工信部副部长毛伟明来我院视察灾后重建工程



8月15日,以工信部副部长毛伟明为组长的国务院质量工作考核组第三组在市委副书记、市长林书成的陪同下来到我院,考核检查我院第一位院大楼质量。副院长徐卫云、杜继宇、纪委书记曹建陪同考核检查。

考核检查中,考核组首先来到门诊大厅,了解门诊大厅的运行流程后,走进医院第一住院大楼。考核组深入病房,实地检查工程质量和工程投入使用情况。

“印象深刻、倍感振奋、深受鼓舞!”考核检查中,毛伟明副部长对我院灾后重建工程质量给与充分的肯定。(韦林川)

市政协副主席蒋丽英调研城市新区医疗机构规划建设



7月17日,市政协副主席蒋丽英带领市政协科教文卫委员会一行20余人对城市新区医疗机构规划建设情况进行调研。市中心医院院长鲜于剑波、副院长杜继宇参加了此次调研。

在视察选址后,市发改委、卫生局、财政局、规划局、高新区管委会、经开区管委会、科创园管委会、市中心医院、市三医院、市中医医院、市保健院相关负责人在市三医院会议室进行了座谈。市中心医

在深入开展党的群众路线教育实践活动中

医院举办“我学 我能 我练”职工岗位技能比赛

8月21日,绵阳市中心医院在道德讲堂举办“我学、我能、我练”职工岗位技能比赛。医院党委书记王东,院长、党委副书记鲜于剑波,党委副书记何梅、副院长徐卫云、副院长杜继宇参加了开幕式。开幕式由党办主任、工会副主席李旭燕主持。

院长、党委副书记鲜于剑波开幕式上讲话,他说此次岗位比武是医务人员“三基三严”和本职工作相结合很好的一次活动。通过活动能让我们的医护人员在三个方面得到锤炼。一是让医务人员在活动中让技能、基本知识得到提升,更好的为患者服务。二是在全院推行的QCC管理工具的使用,由下至上的让员工来发现工作缺陷,通过对流程的改造提升管理品质,使管理更加精细化、科学化。通过活动我们又可以不断延伸,使用更多的管理工具如RCA、TPS等,让全员参与到医院管理中,对今后的工



之间加强合作,更好的为患者服务。医院今后要多开展这类活动,使医院文化、医院品牌得到提升。他希望通过这样的

活动让医院各个层面的医护人员得到锻炼和历练,为医院发展做出自己的贡献。

此次技能大赛全院48名年轻医护人员通过理论测试、技能操作,分组进行了竞技。由医院副高职称以上的医护人员组成评委团对参赛人员操作程序进行评分。比赛过程中,各参赛选手沉着冷静、有条不紊的认真完成每一个操作步骤,切实将优质服务贯穿整个操作环节。此次比赛有技能操作也有理论

考试,摒弃了以往以操作为主纯技能型比赛,比赛项目涵盖全院各临床科室,不仅强化了医护人员医疗操作程序的运用,更突出了医护人员与患者沟通交流能力、应急能力、人文关怀、健康教育等全方位整体能力的考核。

经过评委们根据选手操作进行严格、客观的评分,最终李俊晓、喻洪获得急救急救组一等奖,吴君华、李敏获得医疗组一等奖,黄璐、张茜获得护理组一等奖。

颁奖仪式上,院党委书记王东作了讲话。他说,由院工会上办的“我学、我能、我练”职工岗位技能比赛,

紧密与工作实际相结合体现了医院文化建设,要通过开展这样的活动在全院形成比学赶超的良好氛围,为医院文化建设奠定坚实的基础。今天整个活动不仅仅是一次比赛,通过比赛我们也看到了工作中存在的差距和不足,全院医护人员要找到差距,将岗位技能落在实际工作中持续改进。他希望医院全体医护人员要树立质量意识、文化意识,各位参赛选手和评委老师要树立质量文化的标杆,共同推进医院医疗质量持续改进。

据悉,此次岗位技能大赛选拔出来的优秀选手将代表医院参加全市卫生系统“生命之星”岗位技能比赛活动。

【看点解析】

新人辈出,赛程紧凑。本次比赛各大赛部组织了预赛,推选优秀选手参加院级比赛。选手来自临床一线,很多还是第一次在院级比赛上展示,参赛热情高。21日上午顺序完成理论测试和急救急救技能测试,下午同时开展临床诊疗技能测试和护理技能测试。比赛评分标准严格按照临床规范操作,比的就是实际业务水平。选手比赛情况将全程录像,作为今后培训对照教材。

观赏度高,半开放观摩。技能操作比赛的成人基础生命支持双人操作、腹腔镜穿刺技术、心电监测技术项目,比赛节奏快,现场观看紧张激烈。涉及理论测试等专业性强的比赛在门诊三楼道德讲堂举办,受场地要求急救和护理比赛分别在急救中

心和护理培训中心举行,临床诊疗技能测试地点设在门诊二楼病友资源中心,将第一次把医疗操作比赛展示在患者和社会群众面前,接受群众评判。

从技能竞赛看人才培养。在本次比赛中,还创新地采用一定比例的青年医护人员作为评委,让他们深切地感受青年医护人员在日常实际操作中容易出现的问题,从而对自己的工作加以鞭策和激励。医院举办这样的活动是为了推动了医院青年之间掀起“比学赶超”的学习高潮,调动了广大青年职工的工作积极性和学习热情,树立和强化了“终身学习、不断探索”的理念,用理论指导工作实践,用实践印证科学理论,在实践中学习、在学习中提高,从而不断提高医院的业务水平,达到患者满意的最终目的。

从技能竞赛看群教活动。在这次活动中,医院本着将活动与医院当下开展的党的群众路线教育实践活动相结合,着力解决关系群众利益“最后一公里”的问题,凸显了教育实践活动善始善终、善做善成、善学善思的鲜明导向。作为党的人民健康事业的前哨站的公立医院,岗位技能练兵不仅能锻炼队伍,提高技术,更能向群众展示医院着力提升服务水平,满足人民群众健康需求的能力与信心。

强化基础技能培训,各大赛部积极备战。针对此次技能比武,外科部、内科部对青年医师进行了初试,选拔出了10名参赛选手,对选拔出的选手再次进行了理论考试,并利用下班时间多次进行技能操作培训。医务部主任杨培表示,此次岗位练兵活动是绵阳市中心医院狠抓医疗技术和医疗质量的又一重要举措,也是对医务人员技术练兵、技能操作的一次大检阅,希望以此在全院形成“比学赶超”的良好氛围,进一步提高医疗和服务质量,更好地服务广大患者。对医院开展岗位练兵比武活动,护理部主任王海燕说:开展以“三基三严”为重点的岗位练兵,技能比武活动,对提高护理各专业整体素质,提升整体护理服务质量有重要的意义。针对此次练兵活动,护理部在形式和内容上进一步深化,除采取学、练、比、评等形式多样的针对性训练,还通过情景模拟、案例分析等多种新形式的培训。

(马骅希 韦林川 朱志仪)

德阳市副秘书长杨家林来院参观交流居民健康卡建设工作



7月24日上午,德阳市副秘书长杨家林、德阳市卫生局局长杨兆华一行来到绵阳市中心医院参观交流居民健康卡建设工作。绵阳市卫生局局长秦晓明、绵阳市中心医院院长鲜于剑波、副院长徐卫云陪同参观。

绵阳市中心医院院长鲜于剑波就医院信息化建设情况做了详细介绍,杨家林副秘书长、杨兆华局长参观了医院门诊、儿科、新生儿监护室,在急诊科用居民健康卡体验了就诊流程。德阳市副秘书长杨家林说,德阳也在开展居民健康卡建设工作,希望通过此次的参观交流学习绵阳市中心医院一些好的经验和做法。(马骅希 朱志仪)

医院举办品质管理成果发布会



9月2日,绵阳市中心医院举办品质管理成果发布会,全院14个项目在会上做了展示。院领导、中层干部、医疗护理责任组长、行政后勤职员200余人参加会议。

此次展示会是绵阳市中心医院在今年品质文化系列活动之一,主要是向全院汇报品质管理工具在全院推广应用及取得成效。参加汇报的14个项目,来自医疗,护理,医技,行政,后勤,使用多种品质管

理工具进行质量管理。如手术室蝴蝶圈“减少急诊手术巡回护士寻找物品次数”,有效提高工作效率。医教部使用RCA就起患者坠床事件进行分析整改。内分泌科组成众读圈,提高低年资医护人员应急抢救能力。

大家使用PPT等形式,图文并茂讲解各自研究亮点和方法,得到与会同志肯定。从讲解题目中看出,QCC工具得到推广深化,结合各自工作特点,5S,TPS,RCA等工具逐步得到认识和运用。据悉,全院已登记品质圈70个,发表有关论文22篇,1个课题立项。

(马骅希)

质量文化之全员参与

对质量的考量无处不在,可以反映在患者对医疗服务水平和就医感受的满意程度,反映在各岗位员工上对工作投入程度和业务追求深度,反映在员工对身边事物的态度和关注点,是否关心品质和隐含效应。优异质量是一个指标,更是一个目标。

医院质量文化贯穿在医院管理、业务工作及组织系统中,核心是以人为本,在全员共同参与和努力下构建和提升。文化的锤炼和丰富,来自于全体员工心往一处想,劲往一处使,如果没有训练有素同时对工作充满积极性的员工,再好的管理和技术也难以发挥作用。医院搭建平台、创造条件服务员工学习、培训、提高,畅通员工上发挥展示才能的渠道,员工在综合素质不断提高的过程中施展才华,立足岗位创造优异表现。

今年我院先后举办了两次“我学、我能、我练”岗位技能比武,涵盖全院各专业、科室,经过科室训练、大赛预赛和医院决赛,在形式上追求了全员参与的导向,在内容上突出了对实际工作质量的要求,在效果上凸显了人人皆为品牌质量缔造者的思想。“我学、我练、我能”活动主题本身,就很好的诠释了医院以全体员工为骄傲,员工以身为医院一员而自豪,这一医院文化诉求。

活动中全院员工积极参与,有同志与备战技能竞赛,自班后留在科室反复的训练操作,请科室其他同志帮忙找问题,一个动作练了又练,力求完美,各操作环节流畅衔接,在参赛时,呈现给大家的堪称一次精美的操作演示。试想,对质量的这份追求和这样精湛的操作,对患者而言,难道不会带来更多的安全感和信任感吗?固化下来不就是我们质量文化的缩影吗?

医院还通过开展品质圈等活动,广泛收集关于质量改进的建议,员工思想的火花跃然纸上,并得到实现。使员工发现的问题可及时沟通,及时解决,体现出对员工的尊重。员工产生强烈的使命感、荣誉感和责任感,把职业发展、工作职责和医院发展连接在一起,使质量文化深深扎根于每个员工的心中,从而激发员工对医院质量文化的积极参与、自觉贯彻,发挥出员工在质量文化建设中的主体作用,不断丰富质量文化建设并提炼总结质量文化。

事实证明,质量是医疗服务的基础,质量文化为医疗服务插上了解翅双翼,优秀质量文化武装起来的团队才是卓越的团队。

(马骅希)

时政评论

景德镇市卫生局“两个责任”考察组来我院交流

8月14日,由景德镇市卫生局局长朱长安同志带领一行5人,在市卫生局分管领导和监察室负责人陪同下,来我院考察交流“落实党风廉政建设主体责任”、“两个责任”落实情况,并与医院党委书记王东、院长鲜于剑波和纪委书记曹建及医院相关职能科室负责人进行了交流座

谈。

座谈会上,医院以落实“两个责任”为主题,分别从管好班子、带好队伍,确保主体责任“领好头”;层层落实主体责任、建立上下联动机制,确保主体责任“落好地”;围绕医院中心工作,统筹兼顾,确保主体责任“生好根”;选好用好干部,着力培养执行力,确保主体责任“有动力”;强化权力运行制约和

监督,完善惩治和预防腐败体系、廉政风险防控体系及医院廉政文化建设,营造风清气正的良好氛围。确保主体责任“有人管”;以及如何做好对纪检、监察工作的领导和支持,深化医院党委、行政“一岗双责”和医院纪检、监察组织“三项建设”和“三转”工作,加强党委自身建设与考察组进行了交流。

(韦林川)

促进文明城市建设 深入开展志愿者活动

绵阳市中心医院志愿服务经过多年发展，志愿服务体系逐步完善。在深入开展党的群众路线教育实践活动中，绵阳市中心医院坚持树立“宗旨意识”，努力解决服务人民群众“最后一公里”问题。为了更好地方便群众就医，医院结合工作实际，开展了形式多样内容丰富的志愿服务活动。

在医院开展的志愿者服务活动中，医院党委书记为志愿服务大队长，各支部书记为中队队长。其中，党委办公室为志愿者服务活动的管理部门，负责组织管理、协调志愿服务工作。医院团委、各党支部、护理部为志愿者活动的具体实施部门，负责组织系列志愿者活动。

医院与西南科技大学等5所大中专院校签订了协议，主要以大一、大二学生为主的学生志愿服务。我院负责对学



生志愿者进行培训和指导。逐步健全规范了培训、管理等流程。同时，医院还以健康日或者节假日为依托，组织针对乡镇、社区和敬老院的义诊活动。2014年1—6月，绵阳市中心医院团委青年志愿者们以院外志愿者进医院进行导医、分诊、健康教育宣传、心理疏导，医院志愿者进社区开展义诊、健康讲座，医院志愿者下乡村支援农忙等形式，累计进行志愿者服务1760余小时。2014年，各中队（支部）组织党员志愿者进社区、进学校、进乡镇开展义诊、健康教育、送医送药等活动20余次，在病友资源中心

开展健康宣教活动24次，发放宣传资料5000余份，接待群众1000余人次。

“晓燕服务志愿队”是我院独具特色的院内志愿者组织，为我院住院病人奉献爱心（献血、血小板）。除此之外，按照市文明办要求，我院有8名职工成为全国（省级）文明单位网络文明传播志愿者。

为落实党的群众路线教育实践活动，医院7个支部结对6个单位（社区、学校）定时进行志愿服务。医院团委还以团支部为单位，与49名生活不便的医院离退休职工结成服务对子，上门为老人进行健康咨询，提供生活服务和家庭访谈。

此外，医院以“千名干部下社区”、“学习兰辉帮助失地农民”专项活动为契机，医院出台文件把社区帮扶工作纳入支部目标考核。7个支部分别开展主动

服务，上门服务，出资近2万元购买米、面等生活用品看望困难群众40人，送电脑2台、空调2台等。

近日，中国南丁格尔志愿服务四川分队成立大会在成都举行，中国南丁格尔志愿服务总队理事长、省市卫计委、省红十字会领导、4位南丁格尔奖章获得者王雅屏、陈东、张利岩、成翼娟出席会议，市中心医院党委副书记何梅、护理部主任王海燕代表绵阳志愿者参会并发言。

如今，医院正面向全社会招募志愿者。8月8日，台湾志愿者林陈秀美女士在病友资源中心填写社会志愿者服务登记表，成为医院第一位登记在册的社会志愿者。社会志愿者的建章立制、招募培训、上岗服务等工作正在进一步完善之中。

（韦林川）

口腔科查找存在问题加强医疗质量管理

在党的群众路线教育实践活动中，口腔科结合自身工作认真开展自查整改，近日召开患者投诉案例讨论会，分析原因，有针对性的进行整改，促进了科室工作。

讨论会上，围绕患者不满意的地方，以及患者投诉案例，全科室同志踊跃发言，分析投诉原

因、患方诉求、存在的服务问题等，结合自身工作谈对服务投诉案例的看法和反思。通过这种形式，使大家强化了以患者为中心的服务理念，增强了提高诊疗质量、服务水平的质量意识。会议明确了科室服务质量管理整改要求，一是强化质控小组职责，加强全科医疗质量监控管理。二是

严格执行临床诊疗指南、临床技术规范操作规范等规章制度，规范诊疗行为。三是加强医患沟通，改进服务态度，用简明扼要、通俗易懂的语言与患者交流，让患者清楚病情和诊疗方案。四是加强诊疗区秩序管理，为患者提供良好就诊环境。

（杨春雨）

中医科开展医患手牵手 家访送服务活动

近日，绵阳市中心医院中医医护人员来到安县黄土镇的唐伯伯家进行家访，这是绵阳市中心医院在践行党的群众路线活动中，开展的“医患手牵手”活动内容之一，绵阳市中心医院医护人员将服务延伸到了出院患者家中，为患者提供无缝隙医疗服务，解决了患者就医最后一公里问题。

唐伯伯于今年4月因患急性重症胰腺炎来到绵阳市中心医院中医科救治，唐伯伯入院时病情危重，通过中医科医护人员的救治和精心护理顺利出院。最近，医护人员在电话回访中了解到唐伯伯最近偶有腹痛现象，因为工作繁忙没有时间到医院就医。为了让唐伯伯后期顺利康复以及预防疾病复发，中医科主任李彬、护士长张正萱带领科室医护人员来到唐伯伯家。看见医护人员时，唐伯伯激动的说：“绵阳市中心医院的医生、护士怎么这么好，大热天还来看我……”。唐伯伯的主管医生冯勇询问了他腹痛的位置及时间，查出了疼痛的原因，原来是唐伯伯进食油脂食物所致，冯勇详细的为他讲解了胰腺炎相关健康知识，护士刘忠丽又对相关疾病用药、饮食、疾病观察做了指导。

在唐伯伯家中，中医科主任李彬、护士长张正萱就唐伯伯在住院期间对医院工作人员的服务态度、医护技术、医疗费用、后勤服务、环境卫生等情况是否满意，并向他征求了对医院的意见和建议。唐伯伯说：“这次我真的是找对了科室、找对了医生，不仅在住院期间得到了良好的医疗护理，还在康复期间不断关心我，指导我，今天你们还特意来到我的家里进行家访指导，更是让我及家人很感动，你们辛苦了，谢谢你们了！”

（刘惠丽 朱芯仪）

普外科召开病员开放日活动

近日，市中心医院普外科召开了病员开放日活动，会议邀请了行风评议员、病员及家属代表、医护人员及院办李旭燕主任等40余人参加。

在听取了普外科的整体工作开展情况后，病员代表们纷纷畅谈就医感受，多位患者及家属在充分肯定了医护工作的同时也从不同的方面对护理工作提出了意见和建议。如一位家属提到了病区个别医护人员在工作忙碌时沟

通方式简单，让患者及家属对治疗检查的意义理解不够，产生抵触情绪；一些家属提到了做B超检查时的排队长现象、病区床位紧张等待时间长、食堂的饮食质量及价格问题等等。

院办主任李旭燕在会上肯定了普外科的工作成绩，感谢患者们忠恳的意见及建议并对提到的问题，他表示将立即结合相关部门整改，并回访改进成效。普外科主任赵平武也就患者及家属们

提到的科内问题，表示会积极想办法改进，希望患者朋友们继续予以关注改进效果，共创和谐医患环境。行风评议员杨伦荣说，中心医院是一个开明的医院，病员与医护有良好的沟通平台，也希望继续加强医患沟通细节、相互理解共同创造一个融洽、和谐的就医环境，切实解决患者就医困难，为促进全民健康共同努力。

（岳洋 朱芯仪）

深入开展党的群众路线教育实践活动

医院进行防汛抗洪演练



8月21日下午5时，绵阳市中心医院负一楼里一大群身着橙色救生服的安保人员正忙着搬运沙袋、构筑防洪挡板；后勤人员紧急搬运库房物资，并对负一楼进行清淤处理；院感办召集人员进行消毒……这一幕吸引了众多的职工和病员观望。原来，绵阳市中心医院在进行防汛抗洪演练。

演练前的动员大会上，院党委书记王东谈到，安全工作是医院工作的重中之重，没有安全的就医环境，为病人服务将会成为空谈。在随后的演练中，王东书记来到放射科CT室，对那里的防汛措施进行现场指导。

演练结束后，院纪委书记曾建对此次演练进行总结，同时责成相关部门对演练中的有益措施进行整理固化，对演练中暴露出来的问题进行限期整改。

（韦林川）

医院成功开展微创减重手术

近日，一名超级肥胖的患者在绵阳市中心医院普外科接受微创减重手术半月后，体重已下降了11公斤，目前身体状况良好，饮食正常。

刘先生身高165cm，体重310斤，腹围4.6尺，体重指数（BMI）达到了56.93，属于超级肥胖，日常活动严重受影响，稍事活动即心累气促。多年的肥胖给刘先生的生活带来了不少困扰，减肥药吃了不少，节食、锻炼等方法效果都不理想。2014年7月19日，他来到绵阳市中心医院接受了微创减重手术。

在绵阳市中心医院普外科组织下，医院内分泌内科、心血管内科、临床营养科、麻醉科、重

症医学科、手术护理和临床护理等多学科联合会诊（MDT）为刘先生制定了周密的治疗方案。经过微创减重手术半月后，刘先生的体重已下降了11公斤。

肥胖症是指体内脂肪积聚过多和（或）分布异常、体重增加，是由于遗传和环境因素共同作用的结果。日前国际上使用体重指数（BMI）衡量人体胖瘦程度以及是否健康的一个标准，根据世界卫生组织定下的标准，亚洲成年人BMI达到23即被认为是超重，而理想指数是18.5至22.9，BMI≥28定义为肥胖。BMI≥40.0即为极重度肥胖。

临床实践发现，内科治疗重度肥胖症的疗效仅为10%，而微

创治疗重度或病态肥胖症的近期效果十分肯定。传统外科减重手术往往需要在腹部切开约15cm的切口，手术创伤大，恢复慢，并发症多。用腹腔镜进行微创减重手术，即腹腔镜袖状胃切除LSG手术，医生只需要在腹部穿刺4-5个1-2cm的小孔，细长的器械通过这几个孔进入腹腔切除患者胃的大弯部分，使残留的胃呈“香蕉状”，同时切除了包括胃底的部分胃组织，从而降低了饥饿激素Ghrelin的分泌，手术损伤小、出血少、住院时间短、术后恢复快，并发症较开放式手术大大减少。此手术是目前世界上最先通过并被广泛采用的减重术式之一。

（何芳）



8月16日，由病友资源中心牵头，我院普外科、骨科、伤口造口专委会利用周末时间来到警钟街社区进行了义诊活动。

（张相华 何麗琳）

独特主动脉“烟囱手术” 挽救了她的生命

7月中旬的一天，76岁的张婆婆就要出院了，一家人“兴高采烈”迎接老人准备返回剑阁老家，看到一家人幸福团聚在一起，血管外科的全体医生和护士由衷感到高兴和欣慰！

他们的工作和努力没有白费！眼前张婆婆康复得这么好，谁能想到10天前的她因为胸主动脉破口撕裂，命悬一线！

原来长期患高血压的张婆婆以往没有好好控制血压，半月前她突然出现剧烈胸痛，家人把她紧急送到了离家200公里外的绵阳市中心医院，经过胸部CT检查，医生发现张婆婆心脏出口不远处靠近左侧颈部动脉根部的主动脉有一巨大破口，破口向下撕裂形成巨大夹层动脉瘤。

病情十分危急，随时可能破裂危及生命，需要立即急诊手术！考虑到破口位置已经侵犯左侧颈动脉等重要分支，同时患者年纪大，基础病多，动脉瘤已经开始出现破裂征象，胸腔出现积液，传统的开胸手术难度大，死亡率极高！

“四川血管外科团队”的专家们决定另辟蹊径，采用先进的“烟囱技术”为张婆婆进行胸主动脉腔内修复术及左颈总动脉“烟囱支架”，确保破口封堵和左脑血流。

在场的所有人又一次领悟到了“病人的快乐和幸福就是医务工作者的快乐和幸福！”

据悉，绵阳市中心医院“四川血管外科”团队已连续应用该项独特主动脉“烟囱手术”技术挽救了3例病人的生命。在主动脉夹层动脉瘤微创手术技术上继续领先于本区域，为广大患者带来福音。

（蒋岚彬）

医 卫 动 态

医院召开2014年 新进员工调研汇报会

8月5日下午，新进工作人员岗位调研汇报在道德讲堂召开。院领导、调研科主任、支部书记及委员、各大科主任、护士长、42名新进人员共计100余人参加了此次汇报会。

7月21日至8月2日，人力资源部组织全院相关科室对78名新进员工进行了岗前培训。此次培训分为三部分，即课程培训、岗位调研、小组讨论。此次岗位调研共计10天，作为岗前培训的重要组成部分，新进人员分别对门诊分诊台、护理服务中心、超声科、儿科分诊台、预防保健科、放射科、住院药房、急诊科、入院处、医保管理办

公室、医教部、护理部11个部门的流程、存在问题、意见与建议进行了梳理和分析，提出意见40多项、改进建议30多条。目前，医院领导班子已经对新进员工提出的建议和意见进行了讨论，并结合党的群众路线教育实践活动，将改进任务分工落实。

调研汇报结束后，党委书记王东充分肯定了新进员工的汇报内容，对今后工作提出了几点要求。他希望大家坚守自己的准则，坚守医生的职业道德、坚守一切为患者服务的理念，用开阔的视野、先进的理念，挑起未来医院发展的大梁。

（薛小静）

小儿外科举办 护理操作情景模拟训练



日前，绵阳市中心医院小儿外科组织开展了护理操作情景模拟训练考核，以实现以赛促练、以练促学，为进一步提升扎实基本功，提升护士评判性思维及综合素质奠定了良好的基础。

（张鑫 朱芯仪）

医院开展省内首家 内科单病种日间病房

日前，经绵阳市医保局批准，绵阳市中心医院在省内首家率先开展了10个内科单病种日间治疗，其住院费用按职工居民医保政策报销。

据了解，这10各病种包括：突发性耳聋，面瘫，白内障，胃肠息肉治疗，泌尿系统感染，带状疱疹，丙型肝炎、慢性关节炎、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎等。该政策针对病情相对稳定，但有明确的住院指征，当天完成诊疗后可以自行回家的患者；特殊检查（包括内镜术等）或治疗后需要短期观察，以及部分需定期回院治疗、病情稳定的绵阳市城镇职工及居民医保住院患者。

日间病房是一种新型的诊疗服务模式，是根据常见病、多发病患者或特殊检查患者需要短期住院观察治疗的特点，专为该类患者量身定做的短、平、快的式医疗服务。绵阳市中心医院继2008年开展肿瘤日间病房、日间手术诊疗模式的又一便民新举措，此举有助于缩短患者无效住院时间，有效缓解门急诊及住院部出现的患者积压，充分提高床位周转率，减少患者候床时间，配合执行临床路径管理可进一步规范医疗行为，减轻患者经济负担，缓解医患矛盾，同时合理使用医保基金，保障了参保病人的合法利益，实现医、患、保三方共赢。

（贺健 朱芯仪）

我院举行 先天性心脏病学术交流会

7月11日，我院心脏中心特别邀请了西安交通大学第一医院张玉顺教授及美国盐湖城 LDS 医院王乃栋教授等来我院进行了心脏与卒中专题讲座学术交流活动。医院100余名医护人员参加了此次活动。

学术活动中，张玉顺与王乃栋教授分别就反常栓塞与脑中卒研究中进展以及美国在该领域的学术观点与大家进行了介绍。12日上午，杜亚娟教授在心血管特检室为大家演示了在心脏超声及TCD下筛查卵圆孔未闭患者。

此次学术会议让各级医生对卵

圆孔未闭提高了认识，心内科和神经内科医师相互协作，筛查出需要治疗的患者，并为其选择最合理的治疗方案包括药物和介入治疗，必定能节约大量的医疗资源，给广大患者带来健康福音。

又讯 7月19日，由我院承办的四川省医学会第九次介入医学学术会议在绵阳酒店举行，来自全国各地的20余名专家及省内300余名医学同仁参加了会议。会议由我院放射科主任刘启楠主持，党委副书记何梅出席会议并讲话。

（范群华）

医院医疗技术再创新高

◆近日，绵阳市中心医院成功为患者实施卵圆孔未闭介入封堵术。本次手术成功实施三例，分别为不明原因脑梗塞2例，不明原因头痛1例，术后均恢复良好。

◆近日，绵阳市中心医院成功为一名肝硬化、门静脉高压，食管胃底静脉曲张、脾肿大，脾功能亢进患者实施经全腹腔镜下脾切除术、门奇断流术，该手术的成功实施标志着绵阳市中心医院普外科在微创治疗门脉高压、食管静脉曲张取得了新的突破。

◆近日，绵阳市中心医院成功为一名9岁男童实施重度尿道下裂矫治术，这是近两年以来绵阳市中心医院开展的第26例该类手术，尿道下裂矫治这种高难度手术已成为绵阳市中心医院小儿外科的常规手术。

◆近日，绵阳市中心医院为一名出生仅8天的婴儿成功实施十二指肠肠吻合术，目前患儿恢复良好。

（范群华 张鑫 王米艳 朱芯仪）



儿 科 简 介

绵阳市中心医院儿科建科于1956年，目前拥有8个亚专业，多项专业技术达到省及全国水平，是我市及所辖各区县儿科专业疑难、危重疾病的诊疗核心，儿科现有医务人员近176人，医生45人，护士131人。其中主任医师4人，副主任医师9人，主治医生9人，博士在读1人，硕士研究生16人。副主任护师2人，主管护师17人，本科学历26人。以儿科主任余静为首的15位高级职称医师及护师分别在国、省、市医学会（医师协会）儿科专委会及各亚专业学术组织担任委员、常委、及主任委员职务，医护专家多次在国内、国外（英、美、德、日等）参加学术会、培训及学习，具有先进的管理理念和技术水平，在促进我市儿童医疗服务水平发展中起到了学术带头作用，仅近三年科内即发表论文100余篇。

儿科是四川省儿科专科医师培训基地，还是亚洲高盛新生儿重症监护室，德、绵、广儿童白血病治疗中心，省儿科质量控制中心绵阳市分中心，市重点学科，绵阳市新生儿重症转运系统负责单位，中国西部儿童哮喘协作防治组成员单位。儿科开放床位200余张，年出院1万余人，门诊20余万人，住院病人中外地病人构成比58%。有儿科专科门诊、儿内一（神经、呼吸）、儿内二（血液、内分泌、心血管、肾脏、免疫、消化）、NICU、PICU及日间病房5个病区，可提供MRI、MRA、多排CT、床旁X光、床旁超声等检查，拥有儿童及婴儿呼吸机、心电监护仪、肺功能仪、儿童

常规新生儿疾病诊疗外，还开展早产、极低/超低体重儿生命支持、监护及长期系统随访和早期干预，开展了新生儿换血疗法，气管插管机械通气，肺表面活性物质使用，PICC静脉营养、脑脊液置换及新生儿纤维支气管镜检查、新生儿常用药物（地高辛、万古霉素）血药浓度监测等，目前对危重新生儿及早产、极低体重儿的诊断及护理已达国内先进水平，是川西北地区设备最先进、医疗护理技术力量最强的危重症新生儿救治中心和转诊中心。参与卫生部课题《新生儿先心病诊治标准化体系建设》，主持四川省卫生厅课题《5.12地震灾区新生儿先天性心脏病诊疗体系标准化建设》，正与美国新生儿基金会合作，搭建川西北地区危重症先天性心脏病筛查平台。作为绵阳市重症新生儿救治中心，新生儿专业还承担着本市新生儿专科医师培训和继教工作，近2年成功完成全市新生儿复苏项目培训，举办香港儿童医健基金会国际新生儿网络协作会议等。

◆**呼吸专业** 儿科呼吸专业组成立于1998年，为中国西部儿童哮喘协作防治组成员单位。现有专业的医护人员14名，30张床位及哮喘专科门诊、肺功能检查室。呼吸专业组对儿童各种呼吸疾病及危重症难疾病的诊治具有丰富的经验，拥有肺功能仪、呼吸机、小儿纤支镜等先进设施设备，能开展各年龄儿童肺功能检测、支气管舒张、激发试验、小儿纤支镜检查治疗，在儿童哮喘的规范治疗及吸入

癫痫、中枢神经系统感染、神经遗传性疾病、儿童抽动症、多动症和脑性瘫痪的诊治独具特色。现已开展常规、24小时动态、视频脑电图检查，经颅多普勒、CT、MRI、智力测试、脑电生物反馈、气质评价、脑脊液、脑瘫康复，危重患儿脑电监测、睡眠监测、遗传代谢性疾病检测等检查及治疗。

◆**儿童重症医学专业** 儿童重症医学专业是一个配套各型高级生命支持设备仪器、对绵阳周边地区1月至14岁危重症病患进行集中救治的病区。专业开放床位14张，22名医护人员。年平均收治危重症病人1500人次左右，危重症抢救成功率99.5%。本专业对多器官功能障碍及衰竭、重症肺炎、癫痫持续状态、脑水肿、颅内高压、严重脓毒血症、重症肺炎、重度喉梗阻、哮喘持续状态、重症或暴发性心肌炎、心跳骤停、严重心律失常、急性溶血、胃肠道大出血、各型休克、急性性中毒等的救治有极为丰富的经验；能常规开展危重症病人心肺复苏术、机械通气技术，临时心脏起搏技术、电复律及电击除颤术、骨髓输液、输血、持续血液净化、CVC、PICC、纤维支气管镜检查、微量血泵旁路气分析、无创脑功能监测及特殊药物（如地高辛、万古霉素等）血药浓度监测技术；本专业还肩负着多个外科病区的严重外伤、创伤及手术后病人的协同管理治疗；承担多种形式的小儿危重症医学教学和培训工作。近年完成四川省卫生厅课题《气管插管机械通气治疗儿童Ⅲ度及以上喉梗阻》，在国家级医

内分泌病区床位20余张。能完成儿童生长发育监测、儿童能力促进、小儿生长发育异常及遗传代谢性疾病的诊治，如小儿糖尿病、甲状腺疾病、矮小病、性发育异常、小儿肥胖症及肾上腺皮质功能异常等疾病。本专业率先在我市开展了骨龄测定、生长激素复合刺激试验、儿童性早熟诊治、婴儿智护培训等多项新工作，且作为省内多家大专院校的实习基地及专科医师培训基地，承担着本专业教学和科研工作。

◆**心血管专业** 绵阳市中心医院儿科心血管专业是绵阳市唯一的小儿心血管专业治疗团队，在卫生部、四川省卫生厅承担了多项小儿心血管疾病的研究课题。心脏专业医师7人，拥有30张病床及设备先进的危重症监护室，配有心电图机、除颤器、临时起搏器、呼吸机及先天性心脏病介入治疗设备等，设备先进。我科是全国先天性心脏病网络系统建设成员之中西南唯一的单位；与复旦大学附属儿科联合进行新生儿先天性心脏病特别是复杂先天性心脏病的筛查诊治工作，并与复旦儿科建立了复杂先天性心脏病的救治绿色通道。开展了先天性心脏病的诊断及介入治疗：如房间隔缺损、动脉导管未闭、室间隔缺损的封堵术，经皮球动静脉狭窄球囊扩张术等，以及复杂先天性心脏病的心导管检查术；在儿童心律失常治疗方面经验丰富，并能熟练进行心脏临时起搏器治疗。多年来抢救了许多如严重心衰、心源性休克、严重心律失常、重症暴发性心肌炎及复



儿科医护团队

视频脑电图、儿童血液净化CRRT机、儿童脑干诱发电位、儿童纤支镜等先进医疗设备设施，能提供儿童血液净化、先心病介入、儿童心脏起搏器安装、小儿白血病治疗等多项先进医疗服务，能确保我市儿童得到全面优质的儿科医疗保健服务，同时为整个川西北地区儿童的医疗服务提供了坚实的保障。

专业介绍

◆**新生儿专业** 新生儿病区为亚洲高盛新生儿重症监护室，绵阳市新生儿重症转运系统负责单位，目前开放床位70张，拥有先进设备仪器，其中呼吸机10台，暖箱、蓝光箱50余台，监护仪、输液泵40余台，进口危重新生儿转运系统，空气混合仪，微量血气分析仪，脑功能监测仪及床旁超声、床旁B超等设备，现有医护人员48人。病房收治内外科新生儿病人，除

疗法的推广等方面做了大量的工作，达国内领先水平。近年来，先后参与并完成四川省卫生厅课题《人工气道激发试验在儿科应用的研究》，中华医学会科研专项《中国儿童慢性咳嗽病因构成比多中心调查》及全国多中心大样本临床试验《雾化吸入布地奈德治疗细支气管炎》等科研项目，发表论文多篇。呼吸专业组每年举行3次哮喘防治知识讲座，得到了家长广泛好评。

◆**神经专业** 神经专业组于2005年成立，现有30张床位，14名医护人员。神经专业组对发作性疾病（癫痫、难治性癫痫、癫痫持续状态）、感染性疾病（中枢神经系统感染、格林巴利综合征）、中枢神经系统脱髓鞘疾病（急性播散性脑脊髓膜炎）、肌肉疾病（重症肌无力、肌营养不良）、脑性瘫痪、注意力缺陷多动障碍症、学习困难等有丰富的临床诊治经验，尤其对

学专业刊物上发表论文数篇。

◆**肾脏、免疫专业** 已成立十余年，拥有一支结构合理的技术队伍。担负着绵阳以及周边县市肾脏及免疫疾病的诊治及继续教育任务。本专业主要完成小儿泌尿系统疾病及免疫系统疾病的诊断及治疗，如小儿肾小球肾炎、尿路感染、肾病综合征、紫癜性肾炎、肾功能衰竭，儿童系统性红斑狼疮、幼年特发性关节炎等，对难治性肾病综合征及肾功能衰竭等多种肾脏免疫疾病的诊治水平达到省内领先地位。能开展肾活检、血液净化等专业技术工作。

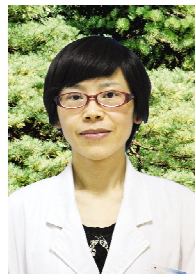
◆**儿童保健及内分泌专业** 我院儿科儿童保健专业开诊20余年，小儿内分泌专业已成立十余年，医疗技术在省内达领先地位。开设有普通儿保专科，高危儿保健专科，发育行为障碍专科、内分泌及矮小、性早熟专科，

先天性心脏病急性缺氧发作等可在短时间内危及生命的心血管危重症。同时也救治了大量如先心病合并重症肺炎、不全川崎病、晕厥待诊、心肌疾病等疾患的病儿。

◆**儿童血液专业** 绵阳市中心医院儿科血液专业是绵阳市唯一的小儿血液肿瘤内科专业治疗团队。通过20余年的专业医务人员的不懈努力，在专业发展上取得了长足的进步，承担着全市乃至部分川西北小儿血液系统疾病的诊治工作。科室专业技术力量雄厚，开展了儿童贫血性疾病、出血性疾病、白血病和其他恶性实体肿瘤的诊治，特别是近年来在儿童白血病的诊疗工作进展迅速，是绵阳市儿童白血病诊治定点医院，同时接诊包括肝脾肿大和包块待查、发热待查、各种不明原因的贫血、粒细胞减少和血小板减少等疑难杂症，积累了丰富的诊治经验，疗效显著，创造了良好的社会效益。

杜继宇 副主任医师
副院长余 静 主任医师
儿科主任

专家介绍

何晓芸 主任医师
原儿科主任谢 坚 主任医师
儿科副主任管利荣 副主任医师
儿科副主任王文英 副主任医师
医教部副主任王安民 副主任医师
医办办主任

杨小兵 副主任医师



刘 蓉 主任医师



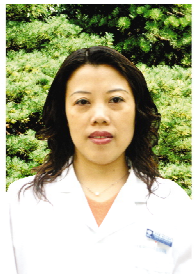
谢 莉 副主任医师



刘亚琼 副主任医师



王 敏 副主任医师



赵荣香 副主任医师



徐 冰 副主任医师

科室理念

科室护理服务宗旨：“以病人为中心，以质量为核心”，服务理念：“以人为本”，服务要求：“五心”服务（爱心、耐心、责任心、细心、关心），服务技巧：“技术是基础，沟通是桥梁”，价值观：同情、和善、创新、满意度。

专家介绍

杜继宇 副主任医师，绵阳市中心医院副院长，任绵阳市儿科医学会副主任委员，绵阳市医学会儿科专委会免疫肾脏专业学组组长。有从事西医儿科和中医儿科的工作经历。在医学核心期刊发表论文论著数篇，完成过儿科省级科研课题等，有丰富的临床经验和解决疑难危重症病人的诊治能力，擅长儿童肾脏、免疫、血液及普通儿科的诊治。
专科时间：周一、下午

余 静 主任医师，儿科主任，绵阳市医学会儿科专业委员会主任委员。任中国医师协会新生儿专业委员会神经专业委员，四川省医学会儿科专委会常务委员，四川省医师协会儿科专业委员

会常务委员会，四川省医学会儿科专业委员会心血管及新生儿学组常委，省儿科质控中心绵阳市分中心主任。四川省医学会医疗事故鉴定专家。绵阳市医学会医疗事故鉴定专家。四川省学术技术带头人后备人才。擅长新生儿疾病、儿童心血管病、儿科危重症救治及普通儿科疾病诊治。
专科时间：周一、三、五上午

何晓芸 主任医师，曾先后担任儿科主任、内科部副主任、医务科长、四川省儿科专委会、围产医学委员会委员。儿科业务指导，绵阳市儿科专委会名誉主任委员。擅长新生儿疾病、儿科危重症救治及普通儿科疾病诊治。
专科时间：周一、五上午，二、四全天

谢 坚 主任医师，儿科副主任，四川省医学会儿科专业委员会儿童保健学组、血液学组委员，省儿科质控中心绵阳市分中心副主任，绵阳市医

学会儿科专业委员会常务委员，秘书，生长发育学组组长，儿科儿童内分泌、消化、血液专业组长。擅长儿童内分泌、矮小、消化及普通儿科疾病诊治。
专科时间：周二、四、六上午

管利荣 副主任医师，儿科副主任，四川省医学会围产医学专业委员会委员。任四川省医学会医疗事故鉴定专家。市医学会儿科专委会常委，新生儿学组组长，省儿科质控中心绵阳市分中心副主任，新生儿专业组长。擅长新生儿疾病及普通儿科疾病诊治。
专科时间：周二、四、六上午

王文英 副主任医师，医教部副主任，长期从事儿内临床工作。2000年参加美国心连心组织的“新生儿复苏”学习班，并在第二、三期担任指导老师。在权威医学杂志发表学术论文二十余篇，对儿科常见病、多发病的诊治具

有丰富的临床经验，尤其擅长小儿消化、内分泌疾病，对儿科疑难、危重病有较好的处理能力。
专科时间：周一、三上午

王安民 副主任医师，医保管理办公室主任，四川省医学会儿科专业委员会康复学组委员，擅长儿童神经行为发育及普通儿科疾病诊治。
专科时间：周二、六上午

杨小兵 副主任医师，长期从事儿内临床工作近40年，有丰富的临床经验和解决疑难危重症病人的诊治能力，擅长婴幼儿生长发育、营养喂养、智力开发及运动障碍的早期干预指导。
专科时间：周一、二、五全天，周六上午

刘 蓉 主任医师，四川省医学会儿科专业委员会呼吸学组常务委员。任绵阳市中心医院儿科儿童呼吸专业组长，普儿一病区组长。四川省学术技术

带头人后备人才，擅长儿童呼吸及普通儿科疾病诊治。
专科时间：周二、四、六上午

谢 莉 副主任医师，绵阳市医学会小儿呼吸学组副组长，长期从事儿内临床工作，有丰富的临床经验和解决疑难危重症病人的诊治能力，擅长小儿呼吸系统疑难病诊治，特别是儿童哮喘的规范化治疗及普通儿科疾病的诊治。
专科时间：周一、二、四、五全天，周三上午

刘亚琼 副主任医师，四川省医学会儿科专业委员会儿童肾脏病学组委员。任绵阳市中心医院儿童肾脏、免疫专业组长，擅长儿童肾脏、免疫及普通儿科疾病诊治。
专科时间：周一、五上午，周三下午

王 敏 副主任医师，中国癫痫协

会四川分会理事，四川省医学会儿科专业委员会神经学组常务委员。任绵阳市中心医院儿科神经专业组长，擅长儿童神经及普通儿科疾病诊治。
专科时间：周一、五上午，周三下午

赵荣香 副主任医师，省重症医学及省妇幼急救协作组常务委员。任绵阳市儿科专委会委员，市儿科重症医学、神经专业专委会组委，绵阳市中心医院儿童重症及发育行为障碍专业组长，擅长儿童神经行为发育、儿科危重症救治及普通儿科疾病诊治。
专科时间：周二、三上午，周五下午

徐 冰 副主任医师，绵阳市生长发育学副组长，任绵阳市中心医院儿童保健专业组长，擅长高危儿随访、儿童矮小、性早熟、甲状腺疾病及儿童营养障碍等疾病的诊治。
周一、二、三、四、五全天，周五上午

医院举办职工子女入学欢送会



会上，党纪办副主任胡波首先介绍今年考上大学的22名学生基本情况，在这些大学生中，有远在北美的加拿大特伦特大学，也有近在咫尺的西南科技大学。随后，今年参加高考学生纷纷谈起了自己的高考经历与感受。

党委书记王东代表院党委、院工会向家庭经济困难的后勤部临聘工人的子女赠送3000元金秋助学款；院长鲜于剑波给大学生赠送书包、钢笔、笔记本等学习用品。

然后，学生和家一道充分交流了高考的感受和为明年即将高考的对学弟学妹的提出鼓励和建议。最后，院党委副书记、院工会主席何梅谈到，高考是人生中的一个重要环节，同时也是一个新的起点，希望无论今后学生走到哪里，都要记得这里还有一个关心和爱护他们的家。

(韦林川)

8月24日，绵阳市中心医院在行政楼三会议室为今年考上大学的我院22名职工子女举办欢送会，学生家长及明年即将高考的医院职工子女和家长共计40余人参加了会议。院党委书记王东、院长鲜于剑波、党委副书记何梅在会上为学生赠言。

安碧秀 中共党员，本科，副主任护师。1989年参加工作，2001年至今担任病区护士长。任绵阳市内科专委会秘书，绵阳市灾富委员会委员，医院危重护理专业委员会副组长。从事临床护理及护理管理工作25年。在专业核心期刊发表论文10余篇。

座右铭

享受时光，记住美好，什么也无需改变，成为自己比什么都重要。



天使风采

“晓燕志愿队”跨市区援助生命垂危患者

8月20日，家住绵阳的王大爷在华西医院病危，急需找到合适的血液配型进行血小板移植。其家人在成都找了大量的人员进行血液配型，但是血小板指标都不达标，无法进行移植。最终，患者家属联系到了绵阳市中心医院“晓燕志愿者服务队”，希望在该团队中找到适合的血液配型。

绵阳市中心医院“晓燕志愿者服务队”发起者综合部副护士长王晓燕在得知这一情况后，在医院志愿者队伍中寻找合适的小血小板，经过对团队中队员血液的严格化验和筛选，风湿免疫科护士周科的血小板各种指标都与患者指标相配，在与周科联系后，周科毫不犹豫的

答应下来并赶往成都对患者进行血小板捐献。

据悉，输血是抢救危重患者的特殊医疗措施之一，部分患者需长期、大量、反复输血才能维持生命。而临床用血只能靠健康人群来捐献，因种种原因，时常出现供不应求的“血荒”现象，尤其是血小板成分血更是稀缺资源。绵阳市中心医院“晓燕志愿者服务队”成立的初衷就是为急需全血和血小板的危重病人无偿献血，自2013年7月成立以来，来自医院各个岗位共有417名医护人员加入该团队，共为39患者献全血3600毫升、血小板30个治疗量。

(王操 朱忠仪)

我们不平凡的人生

在我们不断前进的道路中，在我们为生活而不断的拼搏中，我们总是会遇到重重的阻碍，而面对这些阻碍我们又怎能不学会坚强。

在我们的生活中，会遇到他人对我们的不理解，因为不理解，我们人与人之间会产生矛盾，因为产生矛盾，所以我们人与人之间的情感会出现情绪上的阻碍，因此让我们在生中活失去了原本愉悦的心情，更让我们的不能取得更进一步的提高。生活中的规律貌似永远

都是成正比的，当你在生活的一处犯了错误，然而我们会在生活的另一处得到相应的惩罚。但是生活中的矛盾永远都是两方面因素，因为在矛盾中我们都处于绝不示弱状态，以至于让矛盾在原本的基础上升华，而面对这些我们又该怎样去解决呢？那就是态度，一种释然的态度，又或者说那就是一种大度，而我们又如何做到大度呢？当我们与他人之间发生矛盾时，为了不让彼此的感情受到威胁，我们可以

站在他人的角度和他人的性格特点上面，去思考他人在我们这所想要得到的答案，然后在结合我们自己的角度来思考整件事情，其实一切都迎刃而解了，重要的是我们愿不愿意去解决他，又是如何去解决的。生活中我们会因为一些事情而不开心，因为我们不愿意放下，不愿意坦然。为了能让我们不被烦恼所捆绑，为了让我们人与人之间能够更友好的相处，让我们学会换位思考的同时也把那些障碍都放下吧！



肝胆相照似家亲

● 方向明

一叶帆风顺温暑，祛魔除病为人民。试问烦忧何所惧，同舟共济患难情。

小艇迎春结硕果，白杨傲立秀苍林。专家教授显身手，赢来健康得欢心。

李花开遍纯洁路，养树成长洒绿荫。白衣天使日夜忙，肝胆相照似家亲。

天使心语

相见欢·卅年聚

● 方向明

流年嘉陵学郎，皆匆忙，曾识却又恍惚，岁月长；红颜褪，霸气消，心未凉，笑得得失坎坷，莫彷徨。

我的新生活

● 陈冰

我站在四川盆地，站在四川这个盆子的底部，看着盆沿上象鹰一样、飞翔的苍鹰。

我为医学狂

当你一起床便不由自主地发出“好热”的呐喊。当你一出门便实实在在感觉到暑气逼人。当你一整天都昏昏欲睡头昏脑胀。当你不断渴望冰淇淋、空调和冷水澡。那么恭喜你，暑假，已经确实实实在在地到来了。在这蝉鸣伴随着烈日，骄阳炙烤着暴雨的给力天气，街上的商铺都纷纷关门避暑，我们眼科却迎来了一年中最忙碌的日子。

每年的暑假一到，对于眼科医护人员的们来说，都像是一场战争。门诊是前线，大批斜视、弱视、近视的孩子都趁着暑假的时候来检查治疗。眼科诊室的门口比农贸市场还要热闹，光分诊就需要两三个人，还要不断地招呼病人们排好队，告诉他们检查的地点，半天下来腰酸背痛，口干舌燥。然后是泪道冲洗、拔倒睫、取结石等做不完的各种治疗，不说别的，每天光测视力都测到眼花脖子疼。因为门诊是一个科室的门面，是与病人第一次接触的地方。做好门诊工作，给病人留下满意的第一印象，才会取得病人对我们的信任。因此每到这时候，所有的人力资源都会第一时间充斥到门诊去奋力抗战，与各种困难做生死搏斗。准分子治疗中心是突击小分队，每到寒暑假或军训的时候，准分子中心就会开始打突击战。病人来得很突然很集中，有时候几天没有手术，有时候一天就二十多台，所以随时都有缺兵少卒的可能性，也需要及时补给。而住院部便自然而然成了后勤保障中心，每当门诊和准分子缺人的时候，住院部就马上抽调人手去补上，即使人手再紧张，都会尽量满足。但住院部

本身也有很多工作要做，病人流动性大，手术量多，是眼科住院部最大的特点，所以对人力资源的需求也是很大的。在这种人手严重不足紧张急迫的局面下，为了漂漂亮亮地打赢这场战争，眼科的战斗英雄应运而生。

首先是“带伤上阵”的先锋——王晓利主任。由于眼部的生理解剖特点，无论是做检查还是做手术，医生都必须使用裂隙灯和显微镜等一系列的精细设备，而细致的检查和手术对医生的眼睛来说也是很大的挑战。自从暑期高峰一到，王主任的门诊量就迅速膨胀，每天对着裂隙灯一看就是一上午，眼睛十分疲劳。在经历了长久以来高强度的用眼后，王主任的眼睛突然发生了玻璃体后脱离，并引起了出血。这对于眼科医生来说无疑是很严重的，王主任十分着急，她着急不是因为担心自己的眼睛，而是想着自己的眼睛出了问题，就无法再正常地为病人检查和手术了，可很多病人都是专门趁着暑假放假来找她看病，这时候眼睛出问题，无疑是雪上加霜。想到这些，她赶紧联系激光室的老师，做了玻璃体消融激光，暂时地将病情稳定住，又继续顶着眼睛的不适开始工作，没有休息一天。她的无私和奉献谱写了一曲慷慨激昂的冲锋进行曲。

对于眼科的医生们来说，根本就没有持续24小时值班以后第二天休息这种说法，特别是在暑期。没有人规定不能休息，但不知从什么时候开始，值班第二天照常手术门诊已经成了大家不约而同遵循的惯例。这对很多家住得稍远的医生们来说，就意味着从路

寻找战友

7月25日一大早，住院将近一个月的刘阿姨拿着锦旗已经早早等在会议室门口，刚交完班走出来，刘阿姨就亲手把锦旗交到了杨静主任手中，嘴里还激动的说着感谢的话：“你们简直就是我的救命恩人！是你们的治疗、积极关心解除了我身上的疾苦，中心医院不愧是绵阳最好的医院，永远是我信赖的医院。”

刘阿姨今年已经56岁了，身体情况好的时候喜欢和医护人员及病友交流，喜欢笑，有她在的病房都会热闹起来，谁也不会想到她却是被疾病缠身多年却一直坚强面对的“女汉子”，早在2010年刘阿姨就做了肺癌切除术，术后一直以口服药及注射胸腺肽增强免疫抗肿瘤治疗，四年前又被确诊了系统性红斑狼疮和干燥综合征，每年都会到中心医院风湿免疫科进行一次系统治疗。

今年6月30日因“反复口干、眼干、腹痛3小时”再次住进了风湿免疫科，接

当我们自以为遇到知音时，当我们把自己的感情毫无保留的给予时，却在自己毫无准备的时候，得到了它的背叛，这好比晴天霹雳，则打着我们整个躯体与身心。不要伤心，因为在每一件伤心的背后，我们都会迎来另一片天地，因为我们成长了。

在工作中，我们为了我们彼此的目标，我们不断的去努力，去奋斗，去拼搏，当我们已经很努力去完成一件事情时，不但没有得到他人的肯定，却得到了指责。当我们为一个目标准备已久，本以为会满载而归时，我们却失败了，面对这些，我们都不要气馁，因为生命在继续，道路依然需要前进，我们要学会坚强，不要畏惧，因为每一次打击，每一次失败，都将会是我们走向成功之路的磨炼石，虽然这一路上我们会很辛苦，会很伤心，会很难过，甚至会很气馁，但是只要我们坚持了下来，过去的一切障碍都会成为我们以后的财富，那时候的我们一定是一位成功人士。

人的一生中，注定不能平凡，我们会伤心，会难过，我们会经历内心世界的挣扎，然后摆脱，我们更会经历社会中的优胜劣汰，虽然我们的人生旅途上沼泽遍布，荆棘丛生；虽然我们前行的步履总是沉重、蹒跚；虽然我们需要在黑暗中摸索很长时间，才能找寻到光明；虽然我们虔诚的信念会被世俗的尘雾缠绕而不能自由翱翔；但是我们会学会坚强，并且永远坚定不移的奋斗下去，我们终会创造出属于我们自己的辉煌人生。（马丽）

我保持新鲜，就象我饶有趣味地望着老天往这个盒子里倒水
我在这个干净的盒子里躲藏西藏象只干净的耗子把它撞得咚咚作响

我喜欢镜子
就象喜欢生活这块坚硬透明的玻璃
就象喜欢玻璃外虚伪的时间
就象喜欢上帝安排的作业

镜子里、那只盒子
盛满水、光彩闪烁
就象一只耗子掉进水里
“咕咚”
他向天空投去绿豆的一瞥
安详自在

眼科的战斗英雄们

人住院大楼开始连续两天都不会走出这栋楼。他们本可以理所当然地休假，但因为院外等待病人多，为了加快病人的周转，他们在经历了连续24小时的一线值班后，稍作休息又继续开始新的工作，收新病人、上手术、写病历、办理出院……他们用他们的坚持和付出，默默地战斗在抗击疾病的第一线，是当之无愧的“铁血战士”！

由于眼科专业的特殊性，眼科护士也有很多与其它科室不同的地方。她们不仅要在住院部护理病人分管床位，还要适应眼科门诊和准分子治疗中心的各个岗位，以备不时之需。而暑假一到，她们便成了名符其实的“紧急支援小分队”。门诊做斜视弱视治疗的孩子开始集中起来，她们便要立刻去支援斜视弱视治疗室。准分子治疗中心有很多需要做近视眼手术的病人，她们又立马赶去支援准分子中心。住院部的手术多，出入院多，她们又马上赶回住院部。有时候一天要在三个不同的岗位工作，光是楼上楼下就得跑好几遍。不仅工作强度大，而且需要很强的责任心和协调能力。不过她们并没有抱怨，并以此为乐，经常互相打趣地说“我们就是革命的砖，哪需要需要哪搬”。她们的全力支持，不抱怨不喊累，是眼科战线强大的动力。

团结一心，众志成城。暑期这场战役终于被集奉献、互助、拼搏为一体的眼科英雄们拿下了。没有投诉，没有差错，没有缺陷，完美收官。而眼科医护人员的英雄气概也定会继续传承，日益壮大。

(杜立卓)

信任与坚强能托起生命的太阳

诊医生根据病情给予了对症治疗及完善相关检查后未发现能引起腹痛的原因，但腹痛仍在持续，经消化科急会诊后建议完善全腹增强CT及胃镜检查，给予解痉止痛治疗后仍持续腹痛，这种情况让主管医生张羽老师非常着急，赶快联系普外科急会诊，会诊后建议禁食禁饮、复查胃肠道超声及腹部立卧位片以明确腹腔积液情况及有无消化道穿孔，做完检查回到病房刘阿姨身体更加虚弱再加上持续的疼痛让坚强的“女汉子”再也挺不住哭起来了，这一幕刚好被从病房走过的杨静主任看到，杨主任查体后马上联系消化内科和肝胆外科进行联系急会诊，经讨论考虑急性胰腺炎的可能性大，建议内科转消化内科治疗，经过10多天的精心治疗和细心护理，刘阿姨的病情终于得到了控制，好转出院。

据刘阿姨讲述在这将近一个月的住院治疗期间，不管是风湿免疫科、消化内科、普

外科、肝胆外科的主任、医生们都是尽心尽责的为我忙前忙后，还有内镜中心的冯凯祥主任（以前为刘阿姨做ERCP手术的医生）得知病情后主动到病房关心我的病情，参与讨论治疗方案，还有在我病情最严重的那几天根本无法自己翻身还天天灌肠，护士们对我无微不至的关心和照护也让我感动，我唯一能做的就是充分信任医生，尽全力配合完成各项检查、各种治疗，最后病好了。

在刘阿姨身上我们看到了信任、坚强、和谐。有很多很多像刘阿姨这样一如既往地相信医护人员、相信医院的患者，也有很多很多像杨静主任、张羽老师等等这样尽职尽责的白衣天使，医患共同的“敌人”是病魔，我们共同的目标只有一个：战胜疾病、恢复健康，相互理解相互信任，“生命的太阳”会照进你的心田，温暖的感觉会使人更加有爱，和谐的医患关系从“爱”开始！

(肖纯明)

播种希望

7月21日早上7:30分，带着所有人的牵挂和关怀，放飞当年知青下乡般的激情与梦想踏上了为期两年的援藏生活。一路风景如画，晚上19:00我们顺利到达红原县城。

为了缓解高原反应，第二天我们休息了一上午，下午县人民张院长带领院领导班子和我院对口支援的李红老师给我们所有援藏



队员召开了座谈会。本次援藏红原县人民的技术人员共有7人，有来自白江油、安县、盐亭、三台涉及临床医学、检验学、护理学等。几位院长分别向我们介绍了医院的基本情况，发展现状以及对未来发展的展望，同时分别对我们援藏人员的工作进行了部署。我院对口支援红原县人民医院的李红老师在该院领导的支持下，结合藏区医院特点，为该医院建立了一套完整的质量控制体系，并准备带领我们7位援藏人员对医院的整个质量进行检查和改进，促进医疗质量的不断提高。

在此次会议上，分管业务的谷院长代表医院任命我院内科部护士长李红为医院质控科科长，为了持续巩固该工作的进行，我有幸被院领导任命为质量控制科的副科长和大内科的副护士长。红原医院现为二级甲等医院，基础设施和软实力相对落后，我们所有援藏人员和医院对口支援的老师将紧紧团结在一起，在李红的带领下坚守使命、坚守职业操守、克服困难，实实在在的为红原医院做支援工作，把中心医院先进的理念和优良的技能带到红原，让红原医院各个方面真真正正的得到提高。

两年援藏生活也是我人生的一次历练，相信也会丰富我的阅历，完美我的人生。

色乡巡诊义诊

8月13日在红原县人民医院的安排下，

我、李红老师和援藏队的郑必翔老师代表红原县人民医院医疗队参加了阿坝州卫生局举行的走进农村巡诊义诊活动，为农牧民群众上门免费看病就诊。

早上7:30跟随救护车行程100多公里后到达红原县色地乡卫生院时，已有不少村民们聚集在了这里，他们有拄着拐杖的、有抱着小孩的、还有推着轮椅的……医务人员看到这一切，不顾路途的颠簸，立即开始安置桌椅、摆放药品，迅速投入到义诊工作中。诊治桌前被前来看病的群众里三层外三层地围得水泄不通，我们开始熟练的为村民们测血压，诊治，开药和健康宣教。牧区的村民们受寒冷天气和长期睡帐篷的习惯，大多都有类风湿关节炎的症状，关节变形、疼痛异常。为了避免关节的进一步退化，在给患者开具药品的同时我们不厌其烦的为他们做健康宣教。义诊一直持续到下午4:00结束，我们医疗队共免费义诊200多人次，发放宣传资料300多份，并免费发放相关药品，藏民们非常感动为我们竖起了大拇指说：“卡措、卡措”（感谢感谢！）。在义诊现场，我们听到最多的是村民们一句句对党和政府



感激的声音，看到的是一幅幅义诊医疗队员竭尽全力为病人解除病痛的画面。

巡诊义诊活动把我们先进的医疗技术和资源带到农村，尽量解决农牧民看病难、看病贵的问题。卫生局的彭书记告诉我们红原会将这项下乡义诊的惠民措施长期持续的发展下去，深入了解牧区群众的健康状况和健康需求，宣传健康保健知识，减少疾病的发生。把党和政府的温暖送到农牧民的身边，让农牧民真正得到实惠。

谭君援藏日记