

医院之窗

绵阳市中心医院宣传科编印(112)



春节专刊



2015年2月28日

总编:曹建

主编:马骅希

责任编辑:韦林川

内部资料性图书准印证: 绵新出字第 67 号



绵阳市卫生局副局长张兵来院进行节前安全检查



市卫生局副局长张兵(中)在我院检查消防安全工作。

2月15日,绵阳市卫生局副局长张兵一行来院,就春节期间急诊急救准备工作及有关安全保障措施进行检查,对我院有关工作给予肯定。院纪委书记曹建陪同检查并做工作汇报。

张兵副局长先后检查了急诊急救人员、设备、设施准备情况,对突发情况的接诊准备情况做了详细了解。并到医院监控室查看了全院安全保障条件。对医院积极做好有关工作,保障群众过好欢乐祥和的新春佳节给予充分肯定。

(马骅希)

鼓角梅花添一部 五更欢笑拜新年

党委书记王东在2014年总结大会上新年致辞



党委书记王东新年致辞

各位领导,各位同事:

下午好!

岁月去堂堂,又是一年如白驹过隙一去不返。2014年过去了,我们迎来了2015年。天地风霜尽,乾坤气象新,在这辞旧迎新的时刻,我代表院党委及院班子向辛勤劳作在一线的全院党员、干部、职工,向所有关心和支持医院发展各界朋友,致以新年的祝福!

2014年是难忘的。这一年,全院党员、干部接受了群众路线教育实践活动的洗礼,院党委的战斗堡垒作用得到加强,员工队伍的思想素质得到提高,服务人民群众的能力和水平得到提升。这一年,我们适应医改需求和发展形势,积极推动医院各项建设,在科学化精细化管理、改善医疗服务、重点学科建设、人才梯队培养、高新技术开展、区域中心建设、护理岗位管理、城乡对口支援、医保政策争取、基础设施建设等诸多方面取得长足进步,为医院下一步深化医改打下了坚实基础。这一年,我们扎实推进问题整改,用管理工具堵住质量、安全、服务上的漏洞,赢得了方方面面的赞誉,其中最重要的是群众的口碑。

在这里,我想借用习总书记的话:为了做好这些工作,我们从班子到党员、干部都是蛮拼的。当然,没有全院职工的支持,这些工作是难以做好的,我要为我们平凡而伟大的全院医务工作者点赞。

新年即将到来。我们要继续努力,把群众的期盼变成我们的行动,把群众的希望变成工作的现实。我们要继

续增强忧患意识、创新意识、宗旨意识和使命意识,在安全、质量、管理和服务上再上台阶。

我们要继续以问题整改为抓手,并以群众的反映评判整改的成果。千里长堤,溃于蚁穴,每一个看似偶发的问题背后很有可能就是系统漏洞,我们要用科学思维、管理工具防微杜渐、尽善尽美,为就医群众提供综合性的、体验好的医疗服务。

我们要重执行抓落实,玩物易丧志,实干则兴院,医院方方面面的工作要做好,都需要锲而不舍的态度和精益求精的精神,我们的每一次医疗实践都要对群众、对医院、对自己负责。

目前,新医改正在全面推向纵深,我们身负公立医院使命,一直在奋勇前行。在前进的道路上,我们深信仍然会有很多困难,同时我更坚信,全院2700余名员工在院党委、院班子的坚强领导下,一定能够战胜这些困难。做好眼前事,珍惜身边人,走好脚下路。晓寒料峭尚欺人,春态苗条先到柳,我们一定会在新的一年里取得更大的成绩。

我们正在从事的事业是伟大的,坚忍不拔才能胜利。我们的蓝图是宏伟的,我们的奋斗必将是艰巨的。我们大家要团结一心,集思广益用好机遇,众志成城应对挑战,立行立改破解难题,奋发有为进行创新,让医院的明天更加美好。

鼓角梅花添一部,五更欢笑拜新年。借此机会,再次祝大家新年快乐!谢谢!

夯实基础 精进图强 打造医院发展核心竞争力

党委副书记、院长鲜于剑波在2014年工作总结大会上的讲话

尊敬的各位同仁、朋友们,大家好!

时间过得很快,农历羊年的祥瑞气息已浓浓而至。值此辞旧迎新之时,我们欢聚一堂,我谨代表院班子向辛勤工作的全院干部职工致以新春的祝福和节日的问候!

刚刚过去的一年,是医院持续发展、不断创新的一年。2700多中心医院人在各自的岗位上辛勤耕耘、默默奉献,为医院发展谱写了新的篇章。全年门诊服务165.4万人次,比去年同期增长6.4%;住院服务72719人次,比去年同期增长7.8%;手术21528台,比去年同期增长6.9%;平均住院10.1天,远程会诊145次,危重病人抢救成功率为92.6%,急诊抢救成功率达到99.5%。圆满完成了省、市下达的各项任务指标,先后荣获“四川省医疗卫生系统先进集体”、“全国医院品管圈大赛一等奖”、“2004-2014灾害医学突出贡献奖”;绵阳市卫生系统第三届“生命之星”技能比武团体一等奖;脑卒中基地医院受到国家脑防委的表彰;重大传染病防治示范区项目、对口支援、信息化建设等工作获得多项殊荣;荣获省、市级科技进步奖8项;在“中国地级城市医院竞争力排行榜”中从第68位上升到65位、西部第5位。

这一年,我们把深入开展党的群众路线教育实践活动和医院的中心工作紧密结合,医院服务能力进一步提升。严格依法执业,爱婴医院顺利通过复查,妇幼保健工作获得市级表彰;运用科学管理工具,不断完善质量管理制度和流程,营造了全面、全程、



党委副书记、院长鲜于剑波作总结报告

全员参与品质管理的良好氛围;积极开展新项目、新技术,“卵圆孔介入封堵术”达国内先进水平,飞秒激光手术系统投入使用,3D腹腔镜在普外、妇产科成功应用,门诊新增儿科康复、伤口治疗等服务项目;推出病床动态管理,实现住院病床整体调配;在市内率先实施日间病房、日间手术等项目;开通了日间病房,成为首家省内医保定点直报单位;实现了“一卡通”服务,全省居民健康卡推进现场会来院观摩;与长虹公司签订了《智慧医疗服务项目合作协议》,拓展健康服务模式;群教工作受到了省委第六督导组的好评,创新做法在绵阳市第二批党的群众路线教育实践活动推进会上作大会发言。

我们大力推进学科建设和科研教学工作力度,院班子深入各专业做学科发展调研,专题讨论学科发展规划,开展多学科协作平台建设;12个重点学科接受了省、市级评审,申报省医学重点学科4个、市重点学科6个;获省级科技计划项目4项、市厅级12项,发表学术论文776篇,主编出版了《护理驱动力——护士岗位管理创新与实践》;牵头成立18个市级医学、护理专业委员会和专业学组;与中国医科院等一流院校签署科研合作协议10余项;医院被评为首批国家级住院医师规范化培训基地,24个专业纳入管理;完成全科医师临床技能培训中心建设,全年举办国家、省级医学继教项目32项,承办多次大型国家级学

术会议;先后与西南科技大学、泸州医学院、成都医学院签订了战略合作框架协议,成为泸州医学院、成都医学院非直属附属医院,与成都医学院共建绵阳临床学院,是西南科技大学医学影像技术卓越人才培养中心;开展了与电子科技大学医学院、川北医学院战略合作,与四川中医药高等专科学校合作签订了“护理人才培养及项目研发基地”协议,3人被西南科技大学聘为教授,新增硕士生导师6人。

继续做好人才选用留工作,受省委组织部安排,医院参加了北大的招聘会,年内新招聘人员158人,其中博士2名,硕士23人;选送67人参加了华西医院管理定制培训;选送20人赴英国国王大学培训;选送3人分赴英、德、美交流学习;选送15人到清华大学参加省妇联举办的素质培训;选送66人次参加翰林大讲堂培训,邀请台湾、上海、北京等多名国内知名专家教授来院讲学;7人获批省卫计委学术技术带头人或后备人选,1人获批绵阳市中青年科技拔尖人才;建成绵阳市首批专家实践基地;持续优化护士岗位管理体系,完成939名在职护士能力评价工作,启动了护士岗位管理科室风险系数和岗位价值系数的测评工作,护理岗位人员流失率明显降低;岗位管理工作在全院职能部门推行。

这一年,作为川西西北地区医疗中心,我们扎实推进城乡医院对口支援工作,全年累计派出75名医务人员对口支援红原、北川、梓潼、盐亭县人民医院。

(下第二版)

五项措施持续开展多项新技术、新项目

市中心医院立足川西西北地区医疗中心建设,努力打造核心竞争力,始终坚持“着眼前沿、技术领先、开拓创新”的思路,推出五项具体措施将开展新技术、新项目作为提高医院整体水平的重中之重。

一是着眼前沿引进技术,通过与国内外专家学术交流、手术示教,同时选派人员到国外研修、交流,加快前沿技术的引进步伐;

二是实行全面质量管理和全程质量控制。建立了从患者就医到离院,

包括门诊医疗、住院医疗和部分院外医疗活动的全程质量控制流程和全程质量管理体系;

三是围绕特色整合技术,即把病种相近、方法相同、设备共用的技术整合起来,通过技术改造,将特色技术做大做强;

四是加强重点学科建设,提升医院品牌形象。以省级重点学(专)科为标杆,通过开展新技术、新业务,总结推广新理论、新成果,不断提升学科的技术水平和管理水平,提升学

科的科研能力和教学能力,打造一批市级、省级重点学(专)科,争取创建国家级重点学科。

五是坚持人才是核心竞争力的理念,科学规划医院人力资源数量和结构,以有效的激励机制营造良好的人才成长环境。

在以上措施的激励下,2014年全院医疗新技术开展再创新高,累计开展近40余项新技术更好惠及了百姓。其中:“卵圆孔介入封堵术”、“完全腹腔镜下胰十二指肠切除术”

“3D腹腔镜在普外、妇产科手术中运用”等10余项技术达国内先进水平;四川省第一台LenSx眼科激光手术系统在医院眼科正式投入使用。“小儿人工耳蜗植入”、“飞秒激光辅助白内障超声乳化手术”等20余项代表省内先进水平的技术也成功开展。与此同时,全年还顺利完成了四川省10项二类医疗技术和13项三级以上内镜诊疗技术的申报、审批工作。一大批先进技术的开展为医院持续发展注入了强有力的动力。

(蒋超)

医院举行2014年度工作总结表彰暨感动医院十大故事颁奖迎春联欢会



医护人员表演《在路上》

2月12日,市中心医院2014年度工作总结表彰暨感动医院十大故事颁奖迎春联欢会在紫荆楼第一会议室举行。会议由党委副书记记何梅主持。

会上,院党委书记王东代表院班子发表了热情洋溢的新年致辞。他说,2014年是难忘的。这一年,全院党员、干部接受了群众路线教育实践活动的洗礼,院党委的战斗堡垒作用得到加强,员工队伍的思想素质得到提高,服务人民群众的能力和水平得到提升。这一年,我们适应医改需求和发展形势,积极推动医院各项建设,在科学化精细化管理、改善医疗服务、重点学科建设、人才梯队培养、高新技术开展、区域中心建设、护理岗位管理、城乡对口支援、医保政策争取、基础

设施建设等诸多方面取得长足进步,为医院下一步深化医改打下了坚实基础。这一年,我们扎实推进问题整改,用管理工具堵住质量、安全、服务上的漏洞,赢得了方方面面的赞誉,其中最重要的是群众的口碑。新年即将到来。我们要继续努力,把群众的期盼变成我们的行动,把群众的希望变成工作的现实。我们要继续增强忧患意识、创新意识、宗旨意识和使命意识,在安全、质量、管理和服务上再上台阶。

院长鲜于剑波在会上做了题为《夯实基础 精进图强 打造医院发展核心竞争力》的讲话。他说,刚刚过去的一年,是医院持续发展、不断创新的一年。医院圆满完成了省、市下达的各项任务,先后荣获“四川省医疗卫生系统

先进集体”、“全国医院品管圈大赛一等奖”、全国“2004-2014灾害医学突出贡献奖”;绵阳市卫生系统第三届“生命之星”技能比武团体一等奖;脑卒中基地医院受到国家脑防委的表彰;重大传染病防治示范区项目、对口支援、信息化建设等工作获得多项殊荣;荣获市级科技进步奖3项;在“中国地级城市医院竞争力排行榜”中从第68位上升到65位、西部第5位。

鲜于剑波院长指出,今年,是国家实施“十二五”规划的收官之年,也是改革发展任务艰巨繁重的一年。随着公立医院改革的不断深化,在医保付费机制改革、分层医疗改革等不断推进的

新形势下,面对百姓对健康服务的多元化需求,医院挑战与机遇并存。我们要以等级医院复审为契机,全面提升医院品质。要继续加大科研教学工作力度,推进重点学科建设。要坚持人才是核心竞争力的理念,科学规划医院人力资源数量和结构。要以区域医疗中心建设为平台,加快组建绵阳市医疗集团的步伐。为了绘就百年名院的蓝图,夯实基础、精进图强,打造医院发展核心竞争力,为事业发展、员工职业生涯搭建更高的平台,为社会进步、百姓健康谋求更多的福祉!

院党委副书记记何梅宣读了2014年度单项先进名单。随后,2014年度感动



十大感动故事颁奖



院领导与获奖人员合影

医院十大故事颁奖典礼拉开序幕,舞台中央的LCD屏上播放的短片,带领现场观众重温那些令人感动的瞬间,讲述了绵阳市中心医院人默默奉献、爱岗敬业、和谐医患的感人故

事。院党委书记王东、院长鲜于剑波、党委副书记记何梅、副院长王羽、副院长徐卫云、副院长杜继宇、纪委书记曹健、调研员唐建中分别为获奖者颁奖。院迎春晚会在后勤支部的歌舞串烧《快乐工作、幸福生活》拉开序幕,各支部精心编排的节目形式丰富,创意新颖的《午夜狂想曲》、抒情柔美的歌伴舞《春暖花开》、配乐诗朗诵《梦想星空》、婉转悦耳的混声小合唱《亲爱的人》、令人捧腹的喜剧小品《相亲》、动感十足的舞蹈情景剧《洗手舞》、天使合唱团合唱《在太行山上》、《走向复兴》,8个精彩的节目展现了市中心医院深厚的文化底蕴,晚会现场气氛热烈、高潮迭起,掌声不断。

(朱志仪 刘晚香)

医院领导看望慰问 春节期间值班工作人员

除夕当天，党委书记王东、院长鲜于剑波、党委副书记何梅、副院长王羽、副院长徐卫云、副院长杜继宇、纪委书记曹建及有关职能部门负责人等看望慰问仍然奋战在临床一线的医护人员，带来了组织的关怀与温暖，以及新春的美好祝愿。

党委书记王东、院长鲜于剑波等院领

导一行先后到各病区、急诊、医技、放射、后勤、保卫等处看望慰问值班人员，叮嘱全体医护人员抓好安全医疗工作，并代表医院党委、行政向他们致以崇高敬意。

院领导的关怀让大家倍感亲切和温暖，大家表示，一定立足本职，坚守好岗位，确保医院春节工作的正常运转，确保人民群众欢度新年。 （马骅奇 刘晓春）



院领导上门慰问社区困难群众

2月15日上午，医院党委书记王东、党委副书记何梅、纪委书记曹建带领医院相关人员到对口联系社区上门看望困难群众，送去新年问候，并赠送了大米、食用油和慰问金，受到社区群众欢迎。

为践行群众路线教育实践活动，加强和改进城市社区工作，绵阳市中心医院对口联系了科创园区兴隆社区和高新区兴业社区，并建立了工作联系常态化机制。

党委书记王东等一行，先后走访了社区5名困难群众，询问生活情况，并就具体帮扶措施做出指示，要求还要进一步加强医疗帮扶工作，

并叮嘱医院派到社区工作的兼职副书记，要经常性的深入群众家中，排忧解难。在95岁高龄的张婆婆家里，党委书记王东拉着老人家的手，亲切的称呼张婆婆希望她多保重身体，大家都在尽一份力关心老人家，并祝愿老人家新春吉祥、身体健康。受助群众纷纷表达了对党和政府的感激之情。

本次新春慰问活动共看望年老多病、肢体残疾、家庭重灾、参战、涉核辐射等困难群众55户，送上价值近万元的大米、食用油，为长期靠实施血液透析维持生命的低保群众刘启成送上2000元现金等。 （朱芯仪）



周末增开专家门诊 广受患者好评

日前，市中心医院增设的第一批18个周末专家门诊正式开诊，一周共增添54个专家门诊，让患者在周末也能得到专家的医疗服务，这是市中心医院又一便民举措。

不少患者因为平时工作忙，没有时间看病，好不容易等到周末却又因为没有专家门诊，感觉就医还不方便。市中心医院作为川西西北地区医疗中心，为了让更多的患者能

得到优质的医疗服务，市中心医院采取增加周末专家专科门诊，满足患者就医需求。

前来就诊的张女士表示，妇产科张勇主任的号平时很难挂上，现在增加了门诊坐诊时间，对就诊患者很方便。张勇主任表示，虽然放弃了难

得的周末时间，但是解决了患者的就医之急，作为医生感到很欣慰。

据悉，市中心医院第一批新增设的周末专家门诊涵盖妇科、皮肤科、消化内科、神经内科、呼吸内科、耳鼻喉科、心血管内科、乳腺外科、儿科、中医科、风湿免疫

科、眼科、骨科等18个专科专家门诊，并开设相关检查项目。运行第一个周末，患者早早把周末专家号都预约了，此举受到就诊患者好评。门诊办公室副主任罗伟介绍，从挂号数量来看，周末和平时的专家号都挂满了，医院相关检验、B超、放射等检查科室全部开放，下一步医院还将推出新增第二批专家门诊，围绕患者需求做好医疗服务。 （马骅奇）

医院被确定为绵阳首家省内异地医保就医定点医院

日前，我院被正式确定为绵阳市首家省内异地医保就医定点医院，自2015年1月起，我院实施省内异地医保就医结算工作。

省内异地医保就医指四川省内

的跨市（州）的参保病人的就医行为，省内各市、州符合异地就医规定并办理了异地就医手续的参保者，持《四川省社会保障卡》（非医保磁卡）在我院住院所发生的医疗费

用可以在市中心医院院直接报销，报销政策按原参保地政策执行。

省内医保异地就医及时结算工作是四川省今年重大民生工程，绵阳市参保者在省内异地就医也同样

享受该政策规定。该措施大大方便了外地患者来院就医，特别是为长期异地居住的参保者提供了便捷服务，也充分发挥了市中心医院区域中心的作用。 （贺剑）

医院召开2014年临床教学工作总结会

2月15日，绵阳市中心医院在第三学术报告厅召开2014年临床教学工作总结会，院长鲜于剑波、副院长徐卫云出席会议并讲话。科教、医务、人力资源、院感等部门负责人以及院内41个部门的教学主任、教学秘书共90余人参加了本次会议。

院长鲜于剑波首先回顾了我院教学工作的发展历程，剖析新形势下我院教学工作的机遇和挑战，以及医院对教学工作发展的战略规划和制度保障。接着外科部主任石波、内科部主任方向明、麻醉科主任夏氢就规培管理模式、培训方式、临床带教等内容做了经验交流。科教科李春菊、杨小林将2014年临床本科教学和规培工作进行了总结汇报，分析了存在的主要问题及改进措施。最后副院长徐卫云阐述目前教学工作的政策导向及医院2015年教学工作重点，对有关工作提出要求。

另悉，医院目前已承担西南科技大学和成都医学院本科教学任务，医院于2014年8月成功申报国家级第一批住院医师规范化培训基地，今年将着手专科医院规范化培训的工作。新春伊始，随着医院各项教学工作持续深入开展，绵阳市中心医院教学工作必将迈向一个新的台阶。 （杨小林）

医院参加“三下乡”义诊活动

2月7日，由四川省宣传部、文明办主办，各省级政府行政部门参与的2015年文化、科技、卫生“三下乡”活动在江油青莲镇隆重举行。我院有幸参与其中，并组织内、外、儿、护多名专家参加了此次活动，为当地群众送去了健康、宣传资料。

医院在接到绵阳市卫生局《关于参加四川省2015年文化、科技、卫生“三下乡”集中活动的通知》要求后，院长鲜于剑波高度重视，要求认真落实此

次活动。随后我院及时抽调内科、外科和儿科高级职称专家及护理人员参加此次活动，同时组织印制了精美的医院就诊指南、疾病防治手册和健康宣教资料为当地群众免费发放。

活动当天，我院专家为前来咨询和就诊的群众进行了热情的服务、体格检查并解答群众的健康疑问，护理人员则为当地群众测量血压、提供健康咨询和发放健康知识手册，把健康和疾病防治知识真诚地送到了群众身边。 （喻明成）



（上接第一版）再次被市卫生局以对口支援工作先进集体推荐到省卫计委；21个质控分中心促进了区域内相关专业技术质量提升，急诊急救、护理、病历、检验、病理、放射、肿瘤、麻醉、儿科、院感管理、重症医学、眼科等12个质控分中心获得市卫生局的表彰；双向转诊工作稳步推进，与10余家医疗机构签订了双向转诊协议，卓外病人就诊量逐年增加；先后接待省内外20余家医院来院学习交流，与上海市第八人民医院签署了共建友好医院协议；组建了全市首支灾害护理预备队，牵头成立了中国“南丁格尔”志愿者护理服务绵阳支队，志愿服务活动受到市级表彰。

继续开展“综合治理、平安创建”活动，启动了医院灾害脆弱性分析工作，全年无重大安全责任事故和灾害事故发生，未发生群体性纠纷事件。积极开展卫生宣传和电子政务工作，有效应对网络舆情；信息化建设取得新成绩；财务审计工作常抓不懈，建立起病区统一的计费模式和计费流程，完成全国医疗服务价格和成本监测工作；工青妇工作丰富多样，先后举办“我学、我练、我能”徒手心肺复苏职工技能大赛及庆祝“五一”“五四”“5.12护士节”系列活动，单身女职工企联谊活动等；圆满完成了“千名干部下社区”活动，15次医卫保障任务，绵、遂、广三地军事院校招生体检任务等各项指令性任务，获得“2013年度接待工作先进集体”；积极推进医院发展建设项目，积极推进医院发展建设项目，已破土动工。

同志们，为了做好这些工作，我们全院干部职工付出了汗水和心血、智慧和勇气，我提议把最热烈的掌声献给全院的干部职工！

今年，是国家实施“十二五”规划收官之年，也是改革发展任务艰巨繁重的一年。随着公立医院改革的不断深化，在医保付费机制改革、分层医疗改革等不断推进的新形势下，面对百姓对健康服务的多元化需求，医院挑战与机遇并存。

“千里之行始于足下，万丈高台起于累土。”我们要以等级医院复审为契机，拿出“踏石留印”、“抓铁有痕”的决心，从大处着眼、小处着

医院领导看望老同志 送去新春慰问祝福

新春佳节即将来临之际，2月17日，绵阳市中心医院党委书记王东、院长鲜于剑波、党委副书记何梅、副院长王羽、副院长徐卫云、副院长杜继宇、纪委书记曹建等带领相关部门负责人，亲切看望慰问医院离退休老干部、老专家，给他们带去新春问候。

每到一处，党委书记王东、院长鲜于剑

波等院领导都亲切地询问老同志们的身体健康情况以及离退休后的生活状况，并祝他们新年快乐、幸福安康。慰问中，党委书记王东等院领导充分肯定了老同志们用心血和汗水为医院发展做出的贡献，并表示，要继续重视并做好老同志工作，让广大老同志老有所为、老有所乐。 （朱芯仪 刘晓春）



五项措施做好节日期间接诊工作 保证市民欢度春节

绵阳市中心医院为保证市民欢度春节，积极做好各项准备工作。

一是严格值班制度。建立领导带班、总值班24小时值班制度，严格执行通讯纪律，各科室明确值班人员。

二是强化应急救援。各部门再次组织有关人员对应急预案进行桌面推演，保证在突发意外情况下的安全保障工作。

三是保证就诊需要。提前向社会公告门诊排班时间，并增添急诊诊断间，增加急诊应急班，急诊科负责人全程值守，有关药品、

器械、车辆等进行全面维护处于良好待命状态。多科室联动，保证患者入院治疗。

四是增添人文服务。重症医学科患者危重无法回家过年，为方便亲人探视，重症医学科延长探视时间、增加探视人员数量，满足家属探视需要。同时加强了院感防控措施，保证医疗安全。

五是重点科室巡检。对妇产科、儿科、大型精密设备、压力容器、水电气等重点科室进行重点巡检，确保安全。

（马骅奇）

专家做客绵阳电台畅谈健康知识

日前，我院内分泌主任医师方向明受邀参加了绵阳电台103.3《我是大医生》栏目现场直播，讲解了有关内分泌方面的健康知识，回答了听众提问，受到听众欢迎。

据悉，绵阳电台103.3《我是大医生》栏目，将再邀请绵阳市中心医院专家，为广大听众送去健康知识，帮助大家提高健康知识，并就大家日常保健以及疾病诊治做了

讲解和指导，回答了电台微信和电话咨询。听众当即询问方向明主任医师的坐诊时间，表示要带家人到医院进一步咨询。

据了解，绵阳市中心医院专家，为内分泌主任医师方向明用通俗易懂的语言向听众讲解了减肥以及糖尿病等有关健康知识，帮助大家提高健康知识，帮助大家提高健康知识，帮助大家提高健康知识。

迎春职工拔河比赛圆满举行

2月16日，绵阳市中心医院迎春拔河比赛在医院篮球场举行，来自全院8支队伍经过激烈角逐，最终行政支部代表队获得冠军。藉此，医院迎春职工系列运动比赛圆满结束。

本次比赛，院领导分别加入对口联系的支部组建的拔河代表队，参加了现场竞赛。比赛中院领导与选手们一同卯足了劲，伴随着有节律的加油声，全身心投入，比赛精彩

连连，赢得了现场观众的阵阵喝彩和掌声。

春节到来之际，医院组织迎春系列职工运动比赛，内容包括乒乓球、端乒乓球接力、夹气球接力、踢毽、跳绳、拔河比赛。通过这样的职工文体活动，增进了同志间的友谊，拉近了院领导和职工的距离，浓厚了医院团结奋进的氛围，为迎接新的一年奏响了齐心协力之歌。 （马骅奇）

实验室、心脏监测平台的建设，加大区域内的技术协作和对下级医院的支撑，实现资源共享和效益共赢。积极推进智慧医疗项目顺利实施，拓展信息化时代健康服务新模式；坚持以患者需求为导向，进一步转变服务理念，优化服务流程，通过管理工具的应用和信息化建设，促进医院管理工作的全面提升；坚持做好公立医院公益性服务，继续做好对口支援等各项指令性工作；进一步弘扬志愿者文化，点亮医患心中的明灯。

同志们，我们从事的是服务人类健康的崇高事业，展望未来，任重道远。我们务必坚定信心、凝聚力量，一心一意谋发展；务必团结一致、群策群力，即知即改补短板；务必谦虚谨慎、脚踏实地，传承进取再创新。为了绘就百年名院的蓝图，夯实基础、精进图强，打造医院发展核心竞争力，为事业发展、员工职业生涯发展搭建更高的平台，为社会进步、百姓健康谋求更多的福祉！

最后，我代表院班子给大家拜个早年，祝福全院干部职工以及你们的家属幸福安康，工作顺利，万事如意！



急字当头(急诊科)

2014年春节，是合家团圆的日子，罗正海医生却在出现场抢救一个病情危急的患者，十多分钟过去了，患者没有明显好转，患者家属心里一急，对着罗正海就是一脚，罗正海疼得跪在了地上。而他却丝毫没有埋怨，强忍疼痛继续抢救患者，最终使患者转危为安。家属主动过来道歉，而罗正海只是淡淡的一句：只要患者没事，我们就放心了！

2014年夏的一天，凌晨三点急诊间来了一位不速之客，他要开大剂量的吗啡。在被医生陈晓辉拒绝后，这名瘾君子，竟然摸出一把匕首来，恶狠狠的说，信不信老子弄死你！就是在这样的情况下，陈晓辉并没有慌张，镇定自若的化解

了这场危机。

作为急诊科大夫，遇到危险的情况往往别无选择，只能硬着头皮上，因为抢救病人生命永远在第一位。急诊科医生工作节奏注定他们无法如此淡定自若，在生死考验中，很多时候步步惊心。

急诊科是医院抢救生命的前沿阵地。在任何时候，只要急救电话一响，他们就像战士听到了出征的号角，火速奔向阵地。许多急诊病人，生死就在一瞬间，医生必须在极短时间内做出准确的判断，这里离死亡最近，离希望也最近。

不足百平方米的抢救室，承担着最惊心动魄的生死逆转，急诊科的医护人员往往要面对不可预知的风险，急诊人日复一年都做着同样的事情：紧握生命的手，将一个又一个濒临死亡的生命抢救回来。



守护平安(安全保卫科)

2014年6月的一个下午5时许，急诊科抢救室里一片喧闹，一位醉酒男子见人就打，见东西就砸，几近癫狂。近身上前，顾不得脸上手上鲜血淋漓的伤口，安全保卫部的李末元死死抱住男子挥舞的双手。醒酒区里，醉酒男稍不留神就挣脱束缚提着凳子就朝抢救室里跑。筋疲力尽的李末元又将他拽回醒酒区。这样反复折腾了5个多小时，酒醉男子疲沓撒完了，人累了，酒也终于醒了。浑身像散了架的李末元总算松了口气，这才拖着伤痛疲惫的身体离开。

几年前，医院病房内一名疑似“狂犬病人”病情发作，吓得病房的其他病员和家属四处逃散。李末元顾不上防护措施第

一个冲上前去控制病人。2个多小时后病人被转运离院，而李末元的手臂、膝盖却被抓得血肉模糊。

外科大楼下，李末元挡获一名正在撬电瓶车的小偷；病房内，李末元控制住一个拎着钢管打人的“妄想症”病人，自己却脸被划伤、手臂红肿；值班室里，李末元核对完失主身份后，将装着15800多元的包归还给失主；火灾现场，一群李末元一样的保安定格出最美的瞬间……

危险来临时，他们总会出现在我们身边；千钧一发的时刻，他们更会奋不顾身冲锋在前。在安全保卫这个普通平凡的岗位上，他们日复一日的重复着维持治安、挡获顽贼、为你关门闭锁、为你收拾失物，用自己的血肉之躯为我们撑起一片安全的天！



生命相托(重症监护室)

穿上隔离衣、戴上隔离帽、换上鞋，经过隔离门进入普通人看来有些神秘的工作区，开始一天忙碌的工作。这里的医护人员，不仅需要掌握全面深厚的医学知识，责任的重大，更使他们的付出和辛劳超出常人想象。24小时工作，永不停歇，为从死神手中抢夺下每一个鲜活的生命而不懈努力，这就是ICU。

1床复合伤的患者心跳再次停了，“老虎”一边通知医生，一边开始最有力的按压，笔直的线条逐渐出现有节律的波形；6床的老病人又腹泻了，“能干”已经记不到是第几次为患者清理大便、清洁皮肤了，还忍不住的担心，要用什么样的方法才能够不发生失禁性皮炎；5床的胰

腺炎患者刚刚管喂完中药，“包子”又要开始2个小时一次的灌肠了；9床颅脑外伤患者又开始了剧烈的躁动，“贵妃”在“咸鱼”的呼叫下赶来帮忙，冷不防被患者踢中腹部，却顾不得理会……

在ICU最紧张的是抢救病人。有时候，同时会有两个抢救病人，大家要一起帮忙合作，特别是有生命危险的患者，病情变化快、抢救时间长。随时用药、随时记录病情、随时抢救，这里的每一个人的神经都紧绷着，两只脚更没停过。

在这个一个无声的战场，能清楚地感受到生命相托的紧迫与沉重。年轻的医护人员守护在病人身边，托起生命的希望，带领他们走向健康的彼岸。敬畏生命，生死相托，这就是对ICU医护团队最好的注解。



感动平凡(后勤处)

2014年，数九寒冬的凌晨5点。中心医院洗衣房内，机器轰鸣，蒸汽弥漫。为了不影响周围住户，这个时候，洗衣房的抽风机和窗户都是关闭的。堆积如山的床单衣物之间，穿梭着汗流浹背的浆洗工人，室内室外两重天。洗衣房的一张桌子上，一个小脸通红的小女孩蜷缩在棉花包裹里睡得很沉。看来，她早已熟悉了这里的带着水珠的空气，熟悉了那尖锐却有韵律的机器轰鸣，熟悉了父亲绕着她忙前忙后。

小女孩叫朱雨涵，今年四岁，妈妈每天凌晨四点就要出门清扫街道。负责孩子起床、上学的任务便落在了父亲，

洗衣工人朱伦先的身上。为了工作生活两不误，从小雨涵记事起，但凡父亲上班，她便只能在叠衣服的大桌上“享受”自己的美梦。洗衣房的工人们也早已习惯了躺在棉花堆里睡觉的小女孩。

每天浆洗、烘干、缝补、叠好大约700多套床品，1100多套工服，300多双拖鞋，上千件方巾、尿布、包单等布类，然后送达各科室。这就是朱伦先和同事们一天的工作内容，日复一日，年复一年。在医院已经当了10多年工人的朱伦先谈到感情言辞不多，“习惯就好，我珍惜拥有！”

这是一个没有鲜花和掌声，只有枯燥和忙碌的地方。然而，这里平凡的人却给我们很多的感动！一声“习惯”，坦然面对平凡；一声“珍惜”，着实耐人深思！



爱心奉献(儿科PICU)

2014年春，一个昏迷不醒，生命垂危的4岁小男孩被紧急送进儿科重症监护室。清理呼吸道、气管插管、呼吸机辅助呼吸，24小时专人守护……

在医护人员的精心照顾下，小宇醒了，在大家都以为他会顺利出院的时候，脱离了呼吸机的小宇又会再次昏迷。原来，小宇患的是先天性中枢低通气综合征，患有这种疾病只能靠呼吸机维持生命，这样的患儿在全球报道中也仅仅十八例。科室请来了北京的专家会诊，高度评价了科室的诊疗水平，并提出宝贵意见，再次制定出了新的治疗护理方案，终于在第三次顺利为小宇撤离了呼吸机。

然而巨额的医疗费又成为摆在这个家庭的难题。

为了让一个困难的家庭重燃希望，科室人员不仅主动捐款，还发动身边的亲朋好友、社会爱心人士为小宇募捐，筹集善款5万余元；为了让一个孩子顺利回家，医务人员买来了家用无创呼吸机、家用制氧机、血氧饱和度检测仪。当这些交到小宇爸爸手中时，这个在小宇病重时都没流下一滴眼泪汉子流干了。

小宇出院了！他用稚嫩的声音说：“谢谢叔叔阿姨，我长大也要当医生！”

静悄悄的监护室是生与死抗争的战场，流动着爱与被爱之间无言的真情和关爱，她们，用母亲般的关爱和精湛的医术，呵护这些无助的小生命，闯过一道道难关，帮他们穿越生与死。



坚韧执着(对口支援团队)

2014年10月25日下午，上海。主持人宣布：“来自雪域高原的红原县人民医院携手，唯一来自藏区的品管圈获得第二届全国品管圈决赛三等奖！”话音刚落，观众席上响起了雷鸣般的掌声。李红谭谭紧紧相拥，泪花闪动。从来到红原县人民医院开展对口支援，到发动全院人员接受并开展品管圈；从众多人员齐心协力备战大赛，到异军突起入围决赛……这份荣誉来之不易，个中滋味难以尽数。

授之以鱼不如授之以渔，从6月来到红原县人民医院起，李红和谭谭就拟定了自己的援助方向。经过半年多潜心务实的对口支援，只有90多张床位90多个职工的红原县人民医院正在悄悄地发生着变化。

昔日脏乱的手术室，现在开始关注起院内感染；从前对“品管圈”茫然无措避之唯恐不及的医务人员，如今却主动的拉住他们问这问那；一直亘古未有的急诊急救小分队正在酝酿成立，红原县人民医院来了高人帮助管理的信息在高原不胫而走！

截止11月，我院2014年累计派遣医务人员75名分赴北川、盐亭、梓潼、红原对口支援，诊治76106人次，手术及示教796台次，会诊及疑难病例讨论1070人次，开展新工作189项。这一大串的数据，无不饱含着对口支援团队的艰辛和汗水。

一路走来，“执着”二字支撑着整个对口支援团队。执着让团队在前行中分担风雨，执着让团队在困难中历练坚韧。无论是微笑，还是泪水，执着坚韧的对口支援团队，犹如星星之火，正成燎原之势。



医者大爱(康复医学科)

2014年，感恩节，阳光幼儿园40多名活泼可爱的小朋友来到了康复理疗中心，他们把一朵朵盛开的康乃馨送到康复治疗科医生叔叔和阿姨的手里。因为在这里有这样一群人，为了脑瘫儿童的康复长年坚守！

在康复训练室，郭洪科正在帮助一个小女孩进行上肢平衡训练。跌倒、站起……看似简单的动作，两个人的额头都渗出了豆大的汗珠。

这样的场景在康复中心，每天都在上演，本该是会跑会说会闹的年龄，然而在康复训练室的这些孩子，她们不会走，不会说，智力差，生活在一个残缺的世界，这就是脑瘫儿童。在郭洪科的治疗下，这

些孩子学会了走路、吃饭、说话……这些日常的基本生活技能。

由于脑瘫治疗起来非常难，耗费大量精力和财力，不少家庭也最终不得不放弃治疗。为了让更多的贫困脑瘫儿童站起来、走过来，最大可能回归社会。郭洪科不四处奔走，为103名脑瘫儿童成功申请了免费康复救助，同时，在他的倡议下成立了爱心红包行动，为这些孩子捐款。孩子们过生日，郭洪科和他的团队自己掏钱为孩子买礼物，买蛋糕，为她们送上生日的祝福……

一批又一批的脑瘫儿童带着天真灿烂的笑容从康复中心离开，踏上了新的生活，开启新的生命乐章，郭洪科用自己的爱心、责任心，为一个又一个“折翼天使”插上翅膀，漫步走向新的人生。



仁心仁术(皮肤科)

2014年10月，83岁的何大爷颤颤巍巍的来到党纪办，坚持要找院领导反应情况。在老人对何书记声泪俱下的讲述中，他与皮肤科三年多的渊源有了大致的脉络。

老人叫何绍基，子女常年在外，和老伴守候空巢。三年多前，老人患上了一种奇痒难忍的皮肤病——大疱性类天疱疮。几番辗转，老人找到了皮肤科主任黄忠奎。三年来，疾病反复发作，何大爷痛苦难当；黄忠奎主任反复斟酌，尽心治疗；病床前，疏导谈心，家长里短；诊断间，仔细检查叮嘱再三。渐渐地，老人的顽劣的病情在好转，老人压抑的心情得到了释放。

2014年8月的一个中午，烈日当空，

热浪滚滚。在何大爷家中，一路问来的黄忠奎和“医患手牵手”回访人员一边送上慰问品，一边询问着何大爷的近况。望着被汗水浸透的医生们，何大爷再也止不住自己的眼泪：“我活了80多岁了，只知道自古以来都是病人给医生送礼，谁能想到如今却是……”

从此，何大爷走上了另类的“上访之路”找电视台、找报纸、找医院领导……老人说：医院的医生护士为我们做了这么多事情，我们却无以为报。如果不把他们的德和艺宣扬出去，我心不甘！

何谓医者父母心？何谓仁心仁术？在黄忠奎医护团队的身上，我们看到了另一种注解：将心比心。医患之间总像有这么一张镜子：你若春风扑面，它便摇曳多姿！收拾好心情，我们正奔赴在医患和谐的大路上！



情暖人间(眼科)

2014年深秋，空荡荡的出租屋内，儿子不辞而别5个月，年过六旬的罗婆婆天天坐在门口，睁着灰蒙蒙的眼睛，流泪叹息。天气冷了，她却穿着夏天的凉拖鞋，几天难得吃上一回饱饭，眼疾让她举步维艰……

幸运的是，一切悲伤和痛苦正在远去！市中心医院眼科专家专程前往给罗婆婆诊断病情，主动提出为老人提供免费手术。“劳慰你们，劳慰你挂念，那要花多少钱咯，我没得钱，我不做……”在医护人员反复告诉她不要钱时，得到的不是如其他免费手术患者惊喜万分的表情和感激不尽的语言：“劳慰你们，太麻烦了，晓得做了看到到不？看得到的

话我就可以去找我儿子了……”想来对她而言没有任何一件事情比找回儿子更重要的了。

老人的儿子也有了下落。罗婆婆在儿子的陪同下办理了入院手续，护理部送来了羽绒服和大衣，手术当天营养科送来了圆子汤……

当手术室的门被推开的瞬间，罗婆婆脸上瞬间绽放出惊喜的笑容：“儿子，我能看见你了呢”。激动的心情化做幸福的眼泪，失明的老人在有生之年圆了自己的梦。

这是一场光明与黑暗的较量，一群承载光明的使者一次次挑起与黑暗较量的重任，播种下颗颗光明的种子，让黯淡的家庭燃起了希望之光，照亮了贫困白内障患者的人生之路。



师道传承(肝胆外科)

2014年冬天，在肝胆外科的病房里，蒋大爷拿着一叠厚厚的钞票老泪纵横，言语哽咽。这一叠由百元、五十、十元甚至一元的零钞凑成的爱心捐款一共2650元，捐款的人有资深老专家，有科主任护士长，有年轻的医生护士，也有科室的护士。

一场大病将蒋大爷一家从平和安详推向了困苦的边缘。瘫软在床头的蒋大爷终日眉头紧锁，儿子则围在病床旁来回打转，眼神焦虑欲言又止。生死未卜的疾病和难以继的经济像两座大山压在这一家人的心头，坚持与放弃，难以抉择。

在蒋大爷住院的六个月里，以年近

八旬的老专家周仲建和罗华主任为主的医疗团队每天都会来到蒋大爷的床头，询问病情、讨论治疗；在这六个月里，护士姐们每天都会为蒋大爷精心护理，嘘寒问暖。六个月的点点滴滴滋润着蒋大爷一家焦渴的心田，希望的火苗也在一天天变亮！

手捧着捐款，蒋家人早已泣不成声。“你们都在继续坚持，我们又怎能轻言放弃！我们相信，阳光总在风雨后！”在蒋家人的眼里，再也看不到迷茫的阴霾！

“有时是治愈；常常是帮助；总是去安慰”特鲁多医生的名言，周仲建主任一直努力践行着。如今，在周主任从医50年中培养出了一代代优秀的外科人，这种精神薪火相传。几十年干着一件事是坚持，几代人干着同一件事，则是传承。



为嘴伤身增多 过年还是悠着点

酒精中毒、急性胃肠炎、车祸外伤等成医院接诊最多的病例数据

春节假期 120 出诊 1736 次
据绵阳市紧急救援指挥中心及各县市区分中心统计数据显示，2015 年春节假期期间，全市 120 共受理有效急救电话 1736 次，救治总人数 1179 人，其中救治交通事故伤 486 人，占救治总人数的 41.30%；救治其他外伤 205 人，占救治总人数的 17.39%；救治心脑血管疾病 73 人，占救治总人数的 6.19%；救治消化系统疾病病人 58 人，占救治总人数的 4.92%。
酒精中毒、肠胃病患者增多
春节期间，市中心医院急诊科每天都有近千名患者前来就诊，其中有不少是因

为吃喝导致的消化道疾病和酒精中毒。市民李先生在贵州上班，过年回家自然少不了各种聚餐。“几乎每天都要喝两顿，不去又不好意思，毕竟感情在那儿。”李先生说，过年这几天，他除了早饭，几乎顿顿都泡在酒桌上，一天最少也要喝七八两酒，几天下来就撑不住了，最终导致酒精中毒，不得不住进医院。

“不仅仅是酒精中毒，因为暴饮暴食导致的肠胃疾病患者也很多。”市中心医院急诊科护士长邓莉告诉记者，春节期间不少人用餐多以高蛋白、高脂肪、高糖、高盐的食物为主，与平时的饮食状况差距较大，连续多天重油荤致使肠胃超负荷运转，极易引发急性肠胃炎，大多表现为胃部不适、疼痛甚至伴有恶心、腹胀等症

状。

据统计，市中心医院在春节假期期间共接诊急性胃肠炎 186 人，急性酒精中毒 11 人。

作息饮食不规律 “老毛病” 加重

据悉，春节期间节日病扎堆，大年初二就迎来了就诊高峰，接诊量差不多是平时的两倍。除了消化道疾病患者外，患心脑血管疾病、呼吸道疾病的老年人以及煤气中毒的患者也较多。

据了解“今年接诊比较多的是心脑血管疾病，最多一天有四百多人。”今年春节期间气温变化较大，急诊多以老年病为主，其中不少有基础疾病的患者病情加重，“过年过节高兴，心情起伏较大，另

外生活作息不规律，过度劳累、熬夜以及暴饮暴食都会加重心脑血管负担。”

除此之外，煤气中毒的患者虽较往年有所下降，但仍然有发生。“煤气中毒主要会造成患者脑损害，轻者会出现头痛、头晕、视物模糊、耳鸣、恶心等症状，重者则会出现昏迷，甚至危及生命。”天一冷，很多市民洗澡喜欢把门窗关得严严实实，这样极易引发煤气中毒。另外，有的家庭用炭火取暖，晚上睡觉时没有熄灭也是造成煤气中毒的主要原因。

专家提醒，市民在节日期间要劳逸结合、注意休息，有基础疾病的老人按时吃药，聚餐时饮酒饮食适可而止，外出走亲访友提高安全意识，在家中使用燃气热水器时也要注意通风。（摘自《绵阳晚报》）

肿瘤科医护人员看望脑瘤女孩小苏鑫

2 月 6 日下午，市中心医院肿瘤科主任杜小波、护士长刘丽华一行 8 人来到江油市八一乡天台村看望小苏鑫，为她送去了慰问金、水果等。

小苏鑫于 2012 年 7 月，在市中心医院被确诊为脑底面鞍区无性细胞瘤，当时右眼已完全失明，左眼视力也很微弱。经过市中心医院肿瘤科医护人员的精心治疗后，小苏鑫的脑瘤消了，左眼能看见东西，但视力还是很差。自 2012 年 11 月小苏鑫出院后，杜小波就一直牵挂着她，

除了联系了自己的朋友为她捐款保障小苏鑫今后的学习生活外，每到节假日都会带上科室医护人员到小苏鑫的家去看望她。

今年已经是肿瘤科医护人员自小苏鑫出院后第三年去看望她了。小苏鑫看到肿瘤科杜叔叔和妈妈们来了，热情的把他们拉进屋，给他们看自己画的画，还写字给大家看。苏鑫婆婆一直念叨，劳烦你们挂念，要不是有你们的关心，这个娃娃部可能恢复得这么好。（朱芯苒）



临床常用抢救药物很多，记忆起来也比较困难，但作为一名护理人员，必须熟练掌握抢救药物的作用、副作用、剂量及临床应用，为了方便记忆，我们把各种常用抢救药物的说明及使用做了汇总，不定期拿出来看看，感觉不错，特别是对年轻护士帮助很大。

作为一名新进入临床的护士，对于抢救药物的熟记是首要，但是死记硬背经不起时间的推移，我平时常用的速记口诀对我帮助很大，与大家共勉：

一肾二异三阿托 四洛五可六利多

七多八阿九西地 十原一去地氯钙
还有异油嗒茶镁 以及钠葡萄糖龙
最后还有氯化钾 二十五种药牢记

抢救车管理是医院的急救和管理

抢救车的学习体会

水平的综合体现，在危急重病人的抢救中具有及时、准确、方便、易取的特点。因此，要求抢救车内的急救药

品、用物、仪器齐全并定位放置，做到“四定三无二及时一专”，熟悉抢救药品及仪器的放置，对抢救车进行有效的管理，科室为抢救车制定了“急救车物品、药品放置示意图”，能尽快地让护士熟悉抢救车内物品的摆放位置，提高抢救效率，物品完好率达 100

%，提高了护理质量，也真正体现了将护士的时间还给病人的服务宗旨，使病人在遭遇突发事件时能得到迅速、及时、有效地抢救。

通过护士长与带教老师对我们新入护士的培训，我知道医院移动抢救车就是抢救病人时的“生命补给站”，熟悉抢救车的物品放置与使用，可以有效减少抢救时物品的准备时间，把更多的时间用在病人身上，真正做到争分夺秒抢救生命。

（陈姣燕）



雷锋曾说过：“如果你是一滴水，是否滋润了一方土？如果你是一线阳光，是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗螺丝钉，是否坚守你的岗位？”雷锋以他短暂的一生谱写了无比壮丽的人生篇章，树起了一座令人景仰的思想道德丰碑，是我们学习的榜样。是啊，生于和平年代，大多数人从事着极其一般的工作，真的很平凡。但我要说，即使平凡，也要在在工作岗位中成就自我，因为平凡不等于平庸，用爱和责任筑成的精神长城坚不可摧。

作为一名医务人员，我们肩上承载着的是生命的重量，不光得有扎实的理论技术和操作技能，更要注重自己道德精神建设，道德是中华文化的一部分，是文化的灵魂，是鲜活的时代精神。

“仁者爱人”，在护理工作中，要时刻谨记，用“仁爱”之心尊重病人，理解关爱病人，一切护理工作要以

病人为中心，提供优质的护理服务。

“诚信”，顾名思义，不简单的指诚实，更讲究的是信用。孔子说：“人无忠信，不可立于世”，也是对诚信的肯定。从古至今，诚信像一棵常青树一样存活于中华历史长河中，我们也应时刻铭记于心，在工作中，与病

守护精神家园

员建立互信关系，从而减少医患纠纷，建立和谐的医患关系。

“和谐”，它是处理人际关系、人与社会关系、人与自然关系的核心法宝，是实现持续发展的必要准则。在

医疗活动中，对与患者有纠纷时，不妨冷静下来，换位思考，以“和”为中心，加强沟通，做到相互理解，从而而为和谐医患关系搭建一座沟通桥梁。在和同事相处上，一定要团结互助，俗话说：“千人同心，则得千人力；万人异心，则无一人之用。”

“敬业”，那就要求我们尊重自己的工作，甘于奉献，在自己的岗位上尽职尽责，就我个人而言，首先就是要做好自己的工作，脚踏实地，勤奋务实，一步一个脚印，做到在其位，谋其职。护理工作虽然工作虽然琐碎，枯燥，但我会以积极的心态去做好每一个细节，努力从平凡的小事做起，毕竟“事物巨细，皆有天人之道。”

不能成参天树，不妨做一棵小草，为青春献上一片新绿；不能像海洋用宽阔的胸怀拥抱百川，又怎么可以用一条小溪为孕育我们的土地奉上甘露。（钟千梅）

每段路都是一种领悟

人生的每一段路都得好好走，都会留下深刻的感悟，岗前培训就对我影响颇深，它是我一个过渡阶段，让我意识到到这个时刻开始自己就真正融入正融入到护士这个岗位中，自此，我就肩负着一份责任，一份伴随着医疗事业共同进步的光荣使命。

当然，能够轻松胜任这份岗位还需要很长一段时间磨合，在这段路上还需要做出很多努力。今天，在刘红护士长的悉心教导下，我觉得自己无论是从知识层面上，还是个人认识上都有很大的提升，通过护士长给我们做的岗前教育，使我找准了今后努力的方向，也使我体会颇多。

在这里，我就重点谈谈我对个人业务能力的提升与德才兼备的感悟。我觉得，通俗的来讲就是我们不但要提高自己的知识文化水平，临床操作技能，岗位胜任能力，同时也要注重个人品行、品德、素质的养成，做一名合格、优秀、令人尊敬的白衣天使。为此，我们需要方方面面的努力和塑造。

作为一名低年资护士，各方面都

很欠缺，必须不断学习，不断进步。首先应该掌握扎实的专业知识和熟练的操作技能，并要有一颗虚心好学的之心，多向他人学习，所谓“三人行，必有我师”。每个人身上都有自己的闪光点，我们要多学习别人的长处。

“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”，在学习的同时我们也要注重积累，一步步归纳、总结，将经历提炼成经验，提升自己的知识层面。在工作中，我们应该严格遵守规章制度，服从领导安排，在护理团队中互帮互助，共同进步，做一个有团队意识，有集体荣誉感的人，甘于奉献，不计较个人得失。在护理工作中学会沟通、交流，用一颗诚挚的心去关心、帮助病人，学会换位思考，想病人之所想，急病人之所急，做一个有爱心，有素养，有内涵的人。积极向上，传播正能量，不议人是非，做好自己分内之事，低调做人，高调做事。努力成为一名能力与人品兼备的优秀护士。

通过岗前培训，我更坚定了前进的道路，在护士长的正确引导下，我深刻领悟到成长的道路上要加倍努力，收获的也会别样精彩。每段路都是一种领悟，好好走前方的路，认真领悟。

（鲜欣）

中国人讲究个春节，团团圆圆，其乐融融，这是全世界都知道的。

2015 年 2 月 18 日，大年三十，对于仍在一线工作的医护人员人员，意味着这一年的年夜饭又只有伴随着急促的步伐，匆忙的身影和一顿简单的餐食度过。然而，大家都明白，这份与俱来的责任，是当初选择这份工作所必须面对接受的。

节庆对于消化科而言，就似一场没有硝烟的战争。肆无忌惮的大吃大喝，在这个欢乐的节日里，送

来了多少胰腺炎，消化道出血的人儿。有的是知识上的无知，或是难以推托的酒杯，更或是好吃不忌食的嘴。然后，就是这样，我们在一起，一起过这传统中国年。

有时，我也会被自己身边的人所感动。这一年，琴姐又一次赶上

大年三十值夜班，已经连续两年了，因为值班她不能和家里人在一起，在一起好好吃饭，好好看春晚，眼里的失落，我们看在眼里，心疼在心里。可是这一切却丝毫未曾影响着她，依旧如初兢兢业业，踏踏实实工作着，二三线也是随时待命。然而就是这样平凡的岗位，本职的工作，感动着你我，平凡而伟大着。

尾了，2015 年，祝全体医护人员幸福，平安！

（方建敏）



别样的“年味”

是院长、护理部主任等领导带着春节礼品亲切的慰问大家，并对春节期间的一系列工作作出指导，在这寒冷的冬季给人以无限的温暖。病人虽少了一些，但危重病人仍不见减少，其中以是 44 床的病人尤为严重。患者以“类风湿关节炎”收入我科，全身多处关节肿痛，双侧股骨头坏死，骨质疏松并有阵发性室上性心动过速和糖尿病。入院时双侧腕关节皮肤发红，压之不褪色，病人不能自行活动，上报了难免压疮，病情严重程度不言而喻。

面对这种病情复杂的病人，我心里没底了，这是结束培训刚刚单独工

小时开机，我们可在任何时间，任何情况下拨通她的电话，这让我一颗焦虑、浮动的心静静沉淀下来，心里有了底了，做事也会变得如鱼得水，感觉全身充满了正能量。

一声问候与祝福，一丝关怀与感谢，如沐春风，倍感温暖。节日期间我们的辛勤工作也感动着患者和家属，病房呈现出浓浓的医患和谐氛围。不管多辛苦、多困难，能看到病人平安、听到家属一句“谢谢”，也就知足了。这个除夕虽没有家人的团聚却有着别样的温暖，别样的“年味”。

俗话说，“大河有水小河流满。”有了大家才能有小家。选择了这个职业，那就没有节假日；选择了坚守，就成为了一种责任。我相信只要默默地坚守与执著，就会换来更多人的平安与健康；只要加倍学习与努力，就会成为一名合格而优秀的护士。（张娟）

迟到的锦旗 隔不断的医患深情

“感谢你们在我父亲治病期间像家人一样照顾他，给了他治疗的勇气，给了生的希望。父亲在临终前仍不忘你们的好，所以我来了老人家的一个心愿。”患者家属对肿瘤科医务人员讲到。2 月 15 日下午，在绵阳市中心医院肿瘤科发生了这样感人至深的一幕。

李先生半年前受父亲嘱托，今日抽空从外地专程来到绵阳市中心医院肿瘤科，手捧着绣着“医德高尚、医术高明”的锦旗，郑重送给了肿瘤科杜小波主任、冯岗副主任、樊伶俐医生。而在场的医务人员也刚刚得知，李先生的父亲已经因病遗憾的离世有半年了。

时至今日，李先生仍难掩激动的心情，他说，父亲于 2011 年 2 月确诊为肺癌晚期，无疑对这个家是晴天霹雳，当时感觉天要塌了，甚至失去了生活的信心。而绵阳市中心医院肿瘤科的医生、护士，没有放弃，他们在精神上给我们安慰和支持，让我们从新燃起了生活的希望，肿瘤科为父亲量身制定了综合治疗计划。这样直到 2014 年初，父亲接受了全身化疗、骨转移放疗、脑转移放疗等先进规范的肺癌诊疗，病情有所稳定。

特别是在几年的住院治疗期间，肿瘤科的医生、护士对患者无微不至的关怀，让我的父亲铭记在心，父亲甚至把肿瘤科称之为家，把这里的人当做自己的家人。

因为李先生工作的原因，举家迁到了外地。2014 年下半年开始李先生父亲辗转多家医院治疗，期间一直对着儿子念叨，还是绵阳市中心医院肿瘤科好，那里的医生护士是最好的，他们把病人当家人一样看待。由于人力所不及的原因，半年前李先生父亲过世了，临终前嘱托家属一定要当面感谢绵阳市中心医院肿瘤科的好医生好护士。由此，发生了这样让人难忘的一幕。（李杰）

感动 就在你我身边

岁月如梭，时光匆匆，时间的流动记录了我的每一次成长，更是让我见证了医院的发展，医院如同我的第二个家一样，今年已是我来医院的第十年了，下午我参加了年终总结大会，这也是我第一次参加医院如此大型的活动，来到紫荆楼六楼这个高大上的会议室，顿时便感觉到浓浓的节日气氛，高挂的大红灯笼和中国结，随处可见的红色喜庆，在王东书记和鲜院长总结了这一年医院的点点滴滴、发展及成果后，进入了第一个重头戏，那就是表彰大会，每个科室都榜上有名，这证明了在这一年里工作的成果，让我印象深刻的还属 2014 十大感动人物了，特别是来自洗浆房的故事，他们很平凡，他们用他们的平凡谱写着不一样的伟大，每一个坚守岗位的人都是最美的。

当然还有医患和谱浆里皮肤科的故事，那位何大爷对医务工作者的肯定，致以崇高的敬意，让我们都看见了医患和谐的美好时代。我相信在座的每一位老师也和我一样感动着……

总结会的最后是每个大科支部表演节目，有小品、有舞蹈、有自作诗朗诵，大家认真的看着、听着，开心的笑着，总结会在天使合唱团的歌声中结束，我相信，医院的明天会更加的美好，我们这一群医院的孩子也会在这个大家庭里继续努力并成长着！（胡海燕）

